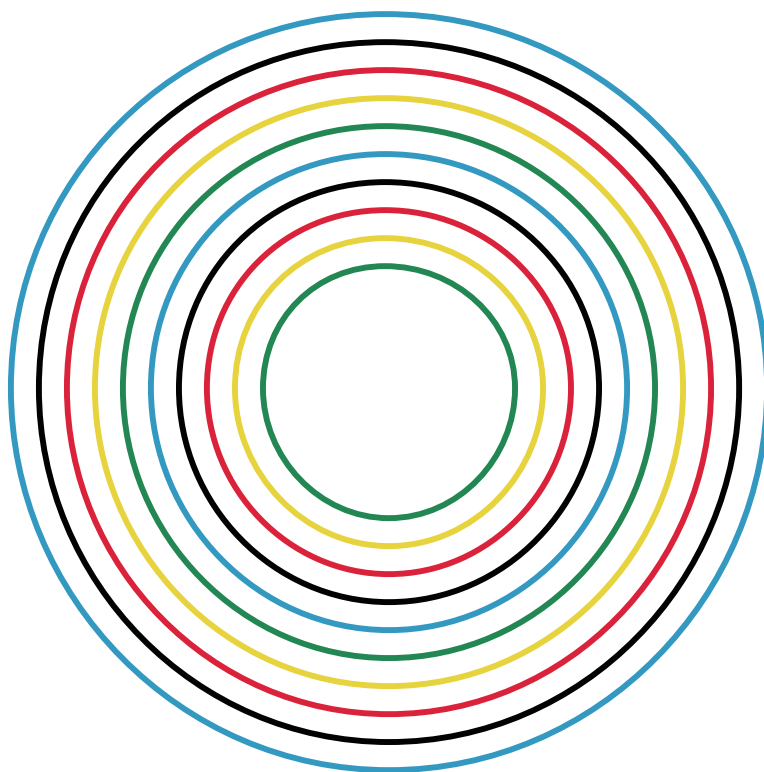




memoria  
actividades  
deportivas  
0 8 / 0 9



Servizo de Deportes  
Universidade de Vigo

# ÍNDICE

## SAÚDO DA VICERREITORA 4

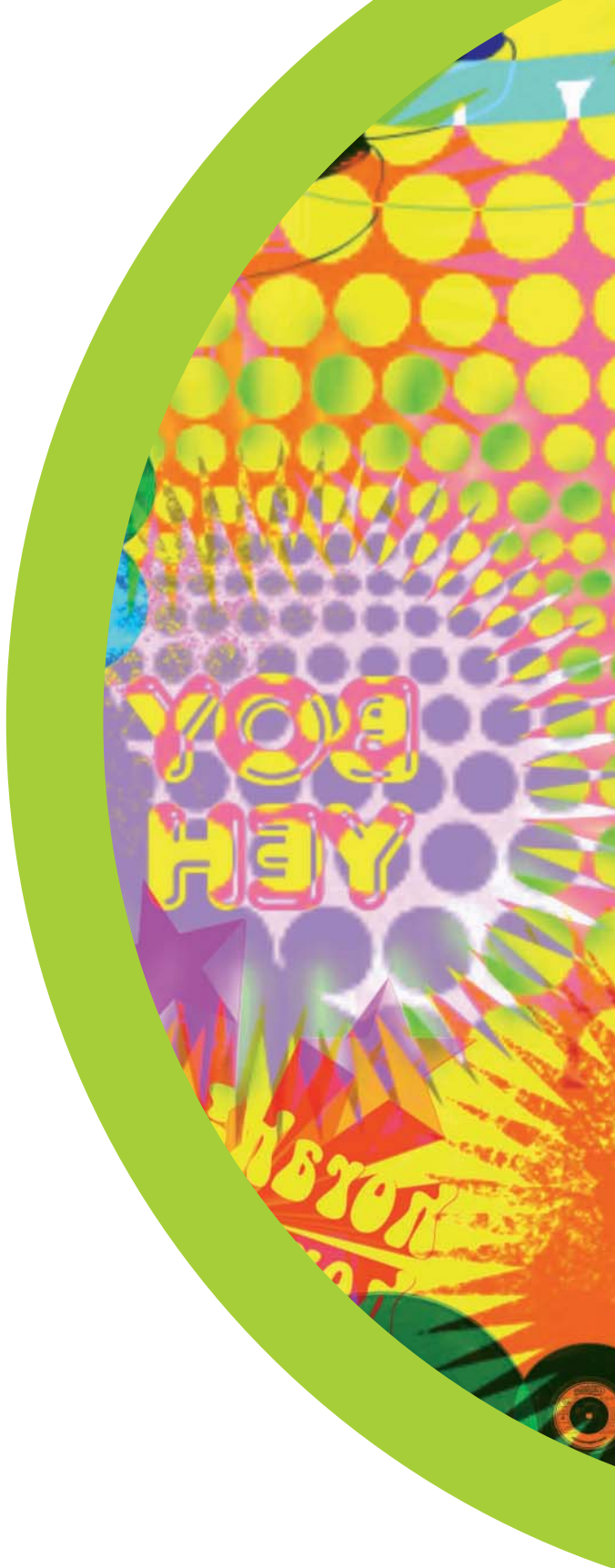
- 1. ACTIVIDADES DE LECER E FORMACIÓN 6
  - 1.1. ESCOLAS DEPORTIVAS 6
  - 1.2. CURSOS CURTOS 8

- 2. ACTIVIDADES DE LECER E RECREACIÓN 10
  - 2.1. RUTAS CULTURAI 10
  - 2.2. DELEGER 10
  - 2.3. AUGAVENTURA 10
  - 2.4. ACTIVIDADES DE INICIACIÓN 12

- 3. ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN 13
  - 3.1. COMPETICIÓN INTERNAS 13
    - 3.1.1. LIGAS UNIVERSITARIAS 13
    - 3.1.2. TORNEO DE COPA 16
    - 3.1.3. CAMPIONATOS INDIVIDUAIS 16
    - 3.1.4. CAMPIONATOS DE PDI E PAS 16
  - 3.2. COMPETICIÓN INTERUNIVERSITARIAS 18
    - 3.2.1. CAMPIONATOS GALEGOS 20
    - 3.2.2. CAMPIONATOS DE ESPAÑA 20
    - 3.2.3. XOGOS GALAICO-DURIENSES 20
    - 3.2.4. 25 UNIVERSIADA DE VERÁN 20

- 4. SECCIÓN FEDERADAS 22
  - 4.1. CAMPUS DE OURENSE 22
  - 4.2. CAMPUS DE VIGO 23

5. EVENTOS E ACTIVIDADES	26
5.1. ORGANIZADOS POLO SERVIZO DE DEPORTES	26
5.2. SEDE DOUTRAS ACTIVIDADES E EVENTOS	32
6. OUTRAS ACTUACIÓNS	35
6.1. PARTICIPACIÓN EN REDES	35
6.2. CALIDADE	36
6.3. RECOÑECEMENTOS	36
6.4. OUTRAS ACTUACIÓNS	38
7. SERVIZOS E VANTAXES	40
7.1. TARXETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA	40
7.2. PROGRAMA DUE	40
7.3. ÁREA DE DEPORTE E SAÚDE	40
7.4. RECOÑECEMENTO DE CRÉDITOS	42
7.5. BOLSAS PARA O ALUMNADO COLABORADOR	42
7.6. OUTROS	42
8. INSTALACIÓNS DEPORTIVAS	44
8.1. XESTIONADAS POLO SERVIZO DE DEPORTES	44
8.2. CENTROS DEPORTIVOS UNIVERSITARIOS (CDU)	46
9. ARQUIVO DE PRENSA	47
10. DIRECTORIO	64
11. ENTIDADES COLABORADORAS	65





M.ª DEL CARMEN CABEZA PEREIRO  
VICERREITORA DE EXTENSIÓN CULTURAL E ESTUDANTES

Universida<sub>de</sub>Vigo

Esta memoria de actividades deportivas pretende reflectir o noso esforzo de renovar, actualizar e adecuar a oferta de actividades deportivas aos intereses e ás demandas dos usuarios e usuarias. O resultado é unha ampla participación, como se observa nas páxinas seguintes.

Guiános unha concepción do deporte como forma de vida saudable, que xa se consolidou no Programa Deporte e saúde e que se vai abrindo camiño e aproveitando sinerxías nun contorno que suma outros valores relacionados coa saúde, como a nutrición, o medio natural ou a prevención de hábitos nocivos. Hai que destacar como acontecemento importante a adhesión formal da Universidade de Vigo, mediante acordo de Consello de Goberno, á Rede Española de Universidades Saudables (REUS). Como consecuencia deste compromiso, constituíuse un grupo de traballo que está a liderar e concretar as apostas da institución en materia de deporte e vida saudable. No mesmo contexto inclúese a práctica deportiva ao aire libre impulsada dende o Servizo de Deportes a través dos programas Delecer ou Augaventura e outras actividades como as saídas culturais.

Non esquecemos a parte lúdica e organizamos cursos curtos de iniciación a actividades como a patinaxe e o aeróbic; tamén xornadas gratuítas que teñen como obxectivo animar a comunidade universitaria a probar co footing, a escalada, o surf ou o esquí, entre outras.

As accións que promove o Servizo de Deportes non se limitan só á comunidade universitaria, senón que buscan a participación popular. A carreira 10 km Cidade Universitaria, xa na súa terceira edición, está plenamente afianzada e reúne no Campus de Vigo (As Lagoas, Marcosende) varios centos de persoas.

Sentímonos recoñecidos pola atención que nos presta a sociedade e agradecemos neste punto a función que desempeñan os patrocinadores, os medios de comunicación e outras administracións. En concreto, o Concello de Vigo concedeulle este ano unha mención especial ao Servizo de Deportes da Universidade de Vigo. A nosa vocación internacional concrétase na participación na rede ENAS (European Network of Academic Sports Services).

Na faceta máis competitiva teñen cabida os torneos, ligas e campionatos, internos e externos. Ademais da participación de deportistas da Universidade de Vigo en diferentes formas de competición, tamén nos comprometemos na organización de campionatos de España universitarios; en concreto, os de orientación e taekwondo e as fases interzonais das modalidades de fútbol 11 masculino e baloncesto feminino.

Algunhas seccións e equipos da Universidade de Vigo obtiveron resultados que merecen ser recoñecidos: en particular mencionamos os equipos federados de tenis e xadrez e a selección de taekwondo que participou no Campionato de España Universitario desta modalidade.

O feito de contar con deportistas que representan con éxito a Universidade de Vigo e que, ao mesmo tempo, se esforzan por compaxinar a súa práctica deportiva de alto nivel co estudo, constitúe un modelo de superación e reforza a idea de compromiso co deporte que pretendemos difundir como parte da nosa misión formativa. Este é o motivo que impulsou a creación, neste curso académico, dos premios á Excelencia Deportiva, entregados a Rebeca Mariño e a Gustavo Nieves durante a celebración da Gala do Deporte que tivo lugar no teatro Vidal Bolaño do Campus de Vigo o día 21 de maio.

Os logros deles, de todos vós, usuarios e usuarias do Servizo de Deportes da Universidade de Vigo, anímannos a continuar co noso traballo, plenamente recompensado pola vosa confianza e a colaboración de institucións e empresas que apoian o deporte universitario.





## ACTIVIDADES DE LECER E FORMACIÓN



### 1.1. ESCOLAS DEPORTIVAS

O programa ofrece un total de 51 modalidades diferentes, adaptadas ás demandas, tanto polos seus horarios coma polo tipo de actividades e niveis de esixencia. Trátase dun programa vivo, en continua adaptación ás novas tendencias.

Hai catro modalidades ás que lles están concedidos créditos de libre elección: ioga, xadrez, natación e tenis (Campus de Vigo).

No Campus de Ourense destacaron as actividades de tenis e aeróbic. En Pontevedra cómpre salientar a actividade full equipo, en que o alumnado puido realizar todo tipo de actividades da piscina, facer uso da sala de musculación e inscribirse nun curso que ofertaba o centro deportivo encargado desta actividade.

**OURENSE**  
291 PARTICIPANTES

	1º cuadrimestre	2º cuadrimestre
Aerobic	34	23
Aerobox	5	5
Aquafitness	6	8
Bailes de Salón	12	0
Boot Camp	20	20
Boxeo	6	2
Capoeira	10	10
Danzas Orientais	19	7
Escalada	0	5
Ioga	11	9
Jiu-Jitsu	0	2
Karate	2	3
Kick Boxing	7	2
Natación	1	1
Pilates	22	16
Sabrosura	12	0
Tai Chi	10	9
Tenis	36	24
Wushu	6	5
Wushu Shanda	7	7
Fama-Baile	5	2
Power Dundell	20	20
<b>total</b>	<b>251</b>	<b>180</b>

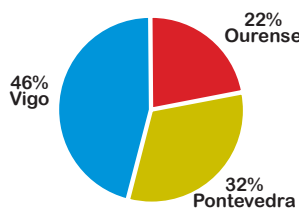
**PONTEVEDRA**  
389 PARTICIPANTES

	1º cuadrimestre	2º cuadrimestre
Aerobic + Power Pump	29	16
Aerobic + Step + Gap	23	22
Aerostep Avanzado	4	1
Bailes Latinos	16	12
Capoeira	3	6
Musculación	83	61
Full Equipe	118	93
Ioga	13	1
Natación	17	9
Pilates	14	9
Power Pump	8	2
Taekwondo	8	7
Tai Chi	5	3
Spa-Onsen	2	2
<b>total</b>	<b>343</b>	<b>244</b>

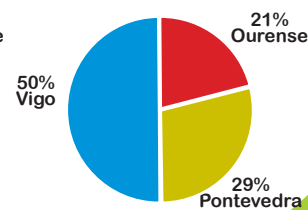
**VIGO**  
610 PARTICIPANTES

	1º cuadrimestre	2º cuadrimestre
Aerobic	46	33
Aerobic Latino + Gap	5	4
Aerobic + Step	3	1
Aerobox	11	8
Aikido	2	2
Aquagym	13	9
Body Pump	8	8
Body Step + Latino	20	20
Capoeira	11	10
Cardio Box + Step	3	4
Danzas Orientais	10	12
Full Contact	4	7
Gap	9	4
Gap + Step Tono	22	17
Ioga	39	48
Judo	6	6
Jiu Jitsu + Hapkido	5	4
Kendo	5	4
Kick Boxing	8	9
Muay-Thay Boran	7	6
Natación	63	55
Pilates	40	31
Spinning	25	30
Step	4	3
Taekwondo	12	14
Taichi + Daoyin	2	2
Tenis	78	68
Wu Shu + Sanda	3	3
Xadrez	18	33
<b>total</b>	<b>482</b>	<b>422</b>

**ESCOLAS DEPORTIVAS**  
1076 PARTICIPANTES  
(1º cuadrimestre)



**846 PARTICIPANTES**  
(2º cuadrimestre)







## 1.2. CURSOS CURTOS

Con estas iniciativas o Servizo de Deportes pretende achegar os universitarios a modalidades deportivas minoritarias ou pouco habituais para servir así de toma de contacto e buscar a continuidade neste tipo de prácticas.

### CURSO DE DANZA ORIENTAL

Pontevedra, marzo-abril de 2009

Desenvolvido no pavillón universitario durante un total de oito sesións.

Participantes: 10

### CURSO DE VELA LIXEIRA

Pontevedra, marzo-abril de 2009

Realizado no Club Náutico de Sanxenxo cunha duración de 28 horas.

Participantes: 11

### XORNADAS GRATUÍTAS DE BÁDMINTON

Vigo, novembro de 2008-abril de 2009

En colaboración coa Federación Galega de Bádminton desenvolveuse de forma gratuíta un curso que se realizou todos os luns dende o día 10 de novembro.

### CURSO BÁSICO DE ESCALADA

Vigo, novembro de 2008

O pavillón universitario do Campus de Vigo acolleu en sete sesións un curso de iniciación á escalada dirixido a membros da comunidade universitaria. O prezo foi de 35 € e a duración de 12 horas.

Participantes: 10 (2 mulleres, 8 homes)







## ACTIVIDADES DE LECER E REGREACIÓN



### 2.1. RUTAS CULTURAIS

A programación de rutas culturais está centrada no descubrimento do contorno histórico e natural de Galicia. As saídas realizáronse nas fins de semana do período comprendido entre outubro e maio.

Durante o curso 2008/2009 organizáronse un total de 11 rutas a pé, de entre 15 e 26 km. As persoas participantes coñeceron da man de guías especializadas/os os detalles históricos, etnográficos e culturais dalgúns dos recunchos con máis encanto das provincias de Ourense e Lugo.

A asistencia ás rutas permitiulle ao alumnado acadar créditos de libre configuración e cada membro da comunidade universitaria podía ir acompañado dunha persoa non universitaria.

### 2.2. DELEGER

No curso 2008/2009 celebrouse a novena edición do Programa de ocio e tempo libre Deleger, que nesta ocasión propuxo cinco actividades: hípica, orientación, parapente, paracaidismo e pontismo.

Deleger 2009 realizouse durante os meses de marzo, abril e maio en distintos puntos da xeografía galega e do norte de Portugal, e contou coa colaboración de clubs e entidades expertas en cada unha das propostas.

### 2.3. AUGAVENTURA

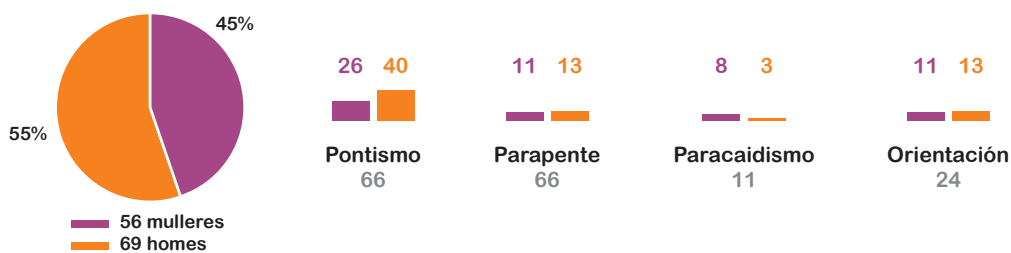
Na novena edición de Augaventura, programa de deporte no medio acuático, incluíronse actividades como vela, surf, descenso de rápidos e mergullo.

Este programa celebrouse durante os meses de abril e maio.

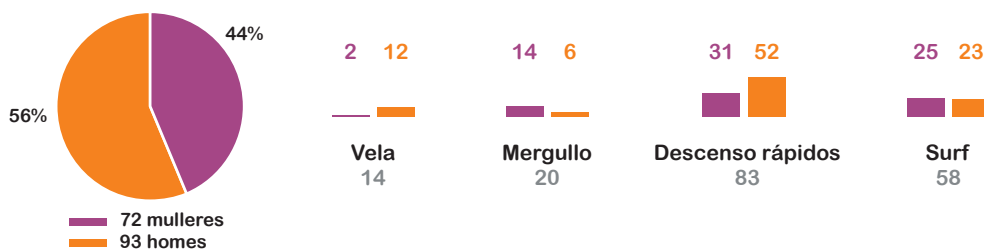
### RUTAS CULTURAIS 481 PARTICIPANTES

	OURENSE	VIGO + PONTEVEDRA
Augas termais (18 de outubro)	8	81
Pena Corneira (8 de novembro)	35	50
Currosiana (22 de novembro)	34	50
Mosteiro de San Pedro de Rocas (13 de decembro)	26	28
Ribeiro (10 de xaneiro)	29	49
Aciveiro-Candán (24 de xaneiro)	21	39
Serra do Xurés (7 de marzo)	35	50
Ribeira Sacra (28 de marzo)	35	50
Canóns do Sil (18 de abril)	33	50
Bidueiral-Montederramo (25 de abril)	13	47
O Incio (9 de maio)	17	50
<b>total</b>	<b>286</b>	<b>544</b>

### DE LEGER 125 PARTICIPANTES



### AUGAVENTURA 165 PARTICIPANTES





## 2.4. ACTIVIDADES DE INICIACIÓN

En distintos momentos do curso presentáronse propostas de moi curta duración que propoñían achegarse a algunhas modalidades deportivas cun enfoque lúdico.

