



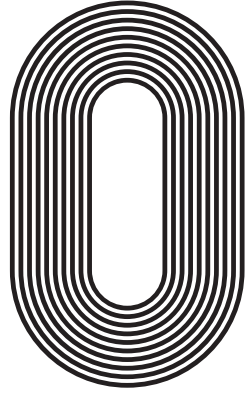
Memoria de actividades deportivas e saudables 2017/2018

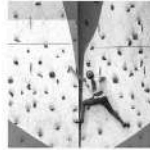
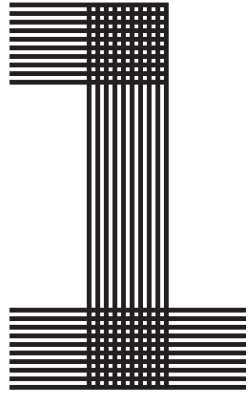


*Memoria de actividades
deportivas e saudables
2017/2018*

Índice

0. Saúdo do reitor	6
1. Actividades nas instalacións propias	8
2. Actividades na natureza	14
3. Competicións universitarias	18
4. Seccións federadas	28
5. Promoción da saúde	40
6. Eventos	46
7. Actividades de formación e divulgación	56
8. Outras actuacións	62
9. Alianzas	70
10. Instalacións deportivas	74
11. Comunicación e redes sociais	84
12. Arquivo de prensa	88





1. Actividades nas instalacións propias

1.1 Persoas abonadas

Durante o curso 2017/2018 as persoas usuarias dispuxeron de tres modalidades de abono: o abono Muver, o abono Ponte en Forma e o abono Active Campus Europe. En primeiro lugar, a opción Muver proporcionou:

- Acceso gratuito ás instalacións deportivas da universidade
- Acceso gratuito ás actividades dirixidas
- Descostos nos servizo de saúde, nas escolas deportivas e no programa Augaventura

En segundo lugar, o abono Ponte en Forma ofreceu:

- Todas as vantaxes do abono Muver
- Unha valoración médico-deportiva
- Un seguimento personalizado
- Dous accesos ao mes á piscina ou jacuzzi do CDU
- Créditos ECTS

Por último, a opción Active Campus Europe facilitou:

- Acceso a un plan de dez semanas para alumnado fisicamente inactivo
- Todas as vantaxes do abono Muver

- Dúas revisións médico-deportivas

Como se mostra na seguinte táboa, as persoas abonadas deron unha media mensual de 1595 entre os tres campus (57,9 % homes e 42,1 % mulleres).

	OURENSE			PONTEVEDRA			VIGO		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Muver	596	488	1084	306	264	570	437	163	600
PEF	14	12	26	21	30	51	26	22	48
ACE	2	19	21	1	22	23	7	7	14
Total	612	519	1131	328	316	644	463	185	648

	TOTAL		
	Masc.	Fem.	Total
TDU	1339	915	2254
PEF	61	64	125
ACE	10	48	58
Total	1403	1020	2423

No que respecta ás actividades dirixidas incluídas de balde nestes abonos atopamos baile, chan pelviano, ciclo indoor, circuit fit, cross training, defensa persoal, fitness express, ioga, pilates, running, total body e zumba.

1.2 Programas individualizados de exercicio físico nas salas cardio-fitness

Nas salas de cardio-fitness ofrecéronse diferentes tipos de programas de exercicio físico supervisado: iniciación ao exercicio físico, condición física xeral, perda de peso, forza e hipertrofia, probas deportivas específicas, prevención e recuperación de lesións, preparación de carreiras populares ou fortalecemento da cintura lumbo-pélvica. A continuación amósase a distribución da demanda destes programas:

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	24	35	59
Condición física xeral	31	27	58
Perda de peso	18	36	54

OURENSE	Masc.	Fem.	Total
Forza e hipertrofia	16	1	17
Probos deportivas específicas	7	5	12
Recuperación de lesións	4	4	8
Preparación de carreiras populares	0	0	0
CORE / GAP	1	18	19
Total	101	126	227