### CURSO DE PATINAXE

Ourense, 10 e 11 de decembro de 2008

Instalouse unha pista para practicar patinaxe en liña entre o Edificio de Ferro e o Politécnico. Esta pista estivo dispoñible para todas as persoas que quixeron practicar ou aprender esta modalidade. Ademais, puideron gozar das exhibicións de patinaxe extrema que realizaron os monitores da actividade.

### PROGRAMA ARRANCANDO MOTORES

Pontevedra, decembro de 2008

A Vicerreitoría do Campus achegou a posibilidade de tomar clases de aeróbic, tai chi ou esgrima gratis ou con prezos moi reducidos. O Programa Arrancando motores propuxo este tipo de actividades durante as dúas primeiras semanas de decembro e o día 11 este programa concluíu cun maratón de aeróbic benéfico.

Os días 2, 4, 9 e 11 houbo clases mestras e aeróbic para comezar o día con enerxía e, para os que o quixesen tomar con máis calma, organizáronse sesións de tai chi. Ademais ofreceu a posibilidade de coller a espada e realizar un curso de esgrima durante os días 2, 3, 4, 9, 10 e 11.

### ACTIVIDADES GRATUÍTAS DO MES DE OUTUBRO

Vigo, do 16 ao 31 de outubro de 2008

As actividades, de carácter promocional, tiveron lugar nas instalacións deportivas do Campus de Vigo (As Lagoas, Marcosende) durante a segunda quincena de outubro.

**Día do aeróbic:** 16 de outubro. Clase mestra de salsa e ritmos latinos

**Semana do bádminon:** Do 20 ao 23 de outubro

**Semana da escalada:** Do 20 ao 23 de outubro

**Día do footing:** 22 de outubro. Xornada de iniciación á carreira

**Día do aquaeróbic:** 22 de outubro

**Xornadas de aproximación á petanca:** Do 20 ao 31 de outubro

### CURSOS DE INICIACIÓN AO ESQUÍ E AO SNOWBOARD

Vigo, xaneiro e febreiro de 2009

Organizados en colaboración coa estación de esquí de Manzaneda desenvolvéronse dous cursos de iniciación ao esquí e ao *snowboard* os días 31 de xaneiro e o 7 de febreiro.

O prezo de cada saída foi de 37 que incluía o transporte dende Pontevedra, Vigo e Ourense, seguro, dúas horas de clase, táboas, botas, bastóns e remontes.

Puideron asistir tamén acompañantes dos membros da comunidade universitaria.

Participantes:

31 de xaneiro: 43

7 de febreiro: 48

### CURSOS DE INICIACIÓN AO SURF

Desenvolvidos por Prado Surf Escola, realizáronse nos meses de novembro, febreiro e marzo de 2009 na praia de Patos (Nigrán) de maneira gratuita. Impartíronos técnicos titulados pola Federación Galega de Surf, que lle proporcionaron ao alumnado o material necesario (táboa de surf, lycra e neopreno).

Participantes:

29 e 30 de novembro: 100 (35 mulleres, 65 homes)

28 de febreiro: 35 (9 mulleres, 26 homes)

28 de marzo: 24 (13 mulleres, 11 homes)

### BAUTISMO DE MERGULLO

Vigo, 9 de maio de 2009

Organizado como agasallo para o alumnado que colaborou nos campionatos de España universitarios celebrados do 1 ao 3 de maio.

Participantes: 7 (2 mulleres, 5 homes)





## ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

### 3.1. COMPETICIÓN INTERNAS

#### 3.1.1. LIGAS UNIVERSITARIAS

Duración: de novembro a marzo

Nas competicións internas conflúen en equilibrio o estímulo da competencia como forma de superación e de logro de metas e o espírito recreativo baseado no gozo da participación en si mesma.

As ligas universitarias teñen o acicate de iren superando fases da competición, dende a fase de Campus á fase de Intercampus, dende o Campionato Galego ao Campionato de España Universitario. Ao mesmo tempo aglutinan o maior número de participantes de entre todas as actividades que organiza o Servizo de Deportes.

#### Tendencias

>Ourense: aumenta a participación en fútbol sala masculino, fútbol 7 feminino e masculino e voleibol, pero diminúe en baloncesto masculino e mantense igual en fútbol sala feminino.

>Pontevedra: aumenta a participación en todas as modalidades, excepto en fútbol sala feminino que se mantén.

>Vigo: aumenta a participación en fútbol sala feminino e masculino, fútbol 7 e voleibol, pero diminúe en baloncesto e balonmán.

#### Final Intercampus

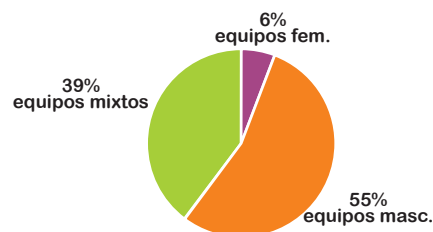
Vigo, 2 e 3 de marzo de 2009

Os gañadores dos tres campus enfrontáronse en Vigo na final Intercampus. Os vencedores conseguiron praza para representar a Universidade de Vigo nos campionatos galegos universitarios, requisito previo para poder participar nos campionatos de España.

**LIGAS UNIVERSITARIAS**  
301 EQUIPOS  
3812 PARTICIPANTES

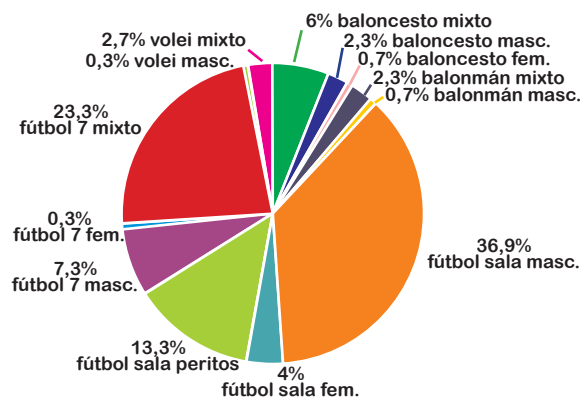
**OURENSE**

	equipos	xogadores/as
Baloncesto masculino	5	37
Baloncesto feminino	1	10
Fútbol sala masculino	31	303
Fútbol sala feminino	2	16
Fútbol 7 masculino	12	132
Fútbol 7 feminino	1	10
Voleibol masculino	1	10
<b>total</b>	<b>53</b>	<b>518</b>



**PONTEVEDRA**

	equipos	xogadores/as
Baloncesto masculino	2	24
Baloncesto feminino	1	14
Balónmán masculino	2	24
Fútbol sala masculino	15	180
Fútbol sala feminino	1	12
Fútbol 7 masculino	10	140
Voleibol mixto	3	36
<b>total</b>	<b>34</b>	<b>430</b>



**VIGO**

	equipos	xogadores/as
Baloncesto mixto	18	216
Balónmán mixto	7	100
Fútbol sala feminino	9	108
Fútbol sala masculino	65	780
Fútbol sala peritos	40	480
Fútbol 7 mixto	70	1120
Voleibol mixto	5	60
<b>total</b>	<b>214</b>	<b>2864</b>



### Gañadores de Ligas

#### **Baloncesto femenino**

1.º posto: Newteam (Campus de Vigo)

2.º posto: Campus Ourense

#### **Baloncesto masculino**

1.º posto: Los Benja's Powers (Campus de Vigo)

2.º posto: Cuvilingüe (Campus de Vigo)

#### **Balonmán masculino**

1.º posto: Manzanillos (Campus de Pontevedra)

2.º Posto: Descansa (Campus de Vigo)

#### **Fútbol sala femenino**

1.º posto: A lo Loco (Campus de Vigo)

2.º posto: Las Ineftas (Campus de Pontevedra)

#### **Fútbol sala masculino**

1.º posto: Real Suciedad (Campus de Vigo)

2.º posto: Un caño, unas risas y pa casa (Campus de Ourense)

#### **Fútbol 7 femenino**

1.º posto: A lo Loco (Campus de Vigo)

2.º posto: Campus Ourense

#### **Fútbol 11 masculino**

1.º posto: Spectra de Moscú (Campus de Vigo)

2.º posto: Pimpinelas (Campus de Vigo)

#### **Rugby femenino**

1.º posto: Campus de Vigo

2.º posto: Campus de Pontevedra

#### **Rugby masculino**

1.º posto: Campus de Vigo

2.º posto: Campus de Pontevedra

#### **Voleibol masculino**

1.º posto: Mextura Galega (Campus de Vigo)

2.º posto: Setnanip (Campus de Pontevedra)



### 3.1.2. TORNEO DE COPA

Esta competición recolle o testemuño das ligas universitarias para seguir xogando en equipo durante os meses de abril e maio. Á final do 21 de maio no Campus de Vigo chegaron os mellores de cada campus.

#### Gañadores de Copa

##### Baloncesto masculino

- 1.º posto: Sangra Bonito (Campus de Vigo)
- 2.º posto: Burundanga (Campus de Ourense)

##### Fútbol sala feminino

- 1.º posto: Toliñas (Campus de Vigo)
- 2.º posto: Las Ineftas (Campus de Pontevedra)

##### Fútbol sala masculino

- 1.º posto: Un Caño, Risas y pa Casa (Campus de Ourense)
- 2.º posto: Toma Espectáculo (Campus de Vigo)

##### Fútbol 7 masculino

- 1.º posto: Spectra de Moscú (Campus de Vigo)
- 2.º posto: A las 12 en las Mercedes (Campus de Ourense)

### 3.1.3. CAMPIONATOS INDIVIDUAIS

Duración: marzo

#### CAMPIONATO UNIVERSITARIO DE TENIS DE MESA

Pontevedra, 24 de marzo de 2009, no pavillón polideportivo universitario de Pontevedra.

Participantes: 28

#### Gañadores Tenis de Mesa

##### Individual masculino

- 1.º posto: Andrés Fagin Guerra
- 2.º posto: Miguel López Fraga

##### Individual feminino

- 1.º posto: Victoria Cadilla Veiga
- 2.º posto: Elisabet Cadilla Veiga

##### Dobres

- 1.º posto: Miguel López Fraga-Juan Ferreiro Lage
- 2.º posto: Victoria Cadilla Veiga-Elisabet Cadilla Veiga

#### CAMPIONATO UNIVERSITARIO DE PÁDEL

Pontevedra, 25 de marzo de 2009, nas instalacións do Club Pádel Bao de Pontevedra.

Participantes: 9 parellas

#### Gañadores de Pádel

- 1.º posto: Miguel Sequeiros e Alberto Novoa
- 2.º posto: Víctor Sáez e Víctor García

#### CAMPIONATO UNIVERSITARIO DE TENIS

Vigo, do 16 ao 26 de marzo de 2009

Participantes: 72

#### Gañadores/as de Tenis

##### Individual masculino

- 1.º posto: Jan Lukas Menzel
- 2.º posto: Víctor García Domínguez

##### Individual feminino

- 1.º posto: Raquel Guede
- 2.º posto: Iria Díaz

##### Dobres masculino

- 1.º posto: Víctor Sáez-Víctor García
- 2.º posto: Jaime Fernández-Alberto González

### 3.1.4. CAMPIONATOS DE PDI E PAS

O persoal docente investigador (PDI) e o persoal de administración e servizos (PAS) saltou ao terreo de xogo no Campionato de Fútbol 7 Masculino.

Participaron seis equipos e durante a xornada de finais do Torneo de Copa incluíuse a fase final deste torneo, na cal competiron os catro equipos mellor clasificados.

#### Gañadores de PDI e PAS

- 1.º posto: Virxe de Guadalupe (Campus de Vigo)
- 2.º posto: Ciencias (Campus de Vigo)

Os dous equipos representaron a Universidade de Vigo no Campionato Galego de PDI e PAS.

### TORNEO DE COPA 121 EQUIPOS

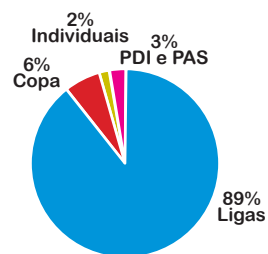
	OURENSE	PONTEVEDRA	VIGO
Baloncesto masculino	3	1	3
Fútbol sala femenino	2	1	3
Fútbol sala masculino	20	6	29
Fútbol 7	8	8	37
total	33	16	72

### CAMPIONATOS INDIVIDUAIS 118 PARTICIPANTES

Tenis de mesa	28
Pádel	18
Tenis	72

### RESUMO COMPETICIÓNS INTERNAS 4299 PARTICIPANTES

Ligas univesitarias	3830
Torneo de Copa	260
Competicións individuais	72
Campionato PDI e PAS	124







## 3.2. COMPETICIÓN INTERUNIVERSITARIAS

### 3.2.1. CAMPIONATOS GALEGOS

Duración: de xaneiro a maio

As competicións enfrontan aos representantes das tres universidades galegas, tanto en deportes de equipo coma individuais.

**ORGANIZAMOS E PARTICIPAMOS EN:**

#### CAMPIONATO GALEGO UNIVERSITARIO DE XADREZ

Campus de Vigo, 25 e 26 de marzo

A Universidade de Vigo organizou a terceira edición do Campionato Galego Universitario de Xadrez no edificio do Servizo de Deportes do Campus de Vigo.

Participantes: 45 (35 da Universidade de Vigo)

Destacou a alta intervención feminina e o nivel das xogadoras e destacamos como exemplo a presenza da vixente campioa galega absoluta Iria Ares.

Este campionato diferenciou dúas categorías, o Campionato Absoluto con xogadores incluídos na clasificación da Federación Internacional de Xadrez e o Campionato de Afeccionados orientado aos xogadores das escolas deportivas.

#### Gañadores do Campionato Absoluto de Xadrez

1.º posto: Manuel Pena Gómez (UVigo)

2.º posto: Eduardo García Brión (USC)

3.º posto: Daniel Fernández Losada (USC)

#### Gañadores do Campionato de Afeccionados de Xadrez

1.º posto: Alejandro Valverde Esteiro (UVigo)

2.º posto: Fidel Canduela Velasco (UVigo)

3.º posto: Alejandro Rodríguez Gilda (UVigo)

#### CAMPIONATO GALEGO UNIVERSITARIO DE PDI E PAS

Ourense, 28 de maio de 2009

Modalidades Campionato Galego Universitario de PDI e PAS

##### Baloncesto

Participantes: 4 equipos (42 xogadores)

##### Fútbol sala feminino

Participantes: 2 equipos (16 xogadoras)

##### Fútbol 7

Participantes: 6 equipos (58 xogadores)

##### Xadrez

Participantes: 5 xogadores

##### Tenis

Participantes: 3 xogadores

Os 50 participantes da Universidade de Vigo lograron uns excelentes resultados, acadando o primeiro lugar en tres das cinco modalidades da competición.

#### Gañadores Campionato Galego Universitario de PDI e PAS

##### Baloncesto

1.º posto: Santiago

2.º posto: A Coruña

##### Fútbol sala

1.º posto: Vigo

2.º posto: Santiago

##### Fútbol 7

1.º posto: Ciencias (Vigo)

2.º posto: Virxe de Guadalupe (Vigo)

##### Xadrez

1.º posto: Pablo Sánchez (Lugo)

2.º posto: Jesús Feas (Lugo)

##### Tenis

1.º posto: Fran J. Vidal (Vigo)

2.º posto: Virxilio Rodríguez (Ourense)





#### PARTICIPAMOS EN:

Circuíto Galego Universitario de Atletismo en Ruta (Carreira do Hombreiro) no Campus de Lugo, 10 km Cidade Universitaria no Campus de Vigo e Carreira Universitaria Sportzone no Campus de Ferrol).

Participantes: 40

Campionato Galego Universitario de Deportes Colectivos.

Participantes: 150

Campionato Galego Universitario de Natación.

Participantes: 25

Campionato Galego Universitario de Volei Praia.

Participantes: 12

Campionato Galego Universitario de Bádminton.

Participantes: 4

### 3.2.2. CAMPIONATOS DE ESPAÑA

Os/as mellores deportistas da Universidade competiron nos campionatos de España que se celebraron nas universidades de todo o país.

A Universidade de Vigo organizou os campionatos de Taekwondo e Orientación, así como as fases interzonais das modalidades de fútbol 11 masculino e baloncesto feminino.

### 3.2.3. XOGOS GALAICO-DURIENSES

Celebráronse en Braga a cargo da Universidade do Minho os días 18, 19 e 20 de novembro de 2008, coa participación de máis de 300 deportistas representantes das tres universidades galegas e as tres do norte de Portugal.

A competición desenvolveuse nas modalidades de bádminton, judo, karate, takwondo), tenis de mesa, xadrez, baloncesto, voleibol, fútbol sala e curt soccer.

Clasificación final

1.<sup>a</sup>: Universidade do Minho

2.<sup>a</sup>: Universidade de Santiago

3.<sup>a</sup>: Universidade do Porto

4.<sup>a</sup>: Universidade da Coruña

5.<sup>a</sup>: Universidade de Vigo

6.<sup>a</sup>: Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)

Participantes da Universidade de Vigo: 47

### 3.2.4. 25 UNIVERSIADA DE VERÁN

Belgrado, 1-12 de xullo de 2009

Tres foron os/as estudantes da Universidade de Vigo que participaron na 25 Universiada como integrantes da selección española: Rebeca Mariño, Bruno García e Lorena Luaces.

Rebeca Mariño e Bruno García competiron en taekwondo e a pesar de partir como favoritos non conseguiron clasificarse para as roldas finais, mentres que a atleta Lorena Luaces rematou no 9.º lugar na proba de 10 km marcha.

Arredor de 9.000 deportistas de 140 países participaron neste evento que incluía 15 deportes.



**CAMPIONATOS DE ESPAÑA**  
126 PARTICIPANTES

**DEPORTES COLECTIVOS**  
fase interzonal

	xogadores/as
Baloncesto feminino	12
Fútbol 11 masculino	20
Balónmán feminino	14
Fútbol sala masculino	12
<b>total</b>	<b>58</b>

**DEPORTES INDIVIDUAIS**  
fase final

Atletismo	13
Bádminton	1
Campo a través	3
Esgrima	1
Golf	3
Judo	5
Natación	8
Orientación	6
Taekwondo	14
Tenis	4
Tenis de mesa	2
Volei praia	2
Xadrez	6
<b>total</b>	<b>68</b>

**RESULTADOS MÁIS DESTACADOS**

**CEU Taekwondo**

M. <sup>a</sup> Rebeca Mariño Torrado Fernando Rascado Ríos	David Vidal Benítez	Nazareth Tilve Costas Natalia Sampedro Pérez Bruno García Fernández Francisco Santiago Otero David Carril Freire
Prata	Ouro	Bronce

**CEU Atletismo**

Lucía Pérez Currás J. A. Palomares Mnez.	Solange Andreia Pereira	Beatriz Viteri Bouso Sandra Mosquera Losada
Prata	Ouro	Bronce

**CEU Natación**

Alberto Taboada Vila
Bronce

**CEU Tenis**

Víctor Sáez Hervada Víctor García Domínguez
Bronce

**CEU Volei Praia**

Diego Mahía Cernadas Eduardo Rguez. Fdez. Arroyo
Prata



## SECCIÓNS FEDERADAS



## 4.1. CAMPUS DE OURENSE

### BALONCESTO

A sección de baloncesto do Campus está formada por un equipo masculino e outro feminino.

#### Categoría masculina

O equipo Universitario Campus Ourense clasificouse no 10.º lugar da Liga FGB Sénior.

#### Categoría feminina

O Club Universitario Campus Ourense participou na Liga FGB Sénior e acadou o posto 12.º.

### TENIS

O Club de Tenis Dereito-Empresariais destacou pola súa capacidade organizativa e acadou un total de 27 licenzas.

#### Equipo sénior

Participou na cuarta categoría da Federación Galega de Tenis e clasificouse un ano máis no 2.º posto do seu grupo. Na promoción polo ascenso non houbo sorte e o equipo perdeu co Club de Tenis Pedralba.

#### Equipo infantil

O equipo infantil masculino participou na Segunda División do Campionato Galego e obtivo bos resultados.

#### Equipo de veteranos

O equipo masculino de veteranos xogou na segunda categoría galega e realizou unha boa competición.