PONTEVEDRA	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	10	20	30
Condición física xeral	20	30	50
Perda de peso	10	15	25
Forza e hipertrofia	10	5	15
Probos deportivas específicas	5	2	7
Recuperación de lesións	3	1	4
Preparación de carreiras populares	0	0	0
CORE / GAP	0	15	15
Total	58	88	146

VIGO	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	67	59	126
Condición física xeral	141	32	173
Perda de peso	26	29	55
Forza e hipertrofia	119	19	138
Probos deportivas específicas	16	8	24
Recuperación de lesións	10	4	14
Preparación de carreiras populares	14	10	24
CORE / GAP	19	17	36
Total	412	178	590

TOTAL CURSO 2017-2018	Masc.	Fem.	Total
Iniciación ao exercicio físico	18%	29%	22%

TOTAL CURSO 2017-2018	Masc.	Fem.	Total
Condición física xeral	34%	23%	29%
Perda de peso	9%	20%	14%
Forza e hipertrofia	25%	6%	18%
Probas deportivas específicas	5%	4%	4%
Recuperación de lesións	3%	2%	3%
Preparación de carreiras populares	2%	3%	2%
CORE / GAP	4%	13%	7%
Total	571	392	963

1.3 Cursos e escolas de iniciación deportiva

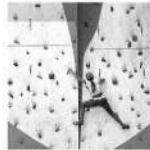
Nos tres campus desenvóléronse diferentes escolas, obradoiros e cursos de iniciación de diferentes modalidades deportivas, tal e como reflicten as seguintes táboas:

OURENSE	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Adestramento persoal en pequenos grupos	12	15	10	14	22	29
Artes marciais mixtas	5	9	7	9	12	18
Fútbol gaélico	6	6	7	6	13	12
Natación	-	-	-	-	10	15
Rugby	3	0	4	0	7	0
Tenis	16	6	14	4	30	10
Tenis infantil	13	7	13	6	26	13
Voleibol	5	8	5	9	10	17
Xadrez	4	0	3	1	7	1
Total	64	51	63	49	147	130

PONTEVEDRA	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Escalada	9	5	8	7	17	12
Total	9	5	8	7	17	12

VIGO	1º Cuadrimestre		2º Cuadrimestre		Total	
Actividades	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Escalada	6	4	-	-	6	4
Natación	7	5	6	5	13	10
Tenis	4	4	6	6	10	10
Tenis de mesa	-	-	4	-	4	0
Total	17	13	16	11	33	24





2. Actividades na natureza

Durante este curso leváronse a cabo distintos tipos de programas de actividades físico-deportivas no medio natural que xa veñen sendo tradicionais. Estas actividades realizáronse en colaboración con empresas especializadas do sector.

2.1 Rutas Culturais

Organizáronse once rutas de sendeirismo ao longo de toda a xeografía galega, con diversos niveis de dificultade durante o curso 2017/2018.

A característica común das rutas incluídas no programa foi a conxunción de elementos culturais, e en moitos casos lúdicos, coa práctica do sendeirismo por contornas de gran valor ambiental.

En todos os casos, as persoas participantes dispuxeron de servizo de autobús dende o seu campus ao punto de destino.

A participación rexistrada foi de 805 inscricións, das cales 428 foron mulleres e 377 homes.

Ruta e data	Homes	Mulle- res	Total
Ruta 1: Castrelo de Miño 21/10/2017	26	41	67
Ruta 2 Mao - Barxacova, 04/11/2017	37	50	87
Ruta 3: Ríos de Mondariz, 18/11/2017	32	39	71
Ruta 4: Sabadelle - Loñoá, agosto 2/12/2017	22	46	68

Ruta 5: Ríos Umia e Gallo (Cuntis), 20/01/2018	30	42	72
Ruta 6: Montederramo, 27/01/2018	29	19	48
Ruta 7: Manzaneda -Chandrea de Queixa, 17/02/2018	35	33	68
Ruta 8: Serra do Candán, 03/03/2018	17	15	32
Ruta 9: O Couto mixto, 17/03/2017	19	21	40
Ruta 10: Dunas de Corrubedo, 07/04/2018	20	24	44
Ruta 11: Praia das Catedrais, 07/04/2018	30	80	110
Ruta 12: Fin de semana no Parque Natural Baixa Limia- Serra do Xurés 05/05/2018	8	17	25
Total	305	427	732

2.2. Augaventura Campus Mar Life

As actividades deste programa presentáronse un ano máis coa intención de servir de estímulo para achegarse á práctica deportiva.

O programa desenvolveuse por sétimo ano consecutivo en colaboración co Campus do Mar. Como nas edicións anteriores, desenvolveuse en dúas quendas, unha en outono e outra en primavera.

A continuación reflíctese a participación rexistrada nas diferentes actividades:

	Outono		Primavera		Total
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	
Flyboard	5	3	5	4	17
Kaiak + Snorquel + Andaina	11	16	14	13	54
Rafting	11	6	12	9	38
Surf	26	30	22	24	102
Windsurf	3	0	7	6	16
Wakeboard	7	3	11	6	27
Paddlesurf	0	0	0	0	0
Total	63	58	71	62	254

2.3 Programa Delecer

A comunidade universitaria puido experimentar actividades moi diversas dentro deste programa que se desenvolve baixo o lema «Deporte para o tempo libre». Os deportes incluídos no programa foron paracaidismo e parapente.

	Masc.	Fem.
Parapente	6	16
Paracaidismo	6	2
Total	12	18

2.4 Actividades na neve

En colaboración con Prado Surf Escola, ofreceuse un ano máis a posibilidade de gozar de fins de semana na neve entre os meses de xaneiro e marzo. Os prezos incluían o desprazamento ata a estación de esquí, o aloxamento, a manutención e o forfait. Prado Surf Escola ofreceu varias saídas a Leitariegos e a San Isidro para practicar snowboard e esquí. Máis de 100 persoas da comunidade universitaria fixeron uso desta promoción.





3. Competicións universitarias

3.1 Competicións internas

3.1.1 Ligas universitarias

3.1.1.1 Fase previa

OURENSE	Nº equipos	Nº participantes	Equipo gañador
Modalidade			
Fútbol 7 mixto	6	85	El templo del saber
Fútbol sala mixto	15	131	Amigos del Mayobre
Baloncesto mixto	3	31	Stars
Total	24	247	

PONTEVEDRA	Nº equipos	Participantes		Equipo gañador
Modalidade		H	M	
Baloncesto mixto	1	12	-	Eau de Pachulia
Fútbol sala feminino	1	-	8	Paquete Metes
Fútbol sala masculino	5	47	-	A.C.Pelete F.S.
Fútbol 7 mixto	8	94	4	A.C.Frío
Balónmán masculino	1	10	-	Balónmán Uvigo
Voleibol mixto	1	3	8	Estrelladas
Total	17	166	20	186

VIGO		Participantes		Equipo ganador
Modalidade	Nº equipos	H	M	
Baloncesto mixto	6	68	10	Isótopos
Fútbol sala feminino	2	-	19	Interleco FC
Fútbol sala mixto	25	272	2	Levante Las Palmas
Fútbol 7 mixto	24	328	6	Roma Senza Pietá
Voleibol mixto	4	25	22	Shoot to Thrill
Total	61	693	59	752

3.1.1.2 Final Intercampus: 21 de febreiro - Campus de Pontevedra

		Participantes		Equipo ganador
Modalidade	Nº equipos	H	M	
Baloncesto masculino	4	46	-	Isótopos (Vigo)
Fútbol sala masculino	4	46	-	Levante Las Palmas (Vigo)
Fútbol 11 masculino	4	71	-	Roma Senza Pietá (Vigo)
Voleibol mixto	3	16	23	Ouren Volei (Ourense)
Total	15	179	23	202

3.1.2 Copa Fair Play

3.1.2.1 Fase previa

OURENSE		Nº equipos	Participantes	Equipo ganador
Modalidade				
Fútbol 7	7	97	El templo del saber	
Fútbol sala	11	125	Amigos del Mayobre	
Total	18	222		