### XADREZ

O Campus de Ourense conta con dous equipos:

#### Universitario Ourense A

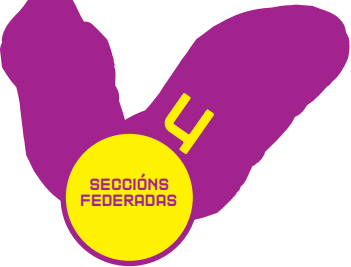
Participou na Primeira División Galega

#### Universitario Ourense B

Participou na Terceira División Galega. Ademais, tres dos seus membros participaron no Torneo Internacional Aberto Cidade das Burgas, que se celebrou no mes de xullo.

A sección de xadrez organizou o 14.º Torneo de Xadrez Campus Ourense, no mes de outubro de 2008, e o Provincial de Xadrez, en decembro.





## 4.2. CAMPUS DE VIGO

### RUGBY

O Vigo Rugby Club contou con seis equipos de distintas categorías, ademais de dous técnicos e oito adestradores.

#### Equipo sénior masculino A

Participou en categoría nacional na División de Honra B e rematou en 3.ª posición. Tamén competiu na Copa Xunta de Galicia e proclamouse campión.

#### Equipo sénior masculino B

Na Primeira División Galega obtivo o 2.º posto.

#### Equipo sénior feminino

Competiu na Liga Galega, acadou o 3.º posto, e na Copa Xunta de Galicia, onde as súas participantes obtiveron o título de subcampioas.

#### Equipo xuvenil masculino

Competiu na Liga Galega, foi o 3.º clasificado, e na Copa Xunta de Galicia chegou ata as semifinais.

#### Equipo cadete masculino

Competiu na Liga Galega, obtivo o 4.º posto, e na Copa Xunta de Galicia quedou finalista.

#### Equipo infantil masculino

Competiu na Liga Galega, obtivo o 2.º posto, e na Copa Xunta de Galicia os seus compoñentes acadaron o título de campións.

Ademais, a sección encargouse da organización de varios torneos e actividades de promoción deste deporte nos centros de ensino, tales como o Programa Rugby Cole, coa participación de máis de 2.000 nenos e nenas durante o ano lectivo, ou o II Torneo Intercentros de Rugby Cidade de Vigo en que participaron seis colexios da cidade.

Por outra parte, a Gala do Deporte de Galicia (Caixanova-Faro de Vigo) premiou como deportista do ano de Galicia en rugby a Francisco Usero Barcena, xogador do 1.º equipo.

### XADREZ

A sección de xadrez conta con 47 xogadores e xogadoras federados/as (42 homes e 5 mulleres) e tres adestradores que son mestres internacionais: Pablo García, Roberto Paramos e Manuel Pena.

#### Resultados relevantes:

##### Individuais

Rafael Rodríguez, campión galego absoluto (Pablo García, 3.º clasificado).

Daniel Vila, campión galego sub16 (Rubén Alonso, subcampión).

Manuel Pena, subcampión de España absoluto de xadrez activo.

Manuel Pena, campión do Open Internacional de xadrez de San Agustín (Avilés).

Manuel Pena, campión galego universitario (segundo ano consecutivo).

##### Equipo

Bronce no Campionato de España de Clubs de Primera División. Este resultado asegura e sitúa o equipo entre os 20 mellores de España en 2009.

Campión da fase regular da Liga Galega de Xadrez 2009 (segundo ano consecutivo).

Subcampión galego de clubs 2009 (segundo ano consecutivo).

##### Outros

Organización do Campionato Galego Universitario de Xadrez 2009.

Retransmisión en liña de eventos: Liga Galega e Campionato Galego Universitario a través da páxina web oficial [www.webs.uvigo.es/xadrez](http://www.webs.uvigo.es/xadrez).





## TENIS

### Campionato de España 2008. Categoría B

O equipo feminino descendeu de categoría tras perder en Barcelona co Club de Tenis Sant Feliu de Guixols na primeira rolda e co Club de Tenis Race de Madrid na segunda.

Na promoción pola permanencia xogada en Tenerife o equipo perdeu co Club Internacional de Madrid logo de lle gañar ao Club de Tenis Tafira de Gran Canaria na rolda previa.

### Campionato Galego por Equipos

Nos equipos femininos participaron un total de 16 xogadoras en dous equipos, o equipo A na primeira categoría e o B na segunda.

O equipo A repetiu o título de campioas na máxima categoría ao vencer sucesivamente o CCD Sanxenxo, o Club de Tenis Coruña e, na final, o Club de Tenis El Rial de Vilagarcía.

O equipo B xogou a fase de ascenso despois de se clasificar segundo no seu grupo, aínda que non podía ascender ao participar outro equipo do club na primeira categoría.

Nos equipos masculinos participaron un total de 21 xogadores, 7 no equipo A e 13 no equipo B.

O equipo A conseguiu quedar primeiro e campión da súa categoría ao ascender automaticamente á segunda categoría. Despois de quedar segundo de grupo venceu sucesivamente o Club de Tenis Punta Salera B, o Ureca B e, na final, o Club de Tenis Coruña B.

O equipo B, despois de quedar no terceiro posto na fase de grupo, xogou a fase de descenso e a promoción, e mantivo a categoría tras vencer o Club de Tenis Codesal B.

### Campionatos individuais

Patricia Vilas: campioa galega júnior

## TRÍATLON

O equipo de triatlón, composto por 41 homes e 3 mulleres, participou nas seguintes competicións: Campionato Galego de Dúatlon de Estrada por grupos de idade (4 probas); clasificatorio para o Campionato de España de Dúatlon (3 probas); Campionato de España de Dúatlon; Campionato Galego de Dúatlon Montaña (3 probas); Campionato Galego de Triatlón (4 probas); Campionato Galego de Triatlón Cross; Campionato Galego de Cuadriatlón; clasificatorio para o Campionato de España de Triatlón (3 probas) e Campionato de España de Triatlón. Tamén tivo representación no Ironman de Roth, no Ironman de Frankfurt e no ½ Ironman de Lisboa.

## CARREIRAS DE ORIENTACIÓN

A sección de orientación participou ao longo do curso nas probas da Liga Galega e obtivo os seguintes resultados na clasificación final:

### Damas-Elite

5.º posto Carla Veiga García

6.º posto Isabel Pastoriza Santos

### Damas-35

3.º posto Ana Iglesias Junzalvos

### Homes-Elite

10.º posto Gonzalo Fernández Casalderrey

### Homes-35

3.º posto José Luis Armada Luaces

### Equipos

7.º posto de 14 equipos participantes

A sección participou na organización do Campionato de España Universitario de Orientación, que tivo lugar en Vigo do 1 ao 3 de maio. Ademais, organizou a 8ª. proba da Liga Galega e colaborou na organización dos campionatos provinciais escolares. Previamente desenvolveu charlas en centros de ensino dirixidas a escolares con idades comprendidas entre os 14 e os 16 anos para dar a coñecer esta actividade.

Tamén estivo presente no Campionato Ibérico celebrado en Idanha a Nova (Portugal).





## 5.1. ORGANIZADOS POLO SERVIZO DE DEPORTES

### PROXECTO ACTÍVATE

Nos tres campus (Vigo, Ourense e Pontevedra) do 13 ao 16 de outubro de 2008

Esta iniciativa conxunta da Dirección Xeral para o Deporte, a Fundación Deporte Galego e as tres universidades galegas, quixo difundir e potenciar a práctica de actividades físicas e deportivas nos sete campus universitarios de Galicia.

No caso da Universidade de Vigo os postos permaneceron os días 13 e 14 na zona comercial de Vigo, o día 15 na Facultade de Ciencias Sociais e da Comunicación de Pontevedra e, por último, o pavillón universitario de Ourense acolleu esta actividade o 16 de outubro.

Todas as persoas participantes puideron coñecer de forma rápida e divertida, mediante unhas sinxelas probas, o estado da súa condición física saudable (composición corporal, forza, flexibilidade, equilibrio e capacidade cardiorrespiratoria) e recibir consellos personalizados por parte de licenciados en Ciencias da Actividade Física e o Deporte sobre cal é a práctica de actividade física máis axeitada para mellorar e manter a súa saúde.

### VII TROFEO UNIVERSIDADE DE VIGO DE CARREIRAS DE ORIENTACIÓN

Serra do Galiñeiro, 29 de novembro de 2008

Na 8.ª proba da XVII Liga Galega de Carreiras de Orientación participaron 230 deportistas de 14 clubs de toda Galicia. O evento foi organizado coa colaboración da Comunidade de Montes de Vincios, que cedeu as súas instalacións para a entrega de premios e para situar a oficina de acreditación e control.



NÃO DEIXES QUE ESTE CURSO  
SEJA IGUAL QUE OS DEITAS.  
 NÃO ESTA VEZ.  
 ESTE ANO FAI DEPORTE  
NA TUA UNIVERSIDADE!!

# ACTIVATE

SEMANA DO DEPORTE NA UNIVERSIDADE

ENTRE OS DIAS 13 E 15 DE SETEMBRO

QUINTA	COLE - SANTIAGO
DIA 13	ZONA COMERCIAL OVI - WICO CAMPUS ELWIÑA - A CORUÑA
SEXTA	FAC. MEDICINA - SANTIAGO
DIA 14	ZONA COMERCIAL OVI - WICO CAMPUS ZARATEIRA - A CORUÑA
SÁBADO	FAC. ECONOMICAS - SANTIAGO
DIA 15	FAC. CC. SOCIAIS - PORTOVEDRA CAMPUS ESTEIRO - FERROL
SÁBADO	FAC. VETERINARIA - WICO
DIA 16	TRUILLÓN UNIVERSITARIO - OURENSE CAMPUS ELWIÑA - A CORUÑA

NA UNIVERSIDADE DA CORUÑA CAMPUS CORUÑA E FERROL OS HORARIOS SERÁN DE 10H / 15 - 19H  
 NA UNIVERSIDADE DE WICO CAMPUS WICO PORTOVEDRA E OURENSE SERÁN DE 10H - 14H  
 NA UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA CAMPUS SANTIAGO E WICO OS HORARIOS SERÁN DE 10H 3 - 13H / PARTES - XOUSAS DE 10H - 14H

ACTIVACIÓN FÍSICA  
 CO E GAÑA UN  
 OSO E INCRÍBLE  
 APPLE

NESTE MESMO POSTO DE  
 ACTIVATE PODERÁS ATOPAR  
 TODA A PROGRAMACIÓN DE  
 COMO ACADÉMICOS ESTE  
 MARAVILLOSO TRÁBIELO.  
 PERO LEMBRAR QUE TES SO  
 ESTA SEMANA PARA TE  
 INSCREBER A UN DOS NOSOS  
 POSTOS NAS UNIVERSIDA-  
 DES CALECAS!

QUÉRELO, NÃO SI?



# ACTIVATE

SEMANA DO DEPORTE NA UNIVERSIDADE







### XORNADAS ANTITABACO

Vigo, 26 de novembro de 2008 e Ourense, 19 de maio de 2009

O obxecto destas xornadas foi alertar sobre os efectos do tabaco e propoñer opcións que xeren hábitos de vida saudables. Todas as persoas participantes podían realizar unha cooximetría, que mide o nivel de monóxido de carbono nos pulmóns e permite coñecer o impacto do tabaco no organismo, tanto en fumadores activos coma pasivos, así como a súa dependencia.

Nesta iniciativa colaboraron no Campus de Vigo, a Sociedade de Prevención Fremap e o Servizo de Prevención de Riscos Laborais da Universidade, e no de Ourense, a Concellaría de Sanidade do Concello de Ourense.

### XORNADAS DE DEPORTE E DISCAPACIDADE

Pontevedra, 19 de novembro de 2008

A Fundación Menela e a Universidade de Vigo organizaron nos tres campus unhas xornadas de sensibilización cara ás persoas con discapacidade psíquica.

No Campus de Pontevedra estas xornadas trataron sobre a discapacidade psíquica no ámbito deportivo.

O programa comprendeu conferencias, exhibicións de ximnasia rítmica e actividades deportivas.

### TORNEO ZONAL DE XADREZ 2009. PROVINCIA DE OURENSE

Ourense, decembro de 2008

A Asociación XOU (Xadrez Ourenán Universitario) organizou en colaboración coa Asociación Ourená de Clubs, a Federación Galega de Xadrez e o Servizo de Deportes, o Torneo Provincial de Xadrez os días 6, 7, 8, 13 e 14 de decembro no pavillón universitario.

### VI MARATÓN DE AERÓBIC SOLIDARIO A PROL DE UNICEF

Pontevedra, 18 de decembro de 2008

A nova edición deste maratón solidario reuniu preto de 200 persoas no pavillón polideportivo do Campus de Pontevedra para facer deporte por unha boa causa.

A entrada era gratuíta e a única condición era achegar unha cantidade de diñeiro voluntaria para Unicef e un quilo dun alimento non perecedeiro para doar ao comedor dos Padres Franciscanos.

### 10 KM CIDADE UNIVERSITARIA

Vigo, 22 de marzo de 2009

A terceira edición da carreira 10 Km Cidade Universitaria desenvolveuse en colaboración coa delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo e o Comesaña Sporting Club de Vigo. Esta carreira a pé de 10 km tivo lugar no contorno do Campus de Vigo, con saída e chegada nos arredores da piscina universitaria, e contou coa participación de 425 deportistas (federados, universitarios ou populares).

En categoría masculina resultou gañador Pedro Nimo (Club Piélagos) e na feminina a viguesa Marta Fernández (Comesaña Sporting Club).

A carreira transcorreu nun ambiente animado e festivo, tanto para os corredores/as coma para as súas familias, que puideron gozar con diversas actividades como animación teatral e unha área de xogos para os máis cativos.







### CAMPIONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS 2009

Vigo, do 1 ao 3 de maio de 2009

A Universidade de Vigo converteuse no mes de maio no epicentro deportivo universitario grazas á celebración dos campionatos de España universitarios de Orientación e Taekwondo que tiveron lugar en distintos puntos dos concellos de Vigo (parque Charlie Rivel e Campus de Vigo, As Lagoas, Marcosende) e Gondomar (serra do Galiñeiro). En total, as dúas especialidades concentraron 359 deportistas e máis de 100 delegados e técnicos.

A competición de **Orientación** compúxose de tres probas: una carreira de distancia media, outra de distancia longa e unha carreira de sprint. A serra do Galiñeiro acolleu as carreiras de distancia media e longa, mentres que a carreira de sprint se celebrou no parque Charlie Rivel (O Castro). Competiron no evento un total de 132 participantes de 33 universidades, 52 na categoría feminina e 80 na masculina.

Entre as persoas gañadoras destacaron a corredora da Universitat de Barcelona Ona Rafols Perramon, que obtivo o ouro nas tres modalidades da competición, así como Roger Casal Fernández, que obtivo dous dos tres ouro e Esther Gil Brotons, que obtivo dúas pratas.

#### Clasificación de Orientación por universidades:

- 1ª. Universitat d'Alacant. 33 puntos
- 2ª. Universitat de Cataluña. 104 puntos
- 3ª. Universitat de Barcelona. 170 puntos

A competición de **Taekwondo** incluíu oito categorías masculinas e sete femininas: minimosca, mosca, pluma, galo, lixeiro, superlixeiro, medio e pesado –masculinas- e minimosca, mosca, galo, pluma, medio e superlixeiro –femininas-.

Participaron no evento máis de 200 deportistas en representación de 49 universidades que se reuniron nas instalacións deportivas do Campus de Vigo.

O equipo da Universidade de Vigo acadou o segundo posto na clasificación por universidades. Os/as deportistas de Vigo obtiveron oito medallas: unha de ouro, dúas de prata e cinco de bronce.

#### Clasificación de Taekwondo por universidades:

- 1ª. Universidad Politécnica de Madrid
- 2ª. Universidade de Vigo
- 3ª. Universidad Complutense de Madrid

### III TORNEO SAN ISIDRO DE RUGBY

Pontevedra, 14 de maio de 2009

O Campus de Pontevedra apostou polo rugby coa celebración do III Torneo San Isidro, que tivo lugar no campo de herba artificial da Xunqueira e onde participaron 100 deportistas das tres universidades galegas. Nesta edición unicamente houbo competición en categoría masculina. A vitoria foi para o equipo da Facultade de Ciencias da Educación e o Deporte do Campus de Pontevedra.







### **XVIII GALA DO DEPORTE**

Vigo, 21 de maio de 2009

Este acto tivo lugar no teatro Vidal Bolaño o xoves día 21 de maio e contou cunha ampla asistencia da comunidade universitaria que cubriu a capacidade dispoñible.

Esta gala foi conducida polos ex-alumnos da Universidade de Vigo María Castro, David López e Alba Lago, e contou coas actuacións do grupo de teatro universitario Zancalino e o grupo musical Mooncresta, tamén vinculado á Universidade de Vigo.

No transcurso do acto o reitor, Alberto Gago, entregoulles o I Premio á Excelencia Deportiva a Rebeca Mariño e a Gustavo Nieves.

Tamén se outorgou unha mención especial como egresado máis destacado de 2008 a Javier Pascual (Pasqui) e ao profesor Eduardo Domínguez dentro da categoría de traballadores da Universidade con participación no eido do deporte.

### **PARTIDO SOLIDARIO GOTAS PARA NÍXER**

Ourense, xuño de 2009

O Campus amosou unha vez máis a súa solidariedade cos menos favorecidos e sumouse ao Proxecto Gotas para Níxer de Unicef.

Para colaborar neste proxecto, o Campus presentou o 27 de xuño un partido solidario de fútbol sala no pavillón universitario entre profesorado e alumnado.

### **5.2. SEDE DOUTRAS ACTIVIDADES E EVENTOS**

As instalacións deportivas acolleron a celebración de diversos eventos, deportivos ou doutra índole, o que amosa a implicación da Universidade de Vigo en proxectos que se desenvolven na súa área de influencia.

#### **ESCOLA DE RUGBY UNIVERSITARIA**

Pontevedra, decembro de 2008 a maio de 2009

Esta actividade naceu a partir dun traballo dos alumnos de 4.º curso da Licenciatura en Ciencias da Actividade Física e do Deporte, onde propoñían a creación da escola de rugby no Campus de Pontevedra. Unha vez presentado o traballo, a iniciativa púxose en práctica entre os meses de decembro a maio.

#### **VI TRIMARATÓN**

Pontevedra, maio de 2009

O Club Deportivo Ciencias da Actividade Física e do Deporte celebrou no pavillón universitario de Pontevedra o VI Trimaratón nas modalidades de fútbol sala, baloncesto e balonmán. Este encontro realizouse durante os días 20 e 21 de maio de forma ininterrompida e contou coa participación de máis de 100 deportistas.





### **OPOSICIÓN AO CORPO NACIONAL DE POLICÍA**

Vigo, do 13 ao 17 de outubro de 2008

1.730 aspirantes déronse cita nas instalacións deportivas do Campus de Vigo para participar nas probas físicas da oposición ao Corpo Nacional de Policía.

### **VII EDICIÓN COPA COCA-COLA**

Vigo, outubro de 2008

O Campus de Vigo repetiu un ano máis a experiencia como sede do torneo de fútbol escolar da Copa Coca-Cola. Rapaces de idades comprendidas entre os 13 e os 15 anos, de 17 colexios da comarca de Vigo, xogaron a clasificación para a final, que este ano tivo lugar na Coruña.

### **FASE INTERAUTONÓMICA INFANTIL FEMININA DE BALONCESTO**

Vigo, xuño de 2009

Esta competición desenvolveuse no pavillón do Campus de Vigo entre o 4 e o 7 de xuño, organizada polo Real Club Celta de Baloncesto en colaboración coa Federación Galega.

Participaron 96 rapazas pertencentes a oito equipos clasificados nas comunidades autónomas de Asturias, Castela e León, Cantabria e Galicia. Clasificáronse para a fase final do Campionato de España o Real Club Celta Maristas Caixanova e o ADBA Avilés.

### **IV XORNADA SERIE MUNICIPAL DE ATLETISMO**

Vigo, xuño de 2009

A Federación Galega de Atletismo organizou a IV Xornada da Serie Municipal de Atletismo o 18 de xuño nas instalacións do Campus de Vigo. Achegáronse preto de 60 atletas da comarca e algúns de Portugal, dende a categoría cadete ata a absoluta, para competir en probas de velocidade (100 e 200 m), lanzamento de peso, salto de lonxitude e 800 m.

### **II CURSO DE FÚTBOL SALA E FÚTBOL 7**

Vigo, do 22 ao 26 de xuño de 2009

As escolas deportivas Vigo 2015 organizaron, nas instalacións deportivas do Campus de Vigo, o curso de fútbol coordinado por Adilsson Augusto, adestrador profesional brasileiro que integrou os argumentos tácticos e técnicos do fútbol sala co fútbol.

Neste curso participaron 55 nenos de entre 4 e 14 anos.

### **CAMPUSCAMP MULTIDEPORTIVO PARA FILLOS DE PDI E PAS**

Vigo, xuño e xullo de 2009

Un ano máis, o Servizo de Deportes acolleu durante a última semana de xuño e o mes de xullo os fillos e fillas de PDI e PAS mentres os seus pais traballaban. Os/as 206 participantes tiveron ao seu dispor as instalacións deportivas, tanto exteriores coma interiores, para realizar todo tipo de actividades cos cativos: tenis, rugby, obradoiros de psicomotricidade e de animación á lectura etc.

### **CURSO DE BALONCESTO SEIS DO NADAL**

Vigo, do 13 ao 19 de xullo de 2009

Organizado polo Colexio Seis do Nadal, o Curso de baloncesto convocou no Campus de Vigo 90 nenos e nenas para se iniciaren neste deporte.





## 6.1. PARTICIPACIÓN EN REDES

### ENAS (EUROPEAN NETWORK OF ACADEMIC SPORTS SERVICES)

O Servizo de Deportes fortaleceu as súas relacións con outras organizacións europeas de ensino superior e a súa proxección internacional a través da participación na 11.ª Conferencia anual de ENAS, celebrada en Basilea (Suíza) do 5 ao 9 de novembro.

Este encontro ten un importante valor como foro de discusión e de intercambio de experiencias, útil para coñecer o que se está a facer nos servizos deportivos universitarios do resto de Europa.

### REUS (REDE ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SAUDABLES)

A Universidade de Vigo aprobou este ano a súa adhesión á Rede Española de Universidades Saudables (REUS). Esta é unha iniciativa que persegue o obxectivo de fomentar a saúde no contorno universitario nacional e que conta co impulso do Ministerio de Sanidade e Consumo e da Conferencia de Reitores das Universidades Españolas (CRUE).

O Servizo de Deportes está a liderar este proxecto na Universidade de Vigo a través da coordinación dunha comisión técnica que avalía e dirixe todas as actuacións ligadas a esta iniciativa. No Servizo de Deportes estase a traballar dende hai tempo nesta liña mediante actuacións que contribúen a facer da Universidade de Vigo un contorno máis saudable, xa que existe a conciencia de que é necesario asumir un compromiso maior coa saúde en xeral de toda a comunidade universitaria.

## 6.2. CALIDADE

### Avaliación da satisfacción dos usuarios/as

O Servizo de Deportes realiza cada curso académico, durante o mes de maio, unha enquisa para coñecer o punto de vista dos clientes/usuarios/as. Obtense así información fiable sobre a percepción dos destinatarios/as do servizo en canto ás instalacións, ao persoal de administración, aos materiais empregados, aos monitores e adestradores, á limpeza, á organización técnica das competicións, etc.

Para a súa planificación e seguimento, cóntase coa figura dun bolseiro da Área de Calidade e para que se aplique o cuestionario colaboran os bolseiros deportivos dos distintos campus.

Este tipo de estudo vense desenvolvendo de forma regular dende 2005 e serve para orientar o Plan de melloras do servizo. Entre os resultados deste traballo de análise produciuse a modificación das estratexias de comunicación ou a remodelación da sala de cardio-fitness do Campus de Vigo.



### 6.3. RECOÑECEMENTOS

#### CONCESIÓN DA INSIGNIA DE PRATA DA UNIVERSIDADE DE VIGO

Vigo, 28 de outubro de 2008

O reitor Alberto Gago e a vicerreitora M.<sup>a</sup> del Carmen Cabeza fixéronlles entrega da insignia de prata da Universidade aos alumnos/as que destacaron polos seus éxitos deportivos durante a temporada 2007/2008.

Estes deportistas foron Gustavo Nieves, a padexeira Tareixa Portela, o triatleta Xavier Gómez Noya e os taekwondistas Nazareth Tilve, Bruno García e Nerea Alamancos.

#### PREMIOS Á EXCELENCIA DEPORTIVA

Vigo, 21 de maio de 2009

A Universidade de Vigo entregoulles á taekwondista M.<sup>a</sup> Rebeca Mariño e ao atleta Gustavo Nieves o I Premio á Excelencia Deportiva da Universidade de Vigo. Con este recoñecemento a Universidade pretende destacar o mérito das mozas e dos mozos que conseguen compaxinar o estudo universitario coa práctica deportiva de alto nivel.

Xunto a Rebeca Mariño e Gustavo Nieves, que foron premiados cun ordenador portátil, destacaron tamén os outros catro finalistas: as taekwondistas Nazareth Tilve e Nerea Alamancos, o tamén taekwondista Fernando Rascado e o xogador de voleibol Diego Mahia. O acto incluíuse dentro da XVIII Gala do Deporte.

#### X GRAN GALA DO DEPORTE DE VIGO E A SÚA COMARCA

Vigo, 13 de marzo de 2009

O xurado da X Gran Gala do Deporte de Vigo e a súa comarca, celebrada o 13 de marzo no Centro Cultural Caixanova, outorgoulle ao Servizo de Deportes da Universidade de Vigo a mención especial polo seu labor na promoción do deporte.







## 6.4. OUTRAS ACTUACIÓNS

### CURSO DE DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA

Vigo e Ourense, outubro de 2008

No mes de outubro o persoal do 061 Urxencias Sanitarias da Xunta de Galicia impartiu un Curso de desfibrilación semiautomática externa (Desa) nos campus de Vigo e Ourense, en que participou de maneira voluntaria todo o persoal técnico e das instalacións deportivas do Servizo de Deportes dos tres campus, cun total de 25 asistentes.

### MAPAS DE ORIENTACIÓN

De outubro de 2008 a febreiro de 2009

Para elaborar os planos cartográficos de orientación en Barra (Cangas), zona vella de Ourense, zona vella de Baiona e O Castro (Vigo), contou-se coa colaboración de cartógrafos galegos e búlgaros (2). Os primeiros realizaron o traballo previo da elaboración dos planos base e os segundos o seu deseño e debuxo.

Os planos da zona vella de Ourense e O Castro empregáronse para a celebración dos dous campionatos provinciais escolares; á súa vez, o do Castro serviu para celebrar o Campionato de España Universitario de Orientación 2009.

O plano de Barra emprégase na actualidade para celebrar carreiras da Liga Galega de Orientación e como plano turístico polo Concello de Cangas.

### GUÍA RUTAS CULTURAIAS POR OURENSE

Ourense, marzo de 2009

O 16 de marzo presentouse a guía Rutas culturais por Ourense, promovida polo Inorde (Instituto Ourense de Desenvolvemento Económico) e a Vicerreitoría do Campus e coa colaboración do Servizo de Deportes. Esta publicación naceu coa finalidade de presentar, a través de dez andainas de sendeirismo, a peculiar beleza que agocha a provincia de Ourense con máis corredoiras de Galicia. Entre as camiñadas cóntanse a das Termas, San Pedro de Rocas, os canóns do Sil, a Ribeira Sacra, Montederramo, Santa Mariña de Augas Santas, Pena Corneira, Ribeiro San Clodio, O Xurés e a do mosteiro de Oseira. A extensión das andainas oscila entre os 17 km, a máis curta, e 26 km a máis longa.

### ADHESIÓN AO MANIFESTO POLA IGUALDADE E A PARTICIPACIÓN DA MULLER NO DEPORTE

Xullo de 2009

A Universidade sumouse a este manifesto promovido polo Consello Superior de Deportes segundo acordo do Consello de Goberno en sesión ordinaria o 22 de xullo.









### 7.1. TARKETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA

Neste curso **359 estudantes** solicitaron este carné, que ofrece prezos especiais nas actividades organizadas polo Servizo de Deportes (escolas deportivas, cursos, etc.), descontos nos servizos ofrecidos polas entidades colaboradoras (ximnasia, tendas de material deportivo, clínicas de fisioterapia, etc.) e acceso libre ás instalacións deportivas da Universidade.

### 7.2. PROGRAMA DUE

O Programa de apoio académico a deportistas universitarios de elite (DUE) contou este curso con **18 deportistas**, entre os que salientan nomes como o do triatleta Javier Gómez Noya ou o atleta Gustavo Nieves. Por modalidades destaca o taekwondo, con catro deportistas inscritos, seguido polo atletismo con tres e o judo con dous.

O programa implantouse en 2005/2006 para apoiar os deportistas de alto nivel e darlles resposta ás súas necesidades académicas.

### 7.3. ÁREA DE DEPORTE E SAÚDE

A Área de Deporte e Saúde continuou este ano co seu progresivo crecemento e logrou ter presenza nos tres campus da Universidade co desenvolvemento dos seus servizos no Campus de Pontevedra a principios de 2009.

#### CAMPUS DE OURENSE

Participaron un total de 53 persoas no Programa “En boa forma” e realizáronse 96 consultas médicas (revisións médico-deportivas, probas de esforzo, consultas concretas por lesións, elaboración de dietas etc.).

Ademais dos programas trimestrais de exercicio físico personalizado e das consultas médicas que ata o de agora se viñan realizando, a Área de Deporte e Saúde desenvolveu este ano novas iniciativas para o fomento dun estilo de vida saudable. Entre elas debemos destacar as accións de sensibilización realizadas para o abandono do hábito do tabaco ou de fomento da práctica de actividade física como o Proxecto Actívate ou a programación específica de preparación dos 10 km Cidade Universitaria e a Vig-bay.

A sala de cardio-*fitness* contou cun total de 8.578 usos, dos cales 676 pertenceron ao PDI/PAS, 6.094 ao alumnado e 1.808 a colectivos alleos á comunidade universitaria.

#### CAMPUS DE PONTEVEDRA

Na Área de Deporte e Saúde do Campus, que comezou a súa andaina no mes de febreiro, adheríronse ao Programa “En boa forma” un total de 12 persoas e a Unidade de Medicina Deportiva realizou un total de 23 consultas médicas.

A sala de cardio-*fitness* inaugurouse no mes de xaneiro de 2009 e contou cun total de 4.399 usos, dos cales 173 pertenceron ao PDI/PAS, 2.924 ao alumnado e 1.263 a colectivos alleos á comunidade universitaria.







## CAMPUS DE VIGO

Desenvolvéronse un total de 156 programas trimestrais de exercicio físico personalizado coas 93 persoas que participaron no Programa “En boa forma”. Ademais a Unidade de Medicina Deportiva realizou un total de 268 consultas.

Polo que respecta á sala de cardio-*fitness* durante o curso 2008/2009 contou cun total de 17.288 usos, dos cales 2.844 pertenceron ao PDI/PAS, 11.587 ao alumnado e 1.926 a colectivos alleos á comunidade universitaria.

## 7.4. RECOÑECEMENTO DE CRÉDITOS

Durante o curso 2008/2009 estendeuse ás seguinte actividades:

- >Rutas culturais (Campus de Ourense)
- >Cursos de mergullo: Open Water Diver e Advanced Open Water (Campus de Vigo)
- >Escolas deportivas de ioga, tenis, natación e xadrez (Campus de Vigo)

## 7.5. BOLSAS PARA O ALUMNADO COLABORADOR

Convócanse anualmente dous programas para que o alumnado se poida converter en bolseiro/a colaborador/a do Servizo de Deportes. Neste curso a distribución nas dúas modalidades incluíu un total de **87 bolseiros**:

- >21 bolsas de persoas colaboradoras de centro
- >64 bolsas de arbitraje e coordinación de competicións internas
- >2 bolsas de colaborador de rutas culturais

## 7.6. OUTROS

### PRÉSTAMO DE BICICLETAS

O Servizo de Deportes contou con **150 usuarios** deste servizo que inaugurou en xuño de 2008 e que pretende que a comunidade universitaria poida gozar do ciclismo en bicicleta de montaña e ao mesmo tempo coñecer o contorno natural e as rutas que rodean o Campus de Vigo, As Lagoas, Marcosende.

O uso das bicicletas é totalmente gratuito e quen as utilice pode coñecer os contornos do Campus grazas ás guías informativas sobre as dúas rutas sinaladas. Estas son de distinto nivel de dificultade; así atopamos unha primeira de 3,5 km de lonxitude e dificultade media-baixa, e outra de 1,6 km e dificultade baixa.

### PETANCA

Os afeccionados/as a esta modalidade puideron seguir gozando durante este curso da súa práctica na instalación anexa ao pavillón universitario do Campus de Vigo. Así, preto de **30 usuarios/as** desenvolveron actividades de iniciación durante o curso e puideron dispoñer en calquera momento do material necesario.

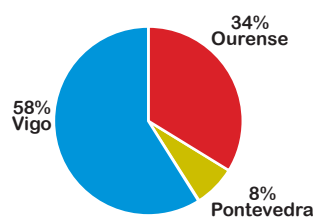
### TENIS DE MESA

O Servizo de Deportes ofrece a posibilidade de practicar esta modalidade deportiva en cada un dos pavillóns polideportivos universitarios dos tres campus. O uso do material necesario é gratuito así como o acceso ás zonas habilitadas para a súa práctica. No Campus de Vigo rexistráronse ao longo do curso máis de **1.200 usos**.

### EN BOA FORMA

158 PARTICIPANTES

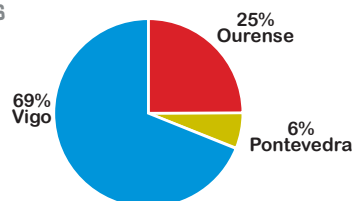
Ourense		53
Pontevedra		12
Vigo		93



### UNIDADE DE MEDICINA DEPORTIVA

387 PARTICIPANTES

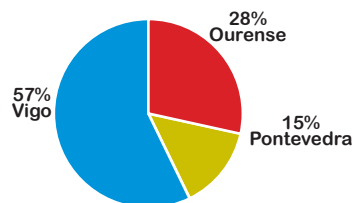
Ourense		96
Pontevedra		23
Vigo		268



### SALA CARDIO-FITNESS

30.625 USOS

Ourense		8.578
Pontevedra		4.399
Vigo		17.288







## INSTALACIONES DEPORTIVAS



## 8.1. XESTIONADAS POLO SERVIZO DE DEPORTES

### CAMPUS DE OURENSE

#### Edificio deportivo

- >Pista polideportiva
- >Pistas de squash (2)
- >Sala de fitness
- >Zona de tenis de mesa
- >Área de xadrez
- >Servizo médico/Ponte en forma

#### Zona deportiva exterior

- >Pista polideportiva
- >Pista de tenis

### CAMPUS DE PONTEVEDRA

#### Pavillón polideportivo

- >Pista polideportiva
- >Sala de cardio-fitness
- >Zona de tenis de mesa

### CAMPUS DE VIGO

#### Edificio do Servizo de Deportes

- >Salas de actividades dirixidas
- >Sala de xadrez
- >Aula para cursos

#### Pavillón polideportivo

- >Pista polideportiva
- >Sala de cardio-fitness
- >Zona de tenis de mesa
- >Rocódromo

#### Zona deportiva exterior

- >Pistas de tenis (5)
- >Pista polideportiva
- >Campo de herba natural
- >Campo de céspede sintético
- >Pista de atletismo
- >Pista de footing

### Usos internos: comunidade universitaria

No conxunto dos tres campus correspóndelle á comunidade universitaria preto do 90 % da ocupación de espazos en horario semanal ata as 20.00 h, basicamente a través da participación nas distintas actividades que organiza o Servizo de Deportes, como as escolas deportivas ou as ligas, aínda que tamén en ocupacións de forma libre.

### Usos externos

Os campus alugan as súas instalacións a usuarios externos. Numerosas entidades ocupan os recintos deportivos durante 90 h á semana, especialmente os sábados e domingos.

#### Campus de Vigo

Instalación	Usuario
Pista do pavillón	Grupo PSA Peugeot-Citroën
	GKN Indugasa
	Club de Baloncesto Airexa
	Celta Caixanova
	CB Puerto Vigo
	CB Setentas
	Residencia O Castro
	CB Universidade de Vigo
	CB Fiorucci
	Luada II Fútbol Sala
	Torreiro Fútbol Sala
	Foto Gomez Fútbol Sala
	Club de Escalada Aradelas
Usuarios particulares: 13	
Campo sintético fútbol	Agrupación Primavera
	Agrupación Amistad
	Cedro
	Grupo Sei
	Coruxo FC
	Acopevi
	Vigo en Xogo
Outros equipos: 7	
Pistas de tenis	Grupo PSA Peugeot-Citroën
	Club de Tenis Cidade Olívica
Pistas de atletismo	Club Atletismo Porriño
	Club Atletismo Val de Louriña
	Colexio de Árbitros de Fútbol
	Igrexa Evanxélica de Vigo
	Cemar-Colexio Marcote
	S.D.A. San Miguel de Oia
	Academia Fonseca
	Club Atletismo Val de Louriña
	CD Athenas
	Club Siglo XXI
	IES A Guía

#### Campus de Ourense

Instalación	Usuario
Polideportivo	Federación Galega de Baloncesto
	Federación Galega de Judo
	Federación Galega de Kick Boxing
	Federación Galega de Fútbol Sala
	Delegación Ourense de Baloncesto
	Delegación Ourense de Balonmán
	Asociación de Tai Chi
	Club Baloncesto Ourense (COB)
	Oficode
	MOSA
	Colexio Maristas Ourense
	Equipo de Baloncesto Universitario Campus Ourense
	Actividades do Consello Municipal dos Deportes (CMD)
Usuarios particulares: 5	

#### Campus de Pontevedra

Instalación	Usuario
Pista do pavillón	CB Arxil
	SD Teucro
	Centro Galego de Tecnificación Deportiva
	Concello de Pontevedra



## 8.2. CENTROS DEPORTIVOS UNIVERSITARIOS (CDU)

### CAMPUS DE OURENSE

#### Aqua Ourense

>Piscina (vaso principal de 25 x 18 e vaso de iniciación de 16 x 8)

>Zona de bienestar-hidromasaxe

>Ximnasio

>Sala de actividades dirixidas

O centro comezou a funcionar o 7 de xaneiro de 2009. Conta cunha media de abonados titulares de 950 e de 1.500 totais. O número de alumnos de cursos é de 360 entre nenos e adultos.

### CAMPUS DE VIGO

#### CDU Vigo

>Vaso de 25 X 12,5

>Spa

>Saunas (2)

>Pistas de squash (2)

>Sala de cardio-fitness

>Sala de actividades dirixidas

Conta cunha media de 1.300 abonados e 500 alumnos de cursos e desenvólvense programas de saúde e asesoramento dietético.



# 9

archivo  
de prensa

# 10 KM. CIUDE UNIVERSITARIADE

# ACTÍVATE



Un grupo de participantes, durante la carrera disputada ayer en el campus de Vigo. / Carlos Penabaz

## Nimo se doctora en el campus vigués

El atleta santiagués se impone en la cita por delante de Daniel Bargiela

REDACCIÓN • Vigo

Pedro Nimo impresionó su nombre en el palmarés de los 10 Km Ciudad Universitaria, cita prevista a la Veg Veg y a la que muchos atletas acudieron como el buen fuerte previsto a la media maratón que una Veg y Balaia el próximo 29 de marzo.

El atleta compostelano, que en las últimas semanas ha trabajado en el campamento de España de Cibres, se presentó con el cartel de favorito ante la ausencia del ganador de la pasada edición, Elías Domínguez, al que reciente paternidad le impidió participar en la cita, en la que estaba inscrito.