PONTEVEDRA		Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
Modalidade			H	M	

Fútbol sala masculino	2	18	-	AC Pelete
Fútbol	4	50	1	Labralia CS
Total	6	68	1	69

VIGO	Nº equipos	Participantes		Equipo ganador
		H	M	
Modalidade				
Baloncesto mixto	6	62	8	Bacallaos BC
Fútbol sala feminino	2	-	19	Interleco FC
Fútbol sala mixto	24	244	2	Uno sin papeles
Fútbol 7 mixto	18	237	6	Altamar City
Voleibol Mixto	4	23	22	Shoot to Thrill
Total	54	566	57	623

3.1.3 Campionatos individuais

3.1.3.1 Tenis de Mesa

Participante	Posto
Xurxo Rodríguez Sánchez	1º
Miguel Ángel Nombela Castaño	2º
Nicolás Mallo Ulery	3º

3.1.3.2. Tenis

Categoría	Participante	Posto
Federados masculino	Jaime Muñoz de Cabo	1º
	Ignacio Lago	2º
Federadas feminino	Adriana Lopez	1º
	Marta Saburido	2º

Non federados	Enrique Paz Domonte	1º
	Manuel Ayuso	2º
Dobres	David Conde - Ignacio Lago	1º
	Jorge Canosa - Javier Barje	2º

3.1.3.3. Pádel

Campións	Javier Maín
	Ignacio Santamaría
Subcampioas	Marta Saburido
	Patricia Vilas

3.2. Campionatos galegos Universitarios

As tres universidades galegas disputaron esta competición nun total de 14 modalidades deportivas diferentes ao remate das cales a UDC impúxose cun total de 25 puntos, por 27 da UVIGO e 33 da USC.

Modalidade	UDC	USC	UVI	Participantes UVigo		Data	Lugar	
				H	M			
Baloncesto (m)	1º	3º	2º	12	12	06/03/2018	A Coruña	
Baloncesto (f)	2º	1º	3º					
Balónmán (m)	3º	2º	1º	13	14			
Balónmán (f)	3º	2º	1º					
Fútbol 11 (m)	2º	3º	1º	18	0			
Fútbol 7 (f)	1º	2º	-					
Fútbol sala (m)	2º	3º	1º	12	12			
Fútbol sala (f)	1º	3º	2º					
Voleibol (m)	2º	3º	1º	10	12			07/03/2018
Voleibol (f)	1º	3º	2º					
Rugby 7 (m)	1º	3º	2º	14	14			
Rugby 7 (f)	1º	2º	3º					
Natación	2º	1º	3º	8	2	15/03/2018	Ourense	

Orientación	3º	2º	1º	10	3	21/04/2018	Santiago
TOTAL	1º	3º	2º	97	69		

3.3. Campionatos de España

Un total de 143 deportistas (46 mulleres e 91 homes) representaron á Universidade de Vigo nestas competicións, nas que acadaron un total de 16 medallas individuais e 3 por equipos. No medalleiro nacional por Universidades a Uvigo acadou o cuarto posto na clasificación final.

Categoría	Organizadora	Datas	Participantes Uvigo	
			Homes	Mulleres
Atletismo	U.Jaén	20-22/04/2018	7	2
Balonnmán - Fase interzonal	U. Cantabria	21/03/2018	13	14
Balonnmán - Fase final	U. Almería	23-27/04/2018	10	16
Bádminton	U.Jaén	04-06/04/2018	1	2
Esgrima	U. Almería	23-25/04/2018	0	1
Fútbol sala - Fase interzonal	U.Cantabria	21/03/2018	13	0
Loitas olímpicas	U.Jaén	11-12/05/2018	2	3
Natación	U.Jaén	08-09/05/2018	3	1
Orientación	U.Jaén	16-18/04/2018	1	1
Taekwondo	UCAM Murcia	18-19/05/2018	8	4
Tenis	UCJC Madrid	26-29/04/2018	3	2
Triatlón	U. Málaga	28-29/04/2018	3	0
Judo	U. Oviedo	28-29/04/2018	3	0
Voleibol - Fase interzonal	U.Málaga	21/03/2018	10	0
Voleibol - Fase final	U.Málaga	22-26/04/2018	12	0
Volei praia	UCAM Murcia	11-13/04/2018	2	0