De hecho, Pedro Nimo batió la marca de Elías Domínguez de la pasada edición. El de Santiago marcó un crono de 30:14, resultado inferior al 30:45 que fue el vigués en la pasada edición. Además, si en 2008 se pudo ver un gran sprint final en los últimos metros entre el atleta del Club de Corredores Vig Veg y Daniel Bargiela, segundo en esta ocasión, Nimo cruzó la meta en solitario, casi con un minuto de diferencia con Bargiela, que volvió a firmar la segunda posición.



Instante de la salida de los atletas, ayer cerca del Edificio del Servicio de Deportes. / C. Penabaz

ge Andrea Pereira (30:30) y de Raquel Suárez (30:26). Marta Fernández, que la pasada edición la disputó como una "bomba de contacto" tras un período de inactividad por un accidente en los estudios de atletismo, se tomó esta edición más en serio y demostró que su regreso va por el buen camino y que las sensaciones son más que alentadoras. En

2008 Marta Fernández tuvo que conformarse con la quinta posición con un crono de 30:53. La carrera se desarrolló en una mañana cálida y soleada a pesar de los espeluzinos iniciales de viento, de manera ligada gracias al refuerzo de los cerca de 500 participantes que se dieron cita en el circuito del campus universitario, concluida desde el inicio por un destacado Pedro Nimo con un ritmo de 3:02 el kilómetro, un ritmo que muy pocos pudieron seguir. Los participantes coincidieron

en destacar la mejora del circuito con la planificación de tres vueltas, mientras que la organización se felicitó por el significativo aumento de participantes en esta edición. Durante la entrega de premios, el Servicio de Deportes dedicó un total de 5 menciones especiales, como homenaje a los ganadores de las pruebas 100, 200, 300, 400 y 500, con la finalidad de premiar el esfuerzo de todos los participantes que año tras año, ayudan a la prueba.

### CLASIFICACIÓN

ABSOLUTA	
1 PEDRO NIMO	30:14
2 DANIEL BARGIELA	31:12
3 OSCAR PIÑEIRO	31:19
4 RAQUEL SUÁREZ	30:26
5 ANDREA PEREIRA	30:30
6 ESTEBAN GARCÍA	30:19
7 MARCEL RODRÍGUEZ	30:19
8 DOMINGUEZ	30:19
9 ANA BÉDIZ	30:33
10 FRANCISCO BARRAL	30:40
11 ANTONIO GARCÍA FERNÁNDEZ	30:38
12 JUAN MARCEL MÉNDEZ	30:45
13 ION ANDÚZ	30:14
14 MORTENSO RODRÍGUEZ	30:47
15 IBAÑETA	30:42
VETERANOS A	
1 MARCEL RODRÍGUEZ	30:19
2 ANTONIO GARCÍA FERNÁNDEZ	30:38
3 JUAN MARCEL MÉNDEZ	30:45
4 JUAN MARCEL MÉNDEZ	30:45
VETERANOS B	
1 ANTONIO GARCÍA FERNÁNDEZ	30:38
2 JUAN MARCEL MÉNDEZ	30:45
3 JUAN MARCEL MÉNDEZ	30:45
FEMENINA	
1 RAQUEL SUÁREZ	30:26
2 ANA BÉDIZ	30:33
3 ANA BÉDIZ	30:33
4 ANA BÉDIZ	30:33
5 ANA BÉDIZ	30:33
JUNIOR	
1 RAQUEL SUÁREZ	30:26
2 RAQUEL SUÁREZ	30:26
3 RAQUEL SUÁREZ	30:26
FEMENINA	
1 MARTA FERNÁNDEZ	30:26
2 RAQUEL SUÁREZ	30:26
3 RAQUEL SUÁREZ	30:26
4 RAQUEL SUÁREZ	30:26
5 RAQUEL SUÁREZ	30:26
FEMENINA PEREIRA	
1 RAQUEL SUÁREZ	30:26
2 RAQUEL SUÁREZ	30:26
3 RAQUEL SUÁREZ	30:26
4 RAQUEL SUÁREZ	30:26
5 RAQUEL SUÁREZ	30:26
VETERANOS A FEMENINA	
1 RAQUEL SUÁREZ	30:26
2 RAQUEL SUÁREZ	30:26
3 RAQUEL SUÁREZ	30:26
4 RAQUEL SUÁREZ	30:26
5 RAQUEL SUÁREZ	30:26
VETERANOS B FEMENINA	
1 RAQUEL SUÁREZ	30:26
2 RAQUEL SUÁREZ	30:26
3 RAQUEL SUÁREZ	30:26
4 RAQUEL SUÁREZ	30:26
5 RAQUEL SUÁREZ	30:26

## Un plan fomenta la práctica deportiva y saludable entre los universitarios

Profesionales asesorarán a los estudiantes sobre las actividades que más convienen a su estado físico

Indicará o raras en bicicleta? Una de las finalidades de esta maratón, organizada por la Dirección Xeral para o Deporte en colaboración con las tres universidades, es "sensibilizar sobre el estado físico para conocer las carencias y tratar de paliarlas", explica María Xosé López Lacort, delegada de la Consellería de Cultura e Deporte. El resultado "sea una mejora en la salud y en la calidad de vida". Mediante unas sencillas pruebas los interesados podrán conocer de forma rápida su condición física y recibirán asesoramiento por parte de profesionales de la salud y la medicina deportiva sobre las actividades que más le convienen.

Profesionales asesorarán a los estudiantes sobre las actividades que más convienen a su estado físico. Indicará o raras en bicicleta? Una de las finalidades de esta maratón, organizada por la Dirección Xeral para o Deporte en colaboración con las tres universidades, es "sensibilizar sobre el estado físico para conocer las carencias y tratar de paliarlas", explica María Xosé López Lacort, delegada de la Consellería de Cultura e Deporte. El resultado "sea una mejora en la salud y en la calidad de vida". Mediante unas sencillas pruebas los interesados podrán conocer de forma rápida su condición física y recibirán asesoramiento por parte de profesionales de la salud y la medicina deportiva sobre las actividades que más le convienen.

## El programa Actívaté tratará de poner en forma a la comunidad universitaria

Se trata de un pequeño test en el que se analizará la composición corporal, la fuerza muscular, el equilibrio, la flexibilidad y la resistencia. La iniciativa contará también con la presencia de dos técnicos, licenciados en Educación Física, que se encargarán de asesorar personalmente a cada individuo, sobre cuál es la actividad física más adecuada para cada uno, con el objetivo de mantener la salud. Con este proyecto se pretende potenciar y difundir la práctica de la actividad física en la comunidad. Este proyecto se enmarca en el programa de actividades de iniciación, organizadas por el Servicio de Deportes como: Aerobic, badminton, escalada deportiva, aquarobic o rutas en bicicleta.

# FARO DE VIGO

11/10/08

# La Voz de Galicia

15/10/08

# FARO DE VIGO

23/03/09

## Pedro Nimo y Marta Fernández ganaron con autoridad una concurrenida carrera universitaria

La voz del vencedor. Pedro Nimo estropeó su nombre en los 10 kilómetros Ciudad Universitaria. Era la primera vez que tomaba parte en la prueba y el santiagués no dio opción a sus rivales. En la carrera femenina tampoco hubo sorpresas y la goisanesa Marta Fernández, del Combarana Sporting Club (34:38), seguida de la portuguesa afincada en Cangas, Solange Pereira se encargó de completar el podio, aunque a siete minutos del ganador.

En la carrera femenina tampoco hubo sorpresas. Marta Fernández era la primera española y lo demostró de principio a fin. Le precedieron minutos de ventaja en la línea de meta a Solange Andrea Pereira, la lusa afincada en Cangas, completando el podio de honor Raquel Suárez. El evento contó con más de medio millar de participantes, primando con sus iniciativas también a los atletas anónimos que se dieron cita en las instalaciones universitarias en la mañana de ayer. Los 10 kilómetros Ciudad Universitaria sirvieron también de prebambulo para la media maratón Vig Veg que el próximo domingo se celebrará entre Vigo y Balaia y que va a reunir en la línea de salida a 3.000 atletas.



Pedro Nimo abrió una carrera que reunió a 500 participantes. / Carlos Penabaz

# La Voz de Galicia

23/03/09

## AUGAVENTURA

Las mejores ofertas en caravanas y autocaravanas

OPTICA  
Especialistas en cuidados visuales para el deporte

**Tercer Tiempo**

DIETAL

- ▶ ARTES MARCIALES
- ▶ ATLETISMO
- ▶ BALONMANO
- ▶ BALONCESTO
- ▶ CAZA Y PESCA
- ▶ FUTBOL
- ▶ GOLF
- ▶ MOTOR
- ▶ NÁUTICA
- ▶ PATEN
- ▶ PIRAGUISMO
- ▶ REMO
- ▶ VOLEIBOL
- ▶ CICLISMO
- ▶ REPORTAJES
- ▶ ENTREVISTAS
- ▶ POLIDEPORTIVO

Viernes, 20 de Marzo de 2009

**Quiénes somos**

**II Nautica**

**'Augaventura' acerca un año más, los deportes acuáticos a la comunidad universitaria de la Universidad de Vigo**

Mar. 18.- Por noveno año consecutivo, el Servicio de Deportes de la Universidad de Vigo, con la colaboración del Club Arrapigón, Escuela de Vela Punta Lagoa, Prado Surf Escuela y Atlántica y el patrocinio de la Dirección Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia y El Corte Inglés, entre otros, convoca una nueva edición de 'Augaventura', programa deportivo acuático para la comunidad universitaria de sus tres campus.

Vela, buceo, rafting y surf, son las tres modalidades deportivas propuestas en esta edición, que se desarrollarán en colaboración con la Escuela de Vela de Punta Lagoa, en Vigo; Atlántica S.L., en Ourense y el Club Arrapigón, en Arbo y Prado Surf Escuela, en Nigrán, respectivamente, durante los meses de abril y mayo.

Las actividades serán abiertas a la comunidad universitaria (estudiantes, PDI y PAS) y como novedad de esta edición, el estudiant 'free' a un amigo no universitario permitirá la participación de gente ajena a los campus.

Para más información sobre los contenidos de los cursos, los interesados pueden conseguirse en [www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es) o en las siguientes telas:  
Dúrense: 988.387.186  
Pontevedra: 986.011.917  
Vigo: 986.812.182

Las inscripciones pueden hacerse en estos mismos días. O en los e-mails:  
pdsport@uvigo.es  
pdsport@uvigo.es  
deportes@uvigo.es



La presentación de 'Augaventura' tuvo lugar este mañana en un acto que contó con la presencia de la vicerrectora Maruxa Cabeza de Miguel Iglesias, responsable del programa y de José Manuel Blanco, relaciones externas de El Corte Inglés en Galicia.

Quiénes somos

Compostela monumental

PROFESOR REGINA VARELA

Rv

FGPD

Federación Gallega da Prensa Deportiva

Excursiones Grupos

EXCURSIONES

Pequeños grupos

Traslados - Paseos

Rutas organizadas

Minitours urbanos

## A novena edición do programa Augaventura inclúe as actividades de vela, surf, mergullo e rafting

■ O Servizo de Deporte presenta unha nova edición deste programa, que terá lugar nos meses de abril e maio

Augaventura está aberta á participación de todos os membros da comunidade universitaria (estudantes, PDI e PAS) que o desexen, así como os seus acompañantes. As inscricións permanecen

abertas ata unha semana antes do comezo de cada curso e as Universidades colaboran co club Arrapigón, a Escola de Vela Punta Lagoa, o Prado Surf Escola e Atlántica.

Vigo

REDACCIÓN

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo presenta a novena edición de Augaventura, o programa de deporte no medio acuático, que este curso inclúe actividades como vela, surf, rafting e mergullo. O programa terá lugar durante os meses de abril e maio e nel poden participar os membros da comunidade universitaria e os seus acompañantes.

● **Rafting.** Os cursos terán lugar en Arbo o 24 de abril, 5 e 29 de maio, con colaboración de Arrapigón. Admítense un mínimo de 20 persoas e un máximo de 40 e os prezos varían entre os 16 e os 20 euros. Inclúe seguro de responsabilidade civil e monitores titulados e é imprescindible saber nadar, levar roupa e calzado de rocambo. Inclúe o transporte se hai un mínimo de 15 persoas por campamento.

● **Vela.** Hai oito sesións en abril e maio, na ría de Vigo e con colaboración de Escola Punta Lagoa. As inscricións están abertas ata o

AUGAVENTURA  
CURSO 09-10

trab

Corte do programa Augaventura 2009.

## Atlántico

19/03/09

## DEPORTES



Tradicionalmente, a modalidade de rafting é a máis demandada polos membros da Universidade de Vigo.

O mércores pasado foi a presentación da novena edición deste programa de actividades que inclúe rafting, mergullo, surf e máis vela

## A UNIVERSIDADE DE VIGO SAE DA SÚA CONTORNA CON 'AUGAVENTURA'

### ISA. SANTIAGO

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo presenta o máis recente curso de actividades acuáticas que se realizará no medio acuático, Augaventura, que nesta ocasión contará con máis participantes, segundo declarou Miguel Iglesias, actual responsable da organización dos diversos eventos incluídos neste programa.

A pasada edición de Augaventura conseguiu chegar a 150 persoas, o que foi un récord para esta modalidade.

As actividades serán abertas a toda a comunidade universitaria (estudantes, PDI e PAS) e como novidade desta edición, o estudiant 'free' a un amigo non universitario permitirá a participación de gente ajena a los campus.

Para máis información sobre los contenidos de los cursos, los interesados pueden conseguirse en [www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es) o en las siguientes telas:

Dúrense: 988.387.186  
Pontevedra: 986.011.917  
Vigo: 986.812.182

Las inscripciones pueden hacerse en estos mismos días. O en los e-mails:  
pdsport@uvigo.es  
pdsport@uvigo.es  
deportes@uvigo.es

Augaventura está aberta á participación de todos os membros da comunidade universitaria (estudantes, PDI e PAS) que o desexen, así como os seus acompañantes. As inscricións permanecen

Vigo

REDACCIÓN

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo presenta a novena edición de Augaventura, o programa de deporte no medio acuático, que este curso inclúe actividades como vela, surf, rafting e mergullo. O programa terá lugar durante os meses de abril e maio e nel poden participar os membros da comunidade universitaria e os seus acompañantes.

19/03/09

## Galicia Hoxe

24/03/09

### POLIDEPORTIVO

## La Universidad de Vigo abre el programa Augaventura a la sociedad

REDACCIÓN

O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo presenta a novena edición de Augaventura, o programa de deporte no medio acuático, que este curso inclúe actividades como vela, surf, rafting e mergullo. O programa terá lugar durante os meses de abril e maio e nel poden participar os membros da comunidade universitaria e os seus acompañantes.

19/03/09



La vicerrectora María del Carmen Cabeza y Paul Blanco, director de relaciones públicas de El Corte Inglés.

Augaventura está aberta á participación de todos os membros da comunidade universitaria (estudantes, PDI e PAS) que o desexen, así como os seus acompañantes. As inscricións permanecen

## FARO DE VIGO

19/03/09



# BALONCESTO

## El Universitario salva el honor

OURENSE • Ben y Mariani

El pabellón Universitario es el centro de las alegrías ourensanas esta temporada en la Liga autonómica. Allí se desfiló el Universitario de San Pedro que habíase iniciado por llegar a los más alto y allí juega como local un Campus que, pese a perder en Lugo, sigue dando la sensación de poder competir con los mejores hasta el final.

El resto sigue trazando las buenas noticias. Una sí y gracias. En Alicante lo de "entrenador nuevo," se quedó en nada. En parte por culpa de una primera mitad para olvidar, porque en la segunda se empezó a notar la mano de Moncho Nibosa. Insuficiente para conseguir la victoria para suerte de un Campesano de María que sumó el primer triunfo de la temporada.

También perdió Cruz Alta y de nuevo de forma rotunda. Los cruzaltinos parecen pedir a gritos el partido revivido. Las chicas del Pabellón tampoco tuvieron suerte, ni acerto en el tiro, y cayeron ante el líder Aola.



Belen Fernández en el partido ante el San Pedro.

### El Verín gana al líder en Primera provincial

La Primera División provincial sigue marcada por la igualdad. En la última jornada el líder Bar Covo cayó en Verín mientras que el Acadia Abad ganó con solvencia a Lagos gracias a una buena defensa. La competición está tan pareja que el colado Acadia Pinedo podría igualar con el líder si gana los dos partidos que tiene pendientes.

### El partido 'estrella' de Segunda, del Imprenta

Las dos últimas jornadas y rivales favoritos al ascenso, Imprenta y Cruz Alta, se vieron las caras en la última jornada. Los primeros ganaron y se mantienen a tiro de su rival. Además al C.B. Barbadillo se enfrentó con el Muebles Anzaldúa en Xiro.

### Un "por favor" muy caro

• El entrenador del Campus, José Pérez, fue expulsado por dirigirse así a uno de los colapsados: "Por favor, úntese que se ha dicho en jugador". Al resultado, el primer recoge el poco pero Pérez tuvo que estar el último cuarto en las vestidoras.

### Duros rivales

• El Cruz Alta no tendrá fácil romper su racha de derrotas ante el Nardío que ahora al Abaroa. El Albarz recibirá al Coroyal y el Campus al Gallo-Jaque. En la Liga femenina el Pabellón visita al San Pedro y al Universitario al colider María Pita.

# La Región

28/11/08

## El Campus toma aire, el Cruz Alta pelea

OURENSE • RAL

El Campus sumó ante el Abaroa un importante triunfo, que le permite a los ourensanos volver ahí en la pelea por mantener la categoría. El equipo dirigido por José Pérez marcó diferencia con el inicio, sin como le daban la vuelta al marcador en la visita y acabó imponiendo su ley en el último cuarto. Pese a estar satisfecho: "Hacia tiempo que no jugamos con el ritmo con el que creemos al partido". Dependiendo cuatro equipos directos y alguno más podría care por los "arribates". Y el Campus está precisamente en esa zona de peligro.

Poco costó Cruz Alta y Albarz, que están en el cuarto que centra la Liga a cinco victorias de la categoría. Los albarzinos encerraron la décima derrota consecutiva ante el Tui. La primera mitad fue estrepitosa y los de Moncho Nibosa se hicieron al descanso con solo 14 puntos en su haber. En la segunda cambió todo y llegaron a tener opciones, pero el Albarz murió en la orilla. El Cruz Alta se venció al Nave.



El base del Campus De Benito, en el partido ante el Coroyal.

### El Universitario no pudo con el líder La Salle

En la última jornada, el Universitario no tuvo su mejor día en ataque y acabó perdiendo ante el líder de la categoría, el La Salle. El otro representante ourensano, el Pabellón, tampoco tuvo opción ante el Campesano de María.

### Baños de Molgas y Verín se juegan el descenso

A una sola carta y con el parámetro de tener que disputar después todavía una eliminatoria para confirmar la permanencia. Baños de Molgas y Verín se juegan esta tarde en la pista de los primeros seguir vivo en Primera provincial. El que pierda descenderá directamente. Por arriba ya están decididos los equipos que se juegan el ascenso. Ribadánia, ABO, Oro y Cabana.

### Fin de semana en carretera

• Los tres ourensanos en Autonómica deberán jugar su partido a domicilio esta jornada. El Campus visita Nardío, el Cruz Alta Abaró y el Campus de María y el Albarz jugará en Paredes. Los albarzinos acaban la saga de los jugadores Javier Abel y Jairo.

### El Universitario repite en casa

• En la jornada de la Autonómica femenina sólo habrá un partido con representación ourensana. El Universitario jugará en su pista ante el Espinho en un partido clave para evitar caer en el pozo de la clasificación. El Pabellón jugará el 7 de marzo ante La Salle.

# La Región

21/02/09

### El Campus se acerca a los primeros puestos

Tanto que sufrió hasta el final el Campus que dirige José Pérez, pero finalmente los universitarios sacaron adelante un partido que les deja a una sola victoria del cuarto de cabeza. Michael Conde y Jandro de Benito descartaron la balero con varias acciones de tiro en los tres últimos minutos. Mucho peor le va a un Cruz Alta que inició su cuarto dentro consecutivo en otro partido que se escapó en el último cuarto de juego.

# La Región

22/11/08

# La Región

22/11/08

# CAMPIONATOS GALEGOS

## Excelentes resultados nos campeonatos galegos de Deportes Colectivos

VIGO

REDACCIÓN

Os equipos da Universidade de Vigo acadaron uns excelentes resultados nos Campionatos Galegos de Deportes Colectivos, que se disputaron a comezas do presente mes no campus de Ferno, organizados pola Universidade da Coruña. Neste campionato participaron equipos vencedores das ligas universitarias de cada un dos campus de Galicia. O total de participantes entre toda Galicia son algo universitarias é superior ás 11.000 persoas. Os deportistas vigueses participaron en sete modalidades de competición, concretamente en fútbol 11 masculino, baloncesto feminino, baloncesto masculino, fútbol sala feminino, baloncesto feminino, rugby masculino e voleibol masculino. No caso do fútbol sala feminino e do baloncesto masculino, a victoria foi para os equipos do campus de Pontevedra.

A Universidade de Vigo acadou ademais o segundo lugar en fútbol sala masculino e rugby feminino, o terceiro lugar nas modalidades de baloncesto masculino e fútbol 7 feminino.

# Atlántico

26/03/09

# GEU INTERZONAIS

## O equipo vigués de fútbol queda ás portas de disputar a fase final do Campionato Universitario

• Os vigueses perderon na final ante o da Universidade de León, que tamén venceu en baloncesto feminino

O campus de Vigo acollou entre o 30 de marzo e o 3 de abril a fase interzonal do Campionato de España Universitario en baloncesto feminino e fútbol 11 masculino. Os universitarios

españoles competiron durante esa fin de semana co obxectivo de clasificarse para as fases finais destes campionatos, que finalmente acabou a Universidade de León en ambas modalidades.

VIGO

REDACCIÓN

Entre o 31 de marzo e o 3 de abril, oito universitarios competiron na Universidade de Vigo nas categorías de fútbol 11 masculino e baloncesto feminino co obxectivo de acadar a clasificación para as finais dos Campionatos de España Universitario de estas modalidades. En fútbol 11 a Universidade de Vigo chegou a final, perdedora na prórroga contra a Universidade de León, nun encuentro marcado en política e que finalmente resultou por 2-3.

Después de comezar a competición empatando co UCAM de Murcia 2-2 e gantillo ante os Zaragoza 3-1, a Universidade de Vigo afrontaba a final con ganas e ilusión a pesar de que o seu rival chegaba ao encontro con mejor puntuación e un partido máis. Foi unha final moi rixada onde os vigueses se pasaron por diante nos primeiros minutos; tempo despois, o León conseguiu empatar e despois volver a marcar chegando a 1-2 no suacado.

No minuto da segunda parte, os locais reaccionaron e, de novo, tentaron a respecto no campo de agoa, cun resultado que se mantivo ata a final obrigando a aguar a prórroga. Desde sexto, o árbitro



Momento dun partido de fútbol disputado polo conxunto vigués.

ordenou disputar dous tempos de quince minutos a gol de ouro, fútbol polo que foi moi criticado por ambos equipos e por unha banda

que nunca deixou de animar aos seus. A pesar de se manter o primeiro cuarto de hora, o Universidade de León marcou un gol

### Baloncesto

Prós alá banda, o equipo feminino de baloncesto de Vigo quedouse sen opcións a aguar a final ao encalzar dúas derrotas e sumou só catro puntos. A pesar de que comezaron a competición con ganas, vencíndolle á Universidade de Extremadura por 75-64, nas dúas xornadas seguintes perderon diante, precisamente, das castrás lousas e a Pompeya Fila, por 45-83 e 53-54 respectivamente.

A victoria final foi, de novo, para os mozos da Universidade de León, que se impuxeron por 90 a 76 de mandibala da Roy Juan Carlos. A pesar de que a Universidade de León perdeu como favorita. Ser o primeiro de entre oito equipos é moi complexo, "agor nesta fase interzonal é tan difícil como disputar a fase final", onde tamén competirán oito equipos universitarios de todo o territorio español, "pero que é un desafío para todos nós chegar ata aquí", asegura Juanjo Mián, adestrador leonés.

# Atlántico

16/04/09





CAMPUS OURENSE

Ourense

La Xunta aprobará mañana su participación en el proyecto que contempla campos de fútbol y de rugby  
**El campus tendrá una pista atlética en el 2010 que costará dos millones**

**Jesús Manuel García**  
OURENSE. En quince meses se espera que esté terminada la construcción de las pistas de atletismo y del campo de fútbol y rugby del campus de Ourense. El proyecto fue presentado ayer y costará 1.976.623 euros de los que la Consellería de Cultura aportará 1.000.000 euros según aprobó la Xunta. La partida donde se ubicarán estas instalaciones se halla al este del campus, ocupa 19.800 metros cuadrados de los que 1.950 los creditó el Concello de Ourense.



Suñeres explicó el proyecto al rector, a la consellería de Cultura y a las autoridades asistentes en acto inmerso.

**Potenciar una zona a la que se asoman edificios destacados**  
El acceso a esta zona se realizará en el este, desde el bloque de viviendas, llegando a la barandilla y a la zona de estacionamiento. Habrá otro acceso al momento, desde la nueva calle que pasará por el edificio de la biblioteca. El proyecto se sumará a la instalación de campos en la zona que desde hace muchos años se utiliza como zona deportiva. Cada zona de juego será de 1,5 metros de ancho y 45 metros de largo, todas las áreas son rectangulares y el espacio que rodea el recinto de juego será de 1,5 metros en los laterales y de dos en los fondos. Alrededor del campo habrá un espacio libre de 1,5 metros de ancho al exterior de las líneas de banda y de las líneas de meta con el mismo tipo de suelo que el terreno de juego.

El campo de fútbol será de 100 metros de largo por 60 de ancho con un espacio libre de 1,50 metros al exterior de las líneas de banda y de 2,50 metros al exterior de las líneas de meta. Las pistas de atletismo constarán de una zona de salidas y zona de lanzamiento de peso. El radio de la pista de atletismo es de 30 metros con ocho calles a su alrededor se prevé un espacio libre de obstáculos de 1,50 metros de ancho al mismo nivel de la pista. La pista de carreras de obstáculos es la misma que la de carreras con una ruta permanente.

**Zona de salidas**  
Suñeres explicó que la zona de competición para salidas lleva una zona de salidas de longitud y triple salto, zona de salidas de altura y zona de salto con pértiga. En la parte central, coincidiendo con los vestuarios, habrá una zona de hormigón y bajo ellas estarán los vestuarios, que ocupará 207,09 metros cuadrados. Habrá vestuarios para hombres y mujeres, otros dos para jugadores y cuartos de instalaciones como zona de aseo, duchas y zona de cambio. Habrá cinco duchas y un baño de 14 metros de largo. Todo este conjunto deportivo ambicioso estará conectado visualmente con la zona del campus sur donde se ubicará un gran parque.

Un pabellón de gimnasia modélico en Mariñamánsa

La conselleira de Cultura anunció que está en fase de elaboración el proyecto de un pabellón de gimnasia a ubicar en la finca de Mariñamánsa por 2,2 millones de euros. Serán según apostilla de la finca de alcalde, Alejandro Sánchez, un centro de referencia en Galicia y Norte de Portugal para la gimnasia y el deporte base. El Concello aporta el 20%.

Sigallo también anunció la reforma de los pases de boquerío de A Culla para este año. Cuenta esta obra, 400.000 euros. La ciudad tendrá, además, una nueva piscina cubierta, la reforma de los recreos, nuevas instalaciones en Barrocin, reforma del complejo de Oira, la construcción del pabellón de Eirós que, con la mejora de las piscinas de Oira suma 3 millones de euros de presupuesto.

Una instalación abierta a toda la ciudadanía

Estas instalaciones serán sostenibles. Suñeres manifestó que tendrán un ahorro solar que alcanzará un 30% de agua caliente y cuatro torres de 25 metros de altura con proyectores de bajo consumo. El agua de lluvia irá a un depósito para riego. Cuatro aperturas aportarán al campo el 60% de agua que necesitará, usando el otro 40% de agua al tanque para reutilizar. Una cota de ahorro ayudará la control térmico en verano. La pista y los campos a construir han sido diseñados para celebrar también competiciones deportivas de alto nivel, pese a cumplir, como señaló el arquitecto, las normas de las tres federaciones nacionales de fútbol, de rugby y de atletismo. Podrán seguir las actividades un máximo de 300 espectadores.

Un referente común, con tres ciudades de Universidad de Vigo, referente no cultural e deportivo.

El 14% de los universitarios realiza deporte a diario

El 14% de los universitarios realiza deporte a diario. Este dato se desprende de un estudio que se realizó en el campus de Ourense. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel.

El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel.

El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel.



La piscina es la última obra con la que ha dotado el campus.

El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel.

El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel. El estudio se realizó en el campus de Ourense, donde se encuentran las instalaciones deportivas de alto nivel.

CAMPUS PONTEVEDRA

Los universitarios de Pontevedra ya no pagan por hacer deporte

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.



El vicepresidente del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

Un pabellón deportivo reformado y al servicio de toda la comunidad universitaria

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

El Servicio de Deportes del campus de Pontevedra reformó el pabellón universitario, donde instaló una sala de cardio-fitness para uso y disfrute de toda la comunidad universitaria de la ciudad de Vigo.

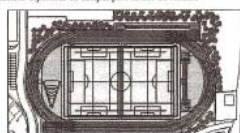
La Voz de Galicia

04/02/09

Un campo de rugby y fútbol y pistas de atletismo mejorarán o campus de Ourense

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.



Presentación das novas pistas do campus de Ourense.

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.

El proyecto, de casi dos millones de euros, será cofinanciado por la Universidad e a Consellería de Cultura e mellorará as instalacións deportivas do campus pero tamén da cidade.

Diario de Pontevedra

03/12/08

A sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Atlántico

05/02/09

Atlántico

05/02/09

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes despois do súa apertura, a sala de cardio-fitness do campus pontevedrés recibe 40 visitas diarias.

Un mes des



## ● COPA COCA-COLA

### Pedras Rubias gana su primera Copa Coca-Cola en la fase local de Vigo

● Venció al Colégio Vigo (2-0) despois de haber derrotado en a semifinais al Divino Salvador (2-1). A fase final se disputará en A Coruña el próximo mes de junio.



El IES Pedras Rubias se proclamó ayer por primera vez Campión de la fase local de Vigo de la Copa Coca-Cola tras derrotar en la final al Colégio Vigo en una final que se disputó en la segunda mitad (2-0).

Antes, en su semifinais, superó al Divino Salvador (2-1) y ya en la final demostró su mejor juego colectivo para superar a un conjunto de Vigo que se apoyó en Cristian Pena, el portero del equipo campeón y que también se llevó el premio al mejor guardameta de la competición al



Los integrantes del Pedras Rubias posan en As Lagoas-Morrazande

encerrar sólo dos tantos en 4 partidos disputados. Los goles fueron obra de Jorge Martínez y Lino Estevez respectivamente. El segundo clasificado, pese a contar con David Álvarez en sus filas, mejor jugador e máxi-

mo goleador del torneo con 4 goles, no pudo hacer nada y se retiró de la competición. La tercera posición fue para el Divino Salvador, encabezado por su mejor jugador en las siete ediciones disputadas.

**Atlántico**

27/10/08

## ● CURSO ESQUÍ

### Organizados dous cursos de iniciación ao esquí e ao snowboard en Manzaneda

● Os cursos serán o 21 de xaneiro e o 7 de febreiro e estarán destinados a membros da comunidade universitaria e alopiañantes afluídos á iniciación viguesa.



O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo coa colaboración da Estación de Esquí de Manzaneda organiza dous cursos de iniciación ao esquí e ao snowboard os días 21 de xaneiro e o 7 de febreiro (día e volta no mesmo día).

O prezo de cada sesión é de 37 euros e inclúe: inscrición, transporte desde Pontevedra, Vigo e Ourense, seguro, dúas horas de clase, roupa, botas e bastóns e remontes, forfait de día con incluído oprimos. O número mínimo de prazas é de 10 e



Os cursos serán d'un día e terán lugar en Manzaneda.

o máximo de 20. A preinscrición pode facerse ata cinco días antes do curso no Servizo de Deportes. Unha vez confirmada, haberá que facer o ingreso no código 23 da conta da Universidade e presentarse o seguinte, pero cal desentuse por cancelada a inscrición.

**Atlántico**

22/01/09

## ● CURSO SURF

### Surf gratis para los estudiantes

La Universidade de Vigo e o Prado Surf Escola organizan un curso gratuito de iniciación ao surf para membros da comunidade universitaria. Será o 28 de febreiro en a praia de Puros e será impartido por técnicos da Federación Galega de Surf.



02/02/09

### O Servizo de Deportes ofrece un curso gratuito de iniciación ao surf

● A actividade terá lugar na praia de Puros (Nigrán) o sábado 28 de febreiro e as inscricións serán ata o 24 de febreiro.



O Servizo de Deportes da Universidade de Vigo, en colaboración con Prado Surf Escola, organiza o curso de iniciación ao surf, que terá lugar o vindeiro sábado 28 de febreiro na praia de Puros (Nigrán), só para membros da Comunidade Universitaria. A actividade, totalmente gratuita, é unha excelente oportunidade para todas aquelas persoas interesadas en achegarse a este coñecemento deportivo. O curso vai ser impartido por técnicos titulados pola Federación Galega de Surf, que proporcionarán aos alumnos o material necesario (bolos de surf, lina, neopreno) e os preparativos para a súa primeira toma de contacto coas



Cartel do curso de iniciación.

ondas. As inscricións serán ata o 24 de febreiro (ou ata caber prazas) no Servizo de Deportes do campus de Vigo ou na súa web.

**Atlántico**

22/01/09

## ● DE LECER

### O programa Delecer da Universidade propón cinco actividades deportivas para o tempo libre

● Os participantes poderán practicar hípica, orientación, parapente, paracaidismo ou paintball

Os membros da comunidade universitaria e os seus acompañantes poderán disfrutar de diversas actividades desportivas no tempo de ocio durante os meses de marzo, abril e maio por un prezo de

consecutivo co programa Delecer. Desde a orientación, completamente gratuita, ata o complexo paracaidismo, un deporte que o Servizo de Deportes coñece moi a fondo.



O Servizo de Deportes presenta por primeira vez un curso de iniciación ao esquí e ao snowboard en Manzaneda. O curso será o 21 de xaneiro e o 7 de febreiro e estarán destinados a membros da comunidade universitaria e alopiañantes afluídos á iniciación viguesa.

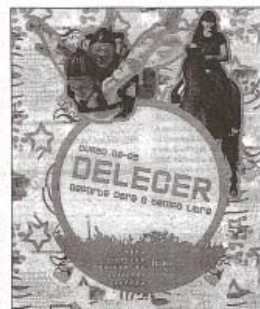
mentar dous días antes) e o grupo será de máximo de dez e un mínimo de 10 persoas. É gratuíto, hai que levar roupa e calzado adecuado e cada participante recibirá un conxunto de aguladas.

● Paracaidismo: No aeródromo de Fubara (Baza-Portugal) co cinco grupos (25 o 26 de abril, 16 e 17 de maio) e as inscricións rematan o martes anterior ao comezo de cada grupo. Cada persoa por grupo. Prezo desde 150 ata 250 euros, se traslado.

● Parapente: En Santa María de Ulla, en tres grupos de máis de dez persoas. Grupos de ata cinco persoas e o prezo vai desde os 28 ata os 35 euros, se traslado.

● Hípica: Casas de Albar e Vedrales 15 de marzo cada participante de entre os dous horariis e semana dantes un día. As inscricións rematan o martes anterior a cada sesión. Grupos máximos de 10 persoas e mínimo de 5. Prezo de 25 a 30 euros co transporte.

● Orientación: No campo e na Illa das Espalladas de Pontevedra. Será o 18 de marzo (se inscricións rematan dous días antes) e o grupo será de máximo de dez e un mínimo de 10 persoas. É gratuíto, hai que levar roupa e calzado adecuado e cada participante recibirá un conxunto de aguladas.



Cartel do programa Delecer, que corraxe o vindeiro mes de marzo.

**Atlántico**

26/02/09



## ESCOLAS DEPORTIVAS

### As Escolas Deportivas ofertan un total de 50 actividades nos tres campus universitarios

• O prazo de inscrición abrirase o próximo luns día 29 de setembro e cerrarase o 15 de outubro

Escolas Deportivas é o programa creado polo Servizo de Deportes, un programa que este curso proxecta máis de 50 actividades deportivas nos tres campus universitarios, o de Vigo, Pontevedra e Ourense

calidade como yoga, aerobic e natación suave e manténdoo tan actualizado como spinning, masy-bay boxes, body pump, full contact ou karate taekwondo.



O aerobic é unha das actividades deportivas que as escolas deportivas ofrecen o alumnado dos campus

de Vigo. O período de actividades do primeiro cuatrimestre abrangue desde o 29 de setembro ata o 15 de outubro e do 7 de novembro ata o 22 de novembro. A curso o segundo cuatrimestre, as actividades repartíronse do 23 de febreiro a 5 de abril e do 13 de abril a 7 de maio. O prazo de inscrición para este primeiro cuatrimestre abrirase o próximo luns día 29 de setembro e os interesados terán tempo de inscrición ata o 15 de outubro. Para o segundo cuatrimestre, a inscrición abrirase o 7 de novembro e os interesados terán tempo de inscrición ata o 22 de novembro.

## Atlántico

25/09/08

### Aberto o prazo de inscrición para apuntarse ao segundo cuatrimestre das Escolas Deportivas

• O prazo das inscricións remata hoxe, mentres que os novos alumnos terán que inscribirse o vindeiro venres

O programa creado polo Servizo de Deportes da Universidade de Vigo, no que cada ano participan máis de 2.000 persoas, ofrece numerosas posibilidades deportivas que son desde o pinguinto de

liga, o aerobic ou a natación, ata modalidades máis novas como o masy-bay boxes.

de un amplo abanico de actividades nos tres campus, tanto en instalacións propias da Universidade como en centros asociados, polo que é o candidato para achegar a disciplinas deportivas de que normalmente non se ten noticia, ademais de ser unha saída para aqueles que buscan novas posibilidades para facer exercicio físico mantendo a rutina que se desfruta do tempo de lazer.



Cartel do conxunto das Escolas Deportivas.

## Atlántico

05/02/09

## ENTREVISTA JOSE LUIS ARMADA

“En vez de correr podes ir camiñando e contemplando a paisaxe, pero cunha brácula”

—Cal é o perfil dos deportistas de carreira de orientación?

—Non hai un perfil concreto no que este deporte a poida practicar desde mozo ata o vello, xa que en vez de correr podes ir camiñando e contemplando a paisaxe, unha especie de sendeirismo pero cunha brácula. No club temos 8 mulleres e 14 homes, de idades entre 20 e máis anos aínda que os, por exemplo, teño 60 anos. Son un grupo do máis variado.

—É necesario unha grande inversión económica?

—Todo o contrario, polo máis se precisa roupa cómoda, unha brácula e náuticos de como ter un plano, nada máis. Incluso as licenzas son moi baratas. Non repartímonos os planos, a cada 1.000€, realmente se practica na Serra do Galiteiro os súbditos polo máis a título individual.

—Cales son as aspiracións do club da Universidade de Vigo?

—Non temos moita vontade de implicación, e tamén contamos co apoio do Servizo de Deportes da Universidade. Vinos de organizar no pasado mes de maio o Campionato de España Universitario de Carreras de Orientación no lago de Castelleja e todos felicitaron a labor de organización e a calidade dos trazados e os planos. E tamén organizamos un par de carreras de captación no campus para dar a coñecer este deporte.

—Como se describe?

—É un reto dúo contra o medio que o rodea. Non intervinha nada máis. A orientación adulta será unha cualidade máis pero tamén se pode traballar. Este deporte, ademais, cete unha grande preparación física que axuda máis alon da competición, xa que hai que saber ler o plano mentres corres e chegar a meta a tempo dobre.