MEDALLISTAS INDIVIDUAIS VIGO CEU 2018		
Sánchez Louzán, Daniel	Natación	Pratas en 50 e 100 m costas
Pérez Ogando, Xiana	Esgrima	Bronce en florete
Okutu Kouletio, Jean Marie	Atletismo	Ouro salto lonxitude
Fernández Barbosa, Leticia	Atletismo	Ouro 1500 ml
Pérez Souto, Adrián	Atletismo	Ouro 100 ml
Rosa Moya, Alexis	Judo	Ouro -81Kg
García Vidal, Myriam	Taekwondo	Ouro -62 Kg
García Martínez, Iván	Taekwondo	Ouro -87 Kg Medio
Tortosa Cabrera, Celia	Taekwondo	Prata -53 Kg
Lalín Canda, Noelia	Loita	Ouro -75 Kg
García García, Pablo	Loita	Ouro -80 Kg
Pérez Touriño, Lydia	Loita	Ouro -63 Kg
Pampín Blanco, Nerea	Loita	Prata -63 Kg
Alves Pereira, Cristina	Loita	Bronce -52 Kg
Valverde Díaz, Laura	Bádminton	Bronce dobres mixtos
Rivadulla Dafonte, Alejandro	Bádminton	Bronce dobres mixtos
MEDALLASEQUIPOS VIGO CEU 2018		
Equipo	Loitas olímpicas	Ouro Feminino
Equipo	Vela	Prata
Equipo	Voleibol masculino	Bronce

3.4. XXXI Xogos Deportivos Universitarios Galaico - Durienses

41 Deportistas da Universidade de Vigo participaron o 29 e 30 de novembro nos XXXI Xogos Galaico Durienses, que nesta edición se celebraron no campus de Elviña (Universidade da Coruña). A cita reuniu ás tres universidades galegas e ás universidades de Porto, Minho e Trás-os-Montes e Alto Douro. A delegación da Universidade de Vigo estivo composta por equipos de baloncesto, fútbol 7 e pádel.

Clasificación da Uvigo:

- Baloncesto: 3º posto.

- Pádel: 5º posto.
- Fútbol: 6º posto.

Clasificación final por universidades:

Clasificación	Universidade
1º	Universidade do Porto
2º	Universidade de Minho
3º	Universidade da Coruña
4º	Universidade de Santiago de Compostela
5º	Universidade de Vigo
6º	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Premio á deportividade: Universidade de Minho.

3.5. EU Games

A Universidade de Vigo participou nos EU Games de Coimbra (Portugal) na modalidade de piragüismo sprint, celebrados dende o 19 ata o 24 de xullo de 2018. Na clasificación xeral, o equipo conseguiu acadar o segundo posto. Ademais, individualmente, estes foron os resultados máis salientables:

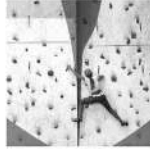
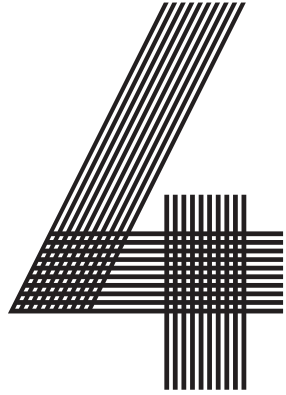
Participantes UVigo	Categoría	Posto
Raquel Costa	C1 500m	2º posto (Prata)
Raquel Costa	C1 200M	3º posto (Bronce)
David Novas	C1 200M	3º posto (Bronce)
Carla Sieiro	C1 500m	4º posto
Aaron Dieguez	K1 1000M	5º posto
Yeray García	K1 1000M	5º posto
Carla Sieiro	C1 200M	5º posto
Iago Monteagudo	K1 1000M	6º posto
Yeray García	C1 200M	6º posto
Iago Monteagudo e Raquel Costa	K2 mixto	4º posto
Iago Monteagudo e Raquel Costa	K1 mixto 500m	7º posto