JOSE LUIS ARMADA  
responsable de orientación da universidade de vigo

### “As carreiras de orientación combinan deporte, aventura e responsabilidade”

Entre as actividades da Universidade de Vigo está a promoción do deporte tanto de competición como para manter a saúde e a boa forma física entre os seus membros. Unha

maneira de combater con as carreiras de orientación, deporte individual que consiste en procurar un trazoado, normalmente nun bosque, con única saída dunha brácula a un plano.

—Existe demanda en Galicia deste deporte?

—Hoxe en día hai trece clubs, catro deles na provincia de Pontevedra. Estamos unidos todos a través do Agon, que é a Asociación Galega de Clubs de Orientación e se encarga dos ligas galegas de orientación e de trail, pero tamén estamos en contacto con Xantia para facer a Fegali, que se realiza unha federación. En total, polo tanto, son varias mil docentes persoas as que poden licenzas nas dúas modalidades, aínda que tamén repartímonos mil e milleto licenzas para un só día.

—Como son os planos?

—Están asociados a decimoaléptima liga galega, que está dividida en once carreiras. A día de hoxe faltan tres para rematar e a Universidade de Vigo acolle a penúltima proba o vindeiro 29 de maio e a liga remata en decembro en A Coruña. Nós estamos na metade da liña, ceteas, co obxectivo de mesturar hai ou escalar ata o quinto, xa que sempre non chebe nos montes e hai outras con máis a máis sente que poden competir en todas as probas. Tamén os organizamos dous campamentos galegos a sprint e carreira clásica.

—Cales integranse nos clubs da Universidade de Vigo?

—O noso é un club moi novo que nacemos en ano 2003, foi casualmente así, como, e aínda somos 22, pero chegamos a competir título a con licenzas dous días xa que moitas persoas animan a probar a experiencia, e realmente repiten.



Jose Luis Armada, responsable de Orientación da Universidade.

—Ha que consisten as carreiras de orientación?

—Existen dúas modalidades dentro deste deporte: as carreiras de orientación e o trail de aventura, en ambas o instrumento básico é unha brácula con que hai que chegar a un punto marcado no plano. O escenario habitualmente é un bosque, aínda que o sprint faise en

ciudades, e os deportistas deben procurar localizando as marcas sinaladas no plano ata chegar ao destino final. Dentro deste deporte hai sete niveis, desde a iniciación ata a elite, e tamén se compete por categorías de idade. No trail as carreiras de orientación se combatan con outros deportes como o ciclismo, o rapel ou o pinguinto.

## Atlántico

20/11/08



**MARATÓN AERÓBIC**

**O campus de Pontevedra acolle unha nova edición do maratón de aeróbic solidario**

■ O evento será esta noite dende as 21:30 horas e o obxectivo é recaudar alimentos para os desfavorecidos

O programa Arxando motores cambiará hoxe coa celebración das actividades de aeróbic solidario a beneficio de UNICEF e do Comedor dos Padres Franciscanos. Un quiló en especie ou un euro é todo o que fai falta, ademais de ganas de pondo ben dadas para producir, desde as 21:00 até as 00:00 horas, no pabellón universitario.

**VIÑE EDUCACIÓN**

O Servizo de Deportes e o Vicerreitorado de Pontevedra organizan esta noite o IV Maratón Solidario de Aeróbic, no que se pretende recaudar alimentos para as persoas máis desfavorecidas que durante as festas que se aproximan non teñan a posibilidade de disfrutar como os demais.

Aí, os participantes aportarán un alimento ou un produto que será doado ó Comedor dos Padres Franciscanos de Pontevedra, e un donativo que será doado á ONG Unicef.

**Esta noite**

A cita será esta noite entre as 21:30 e as 24:00 horas no Pabellón Universitario do Campus de Pontevedra e o máis importante desde creado non é só conseguir que os participantes se divirtan e realicen unha actividade saudable, senón tamén que os membros da comunidade Universitaria apoien á sociedade e a súa realidade con estas iniciativas que desenvol-



O Maratón Solidario de Aeróbic chega este ano a súa cuarta edición.

ven un importante traballo de apoio a grupos sociais desfavorecidos nos días que nos unen de loxica e nos outros amargos. Cada participante poderá descausar tantas veces como queira.

**O programa inclúe un curso de esgrima**

A proposta de vicerreitoría é unha grande oportunidade xa que por aí del curso, os participantes dispoñen de todo o equipamento necesario para a práctica deste deporte, algo máis popular desde a medalla de bronce en Pequín do equitativo Pina. A dimensión do curso abonda para aprender o "doe dos distintos aspectos deste deporte como se posición, os desprazamentos, os ataques e as defensas simples", segundo o moillar, Adolfo Cidre. Cima os mulleres, "o dominio do tempo mental é importante, a capacidade de planear unha estratexia" e moada a mellorar a coordinación, os reflexos e a destreza. Segundo comenta César Borella, "moada interesante probar con este deporte e despois, se se que se máis aldo físico, indague nos clubs". Nesta días proximas semanas de decembro tanto se vai a celebración de clases de aeróbic gratuito, de 8:00 a 9:15 horas de mañá.

**DiariodePontevedra**

12/12/08



Un maratón de aeróbic recauda fondos para o comedor de San Francisco y Unicef en el campus

El pabellón universitario de Pontevedra acoge esta noche el cuarto edición del maratón de aeróbic solidario, un evento que pretende recaudar alimentos para las personas más desfavorecidas que durante las fiestas que se aproximan no tendrán la posibilidad de disfrutar como los demás.

**Atlántico**

11/12/08

**ORIENTACIÓN**

**campeones**  
FARO DE VIGO SUPLEMENTO SEMANAL DEL DEPORTE BASE

12 - Martes, 28 de noviembre de 2009

**Precisión en el monte**



El sábado se disputó el Trofeo Ciudad de Vigo de Orientación, cuyo plano de inscripción termina hoy

El sábado se disputó el Trofeo Ciudad de Vigo de Orientación, cuyo plano de inscripción termina hoy. El evento se celebró en el Centro de Deportes de la Universidad de Vigo, donde participaron más de 100 competidores de toda Galicia. El evento se celebró en el Centro de Deportes de la Universidad de Vigo, donde participaron más de 100 competidores de toda Galicia.

**FARO DE VIGO**

26/11/08

**Cangas cuenta con uno de los tres mapas de orientación creados por la Universidad de Vigo**



Profesores de la Universidad de Vigo presentaron ayer ante las autoridades locales el plano de orientación de Nerga-Donón, en un acto celebrado en el Consello de Cangas (Xosha Martínez)

Profesores de la Universidad de Vigo presentaron ayer ante las autoridades locales el plano de orientación de Nerga-Donón, en un acto celebrado en el Consello de Cangas (Xosha Martínez).

Se en los años 70 por una miseria militar con ciertos conocimientos topográficos, pero usando mapas muy rudimentarios.

**Información:** El plano de orientación recoge hasta la más pequeña senda y caminos reconocibles en la zona, con los curvas que presenta la geografía traslada hoy la más estricta precisión. Además, recoge las denominadas montes imaginarios y "todo lo que hay en el terreno". La Universidad de Vigo elaboró otros dos mapas, uno del Castro de Vigo y otro de una zona asomada de Ourense.

**DiariodePontevedra**

16/05/09

**PARTIDO SOLIDARIO**

**Unicef y la Universidad de Vigo se unen para ayudar a Níger**

J. M. G. OURENSE | Aunque parezca increíble, un euro sirve para salvar dos vidas con tratamiento de urgencia contra la malnutrición en Níger. Este es solamente un dato de los aportados ayer por la responsable de Unicef en Ourense, Chelo Nogueira, al presentar junto con el vicerrector del campus, Juan Francisco Gálvez, el partido solidario que se va a jugar el día 27 al mediodía para lograr fondos en favor del programa *Gotas para Níger*. El partido se jugará en el polideportivo universitario y tendrá formato de fútbol sala enfrentándose profesores y alumnos.

«El año pasado recaudamos 800 euros y en esta ocasión esperamos una mayor recaudación», señaló Gálvez, añadiendo que se anima a todos los orensanes a ser capaces de tener en mente la solidaridad con quien lo está pasando peor que nosotros.

Chelo Nogueira explicó que potabilizar el agua en Níger cuesta 0,04 céntimos. «Tene-

mos que llevar agua potable a uno de los lugares más desérticos del mundo, Níger y Chad, donde hay una alta mortalidad infantil. Hemos de llevar soporte y educación a los niños y a sus madres.

Un euro La entrada al partido solo cuesta un euro. Cada uno de esos monedas servirá para hacer pequeñas marzavillas en aquel país. «Unicef asegura que este dinero llegue a su destino. En España estamos sensibilizando a la población infantil, nos hacemos ver que cuando nos cortan el agua nos molestamos pero los niños de Níger sufren eso todos los días», señaló Nogueira, añadiendo que el dinero para por cuatro auditorías de Naciones Unidas. Unicef asegura una mortalidad infantil en esa zona de África por la crisis a pesar, dice Chelo Nogueira, de que la gente ve la gente es más solidaria en tiempos de crisis. El partido del 27 será único con tiempos de 30 minutos.

**La Voz de Galicia**

13/06/09

**RECOÑECIMENTOS**

**Os olímpicos Javier Gómez Noya e Teresa Portela, entre os alumnos galardoados pola Universidade**

■ O reitor Alberto Cago agradeceu a sús deportistas de elite a difusión que fan das institucións viguesas

O pasado martes día lugar a acto, no que se premiou a os lugares acadados por sús deportistas pertencentes á Universidade de Vigo. Ademais do triunfador Javier Gómez Noya e a juditisa Teresa Portela,

REPORTERAS

O pasado martes 23 de outubro no lugar, ás 12:30 horas no Reitorado da Universidade de Vigo, un acto de recoñecemento aos deportistas plegos máis destacados vinculados á Universidade de Vigo. No acto o reitor Alberto Cago, agradeceu a labor de difusión que fan estes deportistas na Universidade de Vigo.

Este ano os galardoados foron Bruno García, Nazareth Tibó Cortés, Nerea Alamanco Larrea, Javier Gómez Noya, Teresa Portela e Gonzalo Nieves. Este último é estudante de Minas e vén de participar nas Paralimpiadas de Beijing na modalidade de atletismo con discapacidade visual.

Teresa Portela e Javier Gómez Noya participaron tamén nas Olimpíadas de Beijing en categorías de pingüino e triatlón, respectivamente. Teresa estudia Fisioterapia e Javier Ciencias da Educación, e ambos acadaron som-



Foto de Ramón del Real. Os galardoados entre no campus vigues.

dos diplomas olímpicos con quinto e un cuarto posto. No caso de Javier, ademais, o ano pasado proclamouse campión do Copo do Mundo e campión do Mundo Elite. Pola súa banda, Nerea Alamanco, estudante de Informática, acadou o bronce no campionato do Mundo de subvoados e prata no campionato de Europa.

Tamén se destacaron Nazareth Tibó, estudante de Maestría en Postvoados, que logrou o bronce no campionato de España universitaria e 5º no completo do mundo universitario. Por último, Bruno García, estudante de Peritos, tamén en subvoados, acadou o campionato de España Universitario e o sub-campión mundial.

de España universitaria e 5º no completo do mundo universitario. Por último, Bruno García, estudante de Peritos, tamén en subvoados, acadou o campionato de España Universitario e o sub-campión mundial.

**Atlántico**

30/10/08



**Homenaje en la Universidad.** La Universidad de Vigo ha querido reconocer en un acto celebrado ayer la labor de seis de sus estudiantes, todos ellos deportistas de alto nivel. El triunfador Javier Gómez Noya, la juditisa Teresa Portela, el atleta Gonzalo Nieves y los taekwondistas Bruno García, Nazareth Tibó y Nerea Alamanco fueron recibidos por el reitor, Alberto Cago.

**Atlántico**

29/10/08

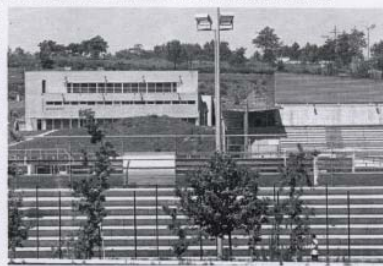
**REUS**

**Vigo se adhiere a la Red de Universidades Saludables**

Es la primera de Galicia que se suma al proyecto ■ La iniciativa cuenta con el impulso del Ministerio de Sanidad y de la Conferencia de Rectores ■ Los objetivos básicos de la red son fomentar la investigación y favorecer el intercambio de experiencias

S. Antón ■ El consejo de gobierno de la Universidad de Vigo acordó en su reunión del pasado día 30 de marzo adherirse a la Red Española de Universidades Saludables (REUS). La iniciativa cuenta con el impulso del Ministerio de Sanidad y de la Conferencia de Rectores. El objetivo último no es otro que promocionar la salud en el entorno universitario nacional.

La entidad docente viguesa es la primera de Galicia que se suma a la citada Red, de la que ya forman parte, entre otras, las de Zaragoza, Oviedo, Cádiz, Huelva, Córdoba, Sevilla, Almería, Tarragona, Girona, Barcelona, Logroño, Murcia, Navarra, Complutense y Rey Juan Carlos.



Vista parcial de las instalaciones deportivas del campus universitario de Vigo

La propuesta, presentada por la vicerrectora María del Carmen Cabeza supone una estrategia innovadora para crear salud y aportar valor a toda la comunidad universitaria y, por extensión, a la sociedad.

El servicio de Deportes será el encargado de liderar el proyecto que, según Cabeza, «distintiva íntegramente con sus objetivos y estrategias», ya que implica mantener una vida activa, cuidar la nutrición y rechazar hábitos inasanos como el tabaquismo.

Durante los últimos años, en paralelo con las unidades de salud pública autonómicas, se han venido desarrollando en varias universidades españolas proyectos para la promoción de la salud. Mediante la construcción de REUS se pretende apoyar e impulsar esos procesos.

El refuerzo de la salud en el etapa de universalización, permite mejorar en sus estilos de vida e incluir hábitos saludables en una edad (17-25 años) en la que se toman decisiones importantes en dicho terreno.

Una veintena de universidades españolas ya se han sumado a la iniciativa

Pero del programa no solo se beneficiarán los estudiantes, sino que abarcará a toda el personal de administración y servicios, docentes, investigadores... y, por extensión, a toda la sociedad en su conjunto.

Finalidades La larga lista de objetivos que se ha fijado la Red incluye la potenciación de la universidad como entorno promotor de la salud, fomentar la investigación y la docencia, favorecer el intercambio de experiencias, promover el trabajo conjun-

to entre los organismos de salud pública, instituciones comunitarias y universidades, consensuar líneas estratégicas y de trabajo, potenciar la participación internacional...

Con su incorporación a la Red, la Universidad de Vigo no hace sino incrementar su asistencia a secciones encaminadas a la promoción de hábitos saludables, en la que cabe citar la unidad de medicina deportiva, las rutas culturales a pie o el proyecto Activate, entre otros, además de las revisiones médicas periódicas a los trabajadores de los tres campus.

**ENTREVISTA**

**Carmen Cabeza**  
VICERRECTORA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

**«El trabajo en común siempre resulta enriquecedor»**

«A lo he limitado a ejercer de puente», afirma Carmen Cabeza. Es su forma de explicar por qué defendió la adhesión a la REUS en el último consejo de gobierno de la Universidad de Vigo. «Hay que procurar abrir las ventanas y observar lo que pasa fuera de nuestra casa. El trabajo en común siempre resulta enriquecedor», afirma.

—Es el caso de la adhesión a la Red ¿se va a trabajar esa apertura de ventanas?

—Para empezar en la creación de un grupo de trabajo al que ya han sido invitados todos los centros. Hay algunos espe-



Carmen Cabeza presentó la iniciativa en el seno del consejo

cialmente interesados, como Fisioterapia, Ciencias de la Educación y el Deporte... Y, por supuesto, aquellos departamentos en los que trabajan investigadores relacionados con la nutrición. Los primeros resultados de la puesta de ideas en común se verán a pronto.

—Apostar por la salud no es nuevo para la Universidad de Vigo.

—En efecto. Un buen ejemplo es el programa *Deporte e Saúde*, que permite a cualquier miembro de la comunidad solicitar la realización de un completo examen médico, que incluye desde la medición de los niveles de grasa hasta consejos sobre las zapatillas más adecuadas a la vista de la estructura de cada pie. El curso pasado se realizaron más de 400 programas personalizados. La Red es una oportunidad de poner en valor todo lo que ya se hace.

—¿Por ejemplo?

—Para el reciclaje de residuos peligrosos, el programa anti-tabaco, las rutas en bicicleta, las carreras de orientación por el monte o los 10 kilómetros de carrera popular, prueba orientada a acercar el campus a la sociedad en general. Todo ello forma ya parte de esa vida saludable que persigue REUS.

**La Voz de Galicia**

22/03/09



RUGBY



Anibal Babini lleva el rugby en sus venas. Fue jugador del Banco de Mendoza, en Argentina, y se instala en Vigo hace un año. Desde entonces dirige al primer equipo de la ciudad, pero también desarrolla un proyecto de cancheros en las colegias.

Anibal Babini / Coordinador deportivo del Vigo Rugby Club

El viernes, en el campo de fútbol, junto al jugador ALVARO LOPEZ

# "El rugby es un deporte muy formativo"

El coordinador deportivo del Vigo Rugby Club pone en marcha por segundo año consecutivo el proyecto de canchero bajo el nombre de 'Rugby Cole'

Anibal Babini habla desde la experiencia. Fue jugador en Argentina y desde el año pasado se instaló en Vigo. Aunque entró al primer equipo, también se marcó como objetivo poner en marcha el proyecto de crear una canchero. Ya tiene jugadores juveniles, cadetes e infantiles. En el proyecto 'Rugby Cole', inició hace un año una aventura que ha dado buenos resultados. Espera, para la actual temporada, que se consolide y pueda convertirse en una referencia a nivel nacional.

—¿Usted es el entrenador de la primera plantilla, ¿puede hacer un análisis de la situación del equipo?

—Hicimos un buen trabajo en la pretemporada y vamos mejorando poco a poco. Es un proceso lento, pero creo que seguiremos. Nuestros objetivos son los de seguir siendo un referente en Galicia y que los jugadores tengan la

mentalidad que se puede luchar por estar lo más arriba posible, además de mejorar en el aspecto técnico.

—¿Listo también es el coordinador deportivo y continúa la base. ¿Cómo está el club en ese aspecto?

—La semana que viene comenzarán a entrenarse los equipos de juveniles, cadetes e infantiles. Después vamos a intentar tener la posibilidad de trabajar con jugadores todavía más jóvenes.

—¿Tienen muchos jugadores?

—Ahora mismo hay alrededor de ochenta niños, pero tenemos la confianza en que puedan ser

mucho más dentro de muy poco. Hemos puesto en marcha otra vez el proyecto de Rugby Cole, que ya nos dio buenos resultados la temporada pasada.

—¿Ha recibido el apoyo de los colegios de Vigo y su entorno para llevarlo a cabo?

—Este deporte tiene ciclos que se deben cumplir para poder llegar lejos.

—¿Se puede afirmar que tiene menos contacto físico?

—Es un rugby de más velocidad y de menos contacto. Pero los entrenadores estamos aquí para enseñar cosas. Por ejemplo, la forma de caer y también las medidas de seguridad. Para nosotros siempre es prioritario la seguridad.

—¿Pero dicen que el rugby es un deporte violento.

—En el rugby no hay golpes violentos, si es a eso a lo que se refiere. Hay que conocer el deporte para entenderlo. Además, los jugadores de la canchero trabajan de una forma muy concreta. Se establecen ciclos de

aprendizaje a lo largo de la carrera deportiva. El rugby es un deporte muy formativo. Se puede decir muy alto y muy claro.

—¿Ve calidad en la canchero del rugby vigués?

—No parás e búscalo por mejorar. Nadie nace aprendido, por eso es importante tener una buena formación. La canchero es un elemento necesario en los clubes. Vigo cuenta con buenos jugadores y es necesario que progresen para que después puedan destacar a nivel nacional. No es una utopía, es una realidad.

—En su club se apostó por la canchero hace tiempo. ¿La nueva generación tiene futuro?

—«Necesito por partes y con paciencia. El rugby tiene riesgos que se deben cumplir. Por ejemplo, algunos de nuestros juveniles ya se entrenan e incluso pueden jugar con el equipo h. Tienen que seguir su progresión. No por mucho correr se llega antes. Hay que tener paciencia.