3.6. Campionatos do Mundo

O equipo de vela da Universidade de Vigo participou no mundial universitario que se celebrou en Cherbourg (Francia) entre o día 1 e 5 de setembro de 2018. O equipo da Universidade de Vigo e o da Universidade da Coruña viñan de proclamarse subcampión e campión, respectivamente, do campionato de España Universitario, o que lles valeu o privilexio de representar a España na máxima competición universitaria.

A Universidade de Vigo acadou o noveno posto e o coruñés o décimo nesta cita mundial.





4. Seccións federadas

4.1. Campus de Ourense

4.1.1 Club Deportivo Dereito-Empresariais de Tenis

Adestradores:

- Carlos Francisco Carreira Cruz
- Pablo Mosquera Pérez
- Manuel Quiroga Pérez
- Ricardo Álvarez Pérez

Licenzas: 33 (31 homes e 2 mulleres)

Equipos:

- Sénior A división de honor de prata: sétimo clasificado na categoría.
- Sénior de 2ª división autonómica: xogou polo descenso pero logrou manter a categoría.
- Veteranos + 35: 4º clasificado na categoría.
- Veteranos + 45: 9º clasificado na categoría.

Outros feitos relevantes:

- Formouse por primeira vez na historia da sección un equipo sénior absoluto que participou na Terceira división Nacional organizada pola RFET, xunto co Club Tenis Girona e co Club Alba de Tormes de Salamanca.

- A sección conta con 4 árbitros nacionais: Carlos F. Carreira Cruz, José Manuel Fernández Rodríguez, Julio Cesar Rodriguez Gonzalez e José Mosquera Casero.
- O membro e xogador do club José Mosquera Casero accedeu á Presidencia da Federación Galega de Tenis.

4.1.2 Sección federada de baloncesto

Equipo Campus Ourense feminino

Categoría: 1ª División Autonómica

Adestradora: María Álvarez Estévez

Número de xogadoras: 11

- Clasificación final: Segundo clasificado ao finalizar a fase regular. Remataron a un posto de xogar a fase de ascenso. Permanecerán na mesma categoría.

Equipo Campus Ourense masculino

Categoría: 2ª División Autonómica 1ª Fase-Grupo Sur

Adestrador: Xosé Anxo Sánchez Yáñez

Número de xogadores: 11

Delegado: Juan Manuel Sánchez Galván

- Clasificación final: Primeiro clasificado. O equipo xogou a fase final pero quedou fóra.

Categoría: 2ª División Masculina 2ª Fase-A1

Adestrador: Xosé Anxo Sánchez Yáñez

Número de xogadores: 11

Delegado: Juan Manuel Sánchez Galván

- Clasificación final: Terceiro clasificado. Permanecerá na mesma categoría.

4.1.3 Sección federada de xadrez

Adestradores:

- Manuel Álvarez: Adestrador Nacional
- Lino Hermida: Técnico de Nivel 1 e adestrador base

- José Manuel Novoa: Adestrador base

Licenzas: 37(38 masculinas e 1 feminina)

- Equipo universitario de Ourense A: Quintos no Grupo C da Primeira División
- Equipo universitario de Ourense B: Cuarto no Grupo F da Segunda División
- Equipo universitario de Ourense C: Sexto no Grupo H da Terceira División

Campionatos provinciais:

Como resultado máis destacado, cabe salientar o campionato sub-16 acadado por César Pérez Dapoza. Deste xeito, proclamouse como campión provincial cadete e clasificouse para o campionato galego.