—¿Considera usted que el rugby es ahora mismo en Vigo un deporte minoritario?

—No tenemos la representación mediática de otros modalidades, pero se han dado pasos muy importantes en ese sentido. Creo, sinceramente, que estamos en el buen camino y que el futuro se presenta magnífico. Pero no conseguimos más sino trabajos de forma intensa con la canchero. Es una filosofía que nunca debemos perder.

campeones  
Martes, 29 de octubre de 2008 • 5

## CRÓNICA | Los vigüeses se consolidan en el tercer puesto en un año marcado por las vicisitudes económicas

### El Universiade responde a la crisis con resultados

La Voz VIGO | El Universiade de Vigo Edmón vive el momento más aligido de la temporada, instalado en el tercer puesto de la División de Honor B después de remontar desde la zona baja. Los vigüeses están en constante crecimiento, aunque alcanzar la segunda plaza parece muy complicado.

«El equipo ha ido de menos a más. Estamos en proceso de crecimiento y los jugadores han ido asimilando lo que se pretende», comenta Anibal, un técnico que no se conforma con la tercera plaza aunque el segundo puesto le atraiga mucho y ya a ser complicado». El segundo en categoría es el Hércules, a quien ganaron en Vigo «pero que seguramente solo pierda un partido, con el líder Germinas», comenta Ramón Babé, entrenador de la categoría B.

Pero el tercer puesto cobra las aspiraciones de un equipo que se ha subrogado a las cir-



Los vigüeses celebran dos victorias consecutivas en este arranque de 2009

constancia, especialmente económica, que siguen acuciando a un club que estuvo cerca de la desaparición. «Estamos decepcionados todos los gastos posibles. Incluso a veces vamos a jugar con equipaciones de hace cuatro temporadas y que dan lastima», comenta Alameda, mientras el entrenador reconoce que la crisis se nota y mucho. «Siempre afecta porque al tener que apretar el cinturón hay necesidades que no puedes cubrir».

Pero en este escenario subterráneo es meritorio, y Anibal reconoce que estar en un proyecto de futuro en donde debemos ir poco a poco. Pasa en estos momentos en algo desahogado y el equipo se fija en sumar jugadores a la disciplina deportiva para tener en donde escoger. Fichar se ha puesto importante.

Aún en este escenario el equipo todavía tiene margen de me-

para las últimas jornadas del campeonato. En parte porque continúa a recuperar efectivos. El sábado en Oviedo ya jugó Alberto Campos y en próximos Ircha y el barri Jorge Martín, dos pilares importantes.

Y una vez que el uno de marzo finalice la temporada comenzará una nueva batalla. La de los menores roles. «Estamos intentando por todos los medios que la deuda no sea mayor, pero es difícil porque solo en patrocinios hemos visto reducciones los ingresos a un tercio». Incluso en algunos casos también se han rebajado las subvenciones públicas.

Con este panorama a medio de un directivo no le ha quedado más remedio que acudir a los socios con su firma, algo que no debería suceder. La idea es confeccionar un plan a dos años para reducir el déficit y asegurar la viabilidad de la entidad. Todo un reto en tiempos de crisis.

## La Voz de Galicia

27/01/09

### Pretenden hacer llegar una carta al neozelandés Jonah Lomu

#### Mensaje en una botella de un equipo infantil de Vigo para una figura mundial del rugby

Victor López

VIGO | En sus dos decenios de existencia, la directiva del Vigo Rugby ha tenido que emplear el ingenio en busca de patrocinadores que permitan la supervivencia del club. En el actual contexto de crisis, y tras haber perdido en el último año el mecenazgo de Valery Karpin, los jugadores más jóvenes del equipo —infantiles y cadetes— han puesto en marcha una singular campaña para llamar la atención sobre su situación. Para ello han escrito una carta al jugador de los All Black, Jonah Lomu.

Lo curioso es que esta iniciativa no pide nada, excepto el acuse de recibo. En el método empleado para enviar la carta reside el gancho. Un mensaje en una botella que irá de mano en mano portando por gente del rugby de todo el mundo. El objetivo es que llegue a través de la teoría de los seis grados, que sostiene que estamos conectados a cualquier persona del planeta a través de seis contactos interpersonales.

La botella salió de Vigo camino de Dublín en manos de un irlandés que juega en el equipo de veteranos, Joe Scully. Esta es su primera parada antes de continuar el viaje hacia Okland (Nueva Zelanda), localidad natal y de residencia del hombre considerado como la primera superestrella de este deporte.

Con un blog colgado por el club vigués en su web, todos aquellos interesados que lo deseen podrán seguir los pasos de la botella. Ramón Babé, presidente del Vigo Rugby, explica que el espíritu solidario de este deporte es el que los animó a meter la carta de los niños en una botella y convertirla en un SOS global. Con ello tratan de recuperar la idea original de las redes sociales.

Lomu, retirado desde hace años por una enfermedad congénita, decidió ahora brue-



El equipo vigués posa con un cartón con la imagen de Jonah Lomu

decapitado por una banda. Ha llevado una vida tumultuosa, y ya va cansado de su cuarto matrimonio, pero eso no le ha impedido ingresar en el 2007 en el Salón de la Fama del Rugby, crear su propio videonego, y hasta tener una réplica de su figura en el museo de cara de Londres, en cuya entrada se puede ver también la silueta de su gigantesca mano.

«Es mano tan enorme es la que los niños del equipo vigués quieren tocar para evocar la desaparición del club gallego con mayor potencial en la actualidad. Dentro de dos semanas el equipo sénior se jugará el ascenso, por primera vez, a la élite nacional».

## La Voz de Galicia

21/03/09

## FARODE VIGO

29/10/08













## KORNADA ANTITABACO

Fumar ocho pitillos al día durante un año puede ser más venenoso que inhalar humo durante 12 años seguidos.

### El Sergas alecciona a los universitarios de Vigo para que abandonen el tabaco

Luis Carlos Liera

**(VIGO)** Fumar compulsivamente durante un año, aspirando el humo en grandes cantidades y apurando el cigarrillo hasta el filtro, equivale más la sangre que absorber el humo son cantidad durante doce años seguidos. Las conclusiones realizadas ayer por el Sergas en la Universidad de Vigo lo demostraron.

El 21% de los gallegos fuman diariamente y otro 4% lo hace de forma esporádica durante los fines de semana. La forma de fumar es decisiva en el impacto sobre la salud. Un ejemplo, David Iglesias, estudiante de primero de Industrias lleva un año fumando unos ocho o nueve cigarrillos diarios, según manifestó a la doctora María Victoria Míguez, técnica del Servicio de Promoción da Saúde de la delegación provincial de Sanidade de Pontevedra. A pesar de que la cantidad de cigarrillos diarios es baja, la costumbre anuló su resultado preocupante: el 3% de la sangre de David Iglesias no lleva nicotina. Esta cifra es muy alta que la de un compañero de escuela que lleva doce años fumando pero que lo hace de forma menos compulsiva.

El aire espirado por David Iglesias muestra 20 puntos de monóxido de carbono por un millón. Si el marcador no llega a cinco la salud es buena, entre 5 y 10 indica que se fuma ocasionalmente, a partir de 10 la concentración de monóxido corresponde a un fumador moderado y a partir de 20 ese enciende la luz roja. Es decir, se multiplica tremendamente el riesgo de sufrir a medio plazo enfermedades cardiovasculares y otros problemas graves de salud como el cáncer.

#### DISECCIÓN DE UN CIGARRILLO



El humo del tabaco contiene una gran cantidad de contaminantes. Además, el monóxido de carbono (CO) en una de las partículas químicas más dañinas para el organismo. Así, con el objetivo de concienciar a los universitarios sobre las consecuencias del tabaquismo, el Servicio de Deportes del Campus de Ourense organizó el primer día 19 de mayo, entre las 11 y 14 horas, la primera 'Kornada Antitabaco', cuyo principal objetivo será determinar el nivel de CO de los fumadores.

La iniciativa consistió en la instalación de varias estaciones atmosféricas en la entrada de todas las facultades, así como de dos carpas, una frente al Edificio de Fomento y otra en el exterior de la Biblioteca, para la realización de las pruebas. En este sentido, el responsable de la Comisión de Sanidade y personal técnico de la Concejalía de Sanidade, realizaron pruebas de monóxido de carbono a los universitarios y al público en general. En esta prueba los interesados debían entrar en la boquilla de un medidor personal al alcoholímetro, a fin de averiguar cuál es su nivel en los pulmones de CO inhalado entre las horas 11 y 14 horas, así como la capacidad pulmonar de los mismos.

Según explica el jefe del Servicio de Deportes del Campus

La doctora Míguez realiza una entrevista a un alumno en un momento de la jornada.



de a las consecuencias negativas de consumir cigarrillos, dejar de fumar tiene beneficios inmediatos. Según la doctora Míguez, al cabo de un año de haber dejado el último pitillo, el riesgo de sufrir un infarto es prácticamente el mismo que el de una persona que no ha probado el tabaco en su vida. Otros médicos no son tan optimistas y señalan que el riesgo disminuye a la mitad, pero que tarda muchos más años en equipararse con el de una persona que no ha probado esta sustancia.

En cambio la prevención del cáncer sigue siendo muy alta entre los fumadores. Por eso no es raro encontrar casos de personas que han dejado de fumar y han fallecido por un tumor al cabo de unos años. El riesgo de cáncer del ex fumador no se iguala al de la persona que nunca fumó hasta pasados quince años.

Como a David, la doctora Míguez realizó pruebas para medir el nivel de monóxido de carbono a varias decenas de estudiantes que acudieron a realizarse la medición en la Escuela de Ingeniería. La jornada antitabaco, con el lema «Non consumas a túa saúde» fue organizada por el Servicio de Deportes de la Universidad junto con el de Promoción de Riesgos.

El director del Servicio de Deportes, Javier Rial, señaló que su servicio promueve una vida saludable. Actualmente un tercio de la comunidad universitaria participa en actividades organizadas por el servicio.

El médico de la Universidad Juan José Crespo, especialista en Medicina Deportiva señaló que «en el Servicio de Deportes hemos declarado una guerra al tabaco, que es la primera causa de muerte en España, por encima de los accidentes de tráfico».

María Victoria Míguez alertó de algunos efectos colaterales

## La Voz de Galicia

27/11/08



El campus de Ourense, centro de tabaquismo. Foto de 2008 que muestra a un grupo de estudiantes en un laboratorio o aula, realizando una actividad práctica.



20/05/09

### Una campaña medirá en el Campus el nivel de monóxido de carbono de los fumadores

Personal sanitario realizará pruebas de medición de aire espirado entre los alumnos y el público interesado

Los fumadores ourensanes descubrirán el nivel de monóxido de carbono (CO) en sus pulmones, con la primera 'Kornada Antitabaco', que organiza el Servicio de Deportes del Campus, y con la realización de pruebas de medición de aire espirado.



Medidor de monóxido de carbono, con el que se realizarán las pruebas de "consumiduría".

### De la hipertensión arterial al posible infarto

Según datos proporcionados por el Servicio de Deportes de la Universidad de Vigo, el 78% de los fumadores tiene niveles de monóxido de carbono (CO) por encima de lo recomendable. Un sujeto que no fuma tiene cinco partículas por

de Ourense, Rodrigo Alberto, dependiendo del resultado que se obtenga en cada una de las pruebas, se realizará un diagnóstico específico para cada fumador, así como un programa deportivo y de alimentación.

En cuanto a los stands informativos, los universitarios podrán obtener datos reales sobre las consecuencias del CO en el organismo, como la falta de oxigenación, la vasoconstricción de arterias, el aumento de la sangre y el incremento del colesterol y de la presión pulmonar.

## La Region

12/05/09

## XOGOS GALAICO DURIENSES

### A Universidade de Vigo participará en Braga nunha nova edición dos Xogos Galaico-Durienses

Uns trescentos alumnos acudirán os 18, 19 e 20 de novembro a esta nova edición das mini-olimpiadas

Medio centenar de alumnos das campus de Vigo, Ourense e Pontevedra acudirán a Braga a próximos venenois ou sábado de residir a segunda praza olímpica ano pasado en Pontevedra.

Xunto a ela, tamén compiten os da Universidade de Santiago, a Coruña, Lugo, Porto e Trío-De-Monza. Os representantes galegos porten como favoritos en judo e sábad.

vigo

BERGADÓN

As universidades galegas de Vigo, Santiago de Compostela e A Coruña e as portuguesas de Miraflores, Porto e Trío-De-Monza e Alto Douro organizaron un ano máis nos Xogos Galaico-Durienses, competición deportiva de carácter anual que este ano se celebra en Braga, a cargo da Universidade do Minho, durante os próximos días 18, 19 e 20 de novembro.

O pasado ano celebrouse no Campus de Pontevedra e a Universidade de Vigo produciouse unha competición única de Porto, a gran favorita de ano pasado e que tamén obtivo un papel nesta vixésima edición.



O campus de Pontevedra acollu a ano pasado a XXV edición dos Xogos Galaico-Durienses.

Pola súa banda, a UVigo sempre acadou resultados máis positivos, finalizando entre os tres primeiros (esta edición, cinco segundos e cinco terceiros) e foi a única que participou catro veces do evento. As modalidades deportivas nas que os participantes da Universidade de Vigo

participan como favoritos son judo e sábad.

Os Xogos Deportivos Uruelenses Galaico-Durienses (XGD) é a súa primeira edición en novembro de 1993 e, desde entón, organizáronse 22 edicións. Este evento máis

é organizado de maneira rotatoria entre as tres universidades do Noroeste de Portugal e as tres universidades de Galicia.

As modalidades desta XXXII edición son badminton, judo (judo, karate, taekwondo), tenis de mesa, natación, baloncesto, voleibol, fútbol sala e curling. Está prevista a participación de 50 alumnos por cada centro.

## Atlántico

11/12/08

## XVIII GALA DO DEPORTE

De tomar apuntes y examinarse en la facultad a dafío todo en el entrenamiento para poder competir en campeonatos internacionales y Olímpicos. La Universidad eligió ayer a sus dos primeros

Premios de Excelencia Deportiva entre seis de estudiantes que compaginan las clases de ingeniería, magisterio o comunicación con la práctica del voleibol, el atletismo y el taekwondo. Las distin-

ciones fueron entregadas durante la XVIII Gala del Deporte que reconoció a dieciocho alumnos medallistas en campeonatos universitarios, así como a los equipos ganadores de las ligas.

# Estudiantes de alto rendimiento

La Universidad premia a los alumnos que compaginan sus carreras con el deporte al más alto nivel

DAVIDA PEREIRA

Deportistas de alto nivel, actores, músicos, presentadores... La Universidad premió de cara a la celebración de la XVIII Gala del Deporte, una ceremonia multitudinaria por y para los estudiantes y durante la que se entregaron los dos primeros Premios de Excelencia al atleta olímpico Gustavo Nieves y a la campeona de España de taekwondo Rebeca Martiño. La televisora María Castro que actúa como madrina, hizo una alusión a los valores aprendidos en su época de gimnasia y que todavía hoy son "puras" en su vida y para desahuciar, claro, harémei con el actor y el músico que "sin deporte no hay pastas". La actriz acompañó a otros dos antiguos alumnos del campo, presentadores, el humorista David Amor y la presentadora Alba Lago. Se alternaron en el escenario con el grupo MoomooCanta, aunque también por ex universitarios viajeros que acaban de galitar un diploma en California, el río hispano Zorullo, entre otros de la actividad cultural del campo.

El Servicio de Deportes organiza cada año esta gala para premiar a los estudiantes que obtienen medalla en los campeonatos universitarios españoles y que en esta edición sumaron 14 premios en las modalidades de taekwondo, atletismo, natación y voleibol. También se levanaron todos los equipos ganadores de liga interna y de campeonatos intercampes o gallegos. Y hubo quien no se resistió a recibir el año simulando a Nadal.

La vicerrectora de Estudios, María del Carmen Cabeza, reconoció el "orgullo" que la institución siente por sus alumnos y egresados antes de entregar los Premios de Excelencia junto con el actor Alberto Gago.

Los distinguidos Rebeca Martiño y Gustavo Nieves fueron obsequiados también con dos ordenadores portátiles. Al día de la inauguración se entregó también un premio a la mejor competidora en la Copa del Mundo en judo a la Universidad y en octubre,



Alberto Gago y la vicerectora María del Carmen Cabeza, los seis finalistas del Premio de Excelencia, María Castro y David Lago. F. G. GONZÁLEZ



**GUSTAVO NIEVES CAMPELE**  
a torero en línia

Le queda un puñalido de matar para ser integrante de mi casa y compatibilizo la carrera con su presencia en los Juegos Paralímpicos de Pekín y Sídney. Desde hace un mes ostenta el récord mundial en 10.000 metros libres que arrebató al japonés Henry Kikkawa. Respecto a la competición de los profesores espina: "No siempre se mojan. Pero bastante". El futbolista (Villarreal, 1984) sufre una deficiencia visual y esta temporada se ha hecho con el título de campeón de España de invierno en 5.000 metros.



**REBECA MARTIÑO TORRADO**  
absoluta en taekwondo

En marzo se proclamó campeona absoluta de España de taekwondo en la categoría de peso gallo. Martiño (Boiro, 1983) tiene dos carreras y abarca suena en el Centro de Tecnificación de Pontevedra un doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Su título más reciente son el bronce del Open de México y la plata en el Campeonato Universitario de España. "Para mí significa mucho que la Universidad reconozca el esfuerzo de compaginar ambas cosas", decía ayer tras recibir su premio.

Manifield de Copenhague. "A menudo combinado todo, pero para mí el deporte es un hábito de vida", expresó ayer a Castro Nieves, para quien el

premio ha sido "una sorpresa", también le espera en unas semanas el campeonato europeo y ya se prepara para acudir a las Paralimpiadas de Londres.

En la gala también se entregaron menciones especiales por su implicación con el deporte universitario a Antiaño y el Cebrado Mercañal de Vigo. Se reconoció

además la vinculación de Xavier Pascual, entrenador del Barcelona de balonmano y de Eduard Desnoves, responsable físico del Deportivo.

## FARODE VIGO

22/05/09

**Buenos, mejores y excelentes.** La Universidad de Vigo volvió a vestirse de luto un año más para reconocer los méritos de sus mejores deportistas en las diferentes disciplinas. La novedad de esta edición ha sido la institución del Premio a la Excelencia Deportiva. En este caso, además de valorar el buen trabajo en la cancha, se valora el expediente académico. Al final, la comisión resolvió que los acreedores iniciales de este galardón fueran Rebeca Martiño y Gustavo Nieves. La primera es alumna de Ciencias de la Educación y campeona de España absoluta de taekwondo, en tanto el segundo estudia en la Escuela de Minas y ostenta el récord mundial de 10.000 metros libres de la Federación Española de Deportes para Ciegos. Ejercieron de conductores del acto que se cerró con una actuación del grupo MoomooCanta, el monologuista David Amor y la presentadora Alba Lago, en tanto la actriz María Castro actuó como madrina.



## La Voz de Galicia

22/05/09



### **CAMPUS DE OURENSE**

Pavillón universitario  
Campus A Lonía (Ourense)  
Tel.: 988 368 926  
Fax: 988 368 927  
depor-ou@uvigo.es  
www.vicplanou.uvigo.es



### **CAMPUS DE PONTEVEDRA**

Pavillón Universitario  
Rúa Cruz Vermella s/n (Pontevedra)  
Tel.: 986 802 088  
Fax: 986 862 319  
depor-po@uvigo.es



### **CAMPUS DE VIGO**

Edificio do Servizo de Deportes  
Campus As Lagoas Marcosende (Vigo)  
Tel.: 986 812 182  
Fax: 986 814 061  
deportes@uvigo.es

Reserva de instalacións:

Tel.: 986 814 059

Enderezo electrónico: pavillon@uvigo.es





ENTIDADES  
COLABORADORAS



Concello de Ourense



CONCELLO DE  
PONTEVEDRA



Concello de Vigo



caixanova.es





[www.deportes.uvigo.es](http://www.deportes.uvigo.es)

UniversidadeVigo