Os campionatos galegos disputáronse durante o Entroido (categorías sub-14 e sub-18) e Semana Santa (resto de categorías). O noso club foi representado por cinco xogadores:

- Categoría sub-10: Mateo Dibuja Conde
- Categoría sub-14: Miguel Reza Salgado
- Categoría sub-14: Marcos Reza Salgado
- Categoría sub-16: César Pérez Dapoza
- Categoría sub-18: Miguel Puga Sánchez

Campionatos de España:

Miguel Puga Sánchez (Categoría sub-18) rematou na parte media da clasificación final.

Copa Galicia:

Disputada na cidade da Coruña. O club universitario participou cun equipo composto por Favio Fuentes, Manuel Álvarez, Lino Hermida, Alberto Iglesias e Antonio Fernández. Acadou o oitavo posto.

Participación en diversos torneos:

- Torneo de Ferias Sub-2200 Virgen San Lorenzo 2018 (Valladolid)
- V Aberto Internacional de xadrez Hotel Cemar (Mondariz)
- XXXIV Aberto Internacional Albariño (Cambados)

- III Vila de Noia (Noia)
- XVIII Torneo Concello da Guarda(A Guarda)
- V Torneo Escolar Ramiro Sabell (Ponteareas)
- IX Pontexadrez ao Aire Libre (Pontevedra)
- X Copa Maristas Ourense de Xadrez (Ourense)
- VII Torneo Dani Rocha Prol (Nigrán)
- XII Open McDonalds (Vilagarcía)
- XXXII Torneo Infantil Albariño (Cambados)
- X Torneo Concello de Rianxo (Rianxo)
- Torneo Copa Deputación xadrez Activo (Esgos)
- III Torneo Aberto Festa da Historia (Ribadavia)
- Memorial Xosé Henrique Rodríguez Peña 2018(Ourense)

Resultados destacados:

- César Pérez Dapoz: Campión do circuío escolar na categoría Sub-14 con 7 primeiros postos, 2 segundos postos e 3 terceiros.
- Lino Hermida Araujo: Campión absoluto do Torneo Copa Deputación Activo.
- Alfonso Juanes Barandela: Campión Sub 18 Torneo Copa Deputación Activo.
- Miguel Reza Salgado: Terceiro Infantil no Torneo Aberto Festa da Historia V Aberto Internacional de Xadrez «Campus de Ourense».
- César Pérez: Campión da categoría sub-14 no Torneo de xadrez rápido «Campus de Ourense».
- César Pérez: Segundo clasificado na Copa Deputación de xadrez lóstrego.

4.1.4. Club Campus Ourense Coosur de rugby

Adestradores:

- David Monreal Izquierdo, adestrador equipo sénior masculino.
- Julio Lamana Soria, adestrador equipo feminino.
- Americo José Oliveira Gomes, adestrador equipo sub-14.
- Marcos Dacosta Suárez, responsable das categorías inferiores.

Licenzas: 135 (109 masculinas e 26 femininas)

Resultados finais:

- Categoría Sénior masculina «A»: 5º clasificado. Terceiro clasificado da Copa Xunta 2018.
- Categoría Sénior masculina «B»: 8º clasificado. Gañador da Copa Xunta 2017.
- Categoría Sénior Feminina: 3º clasificado. Gañador da Copa Xunta 2017.
- Categoría Sub 18: 6º clasificado.
- Categoría Sub 16: 5º clasificado.
- Categoría Sub 14: Non competiron.

4.2. Campus de Pontevedra

4.2.1 Escola de Xadrez Pontevedra-Universidade de Vigo

Adestradores:

Pablo García Castro: Mestre internacional, FIDE Trainer, Organizador Internacional FIDE.

Daniel Rivera Kuzawka: Mestre Internacional, FIDE Trainer.

Miguel Palacios González: Monitor de base.

Licenzas tempada 2018: 234 licenzas: 199 masculinas e 35 femininas; 52 Sénior e 182 de base sub-18.

Resultados salientables:

Autonómicos:

Liga Galega 2018

13 equipos nas diferentes categorías.

Equipo «Xadrez: Estratexia pola Paz»: 4ª posición na División de Honra.

Equipo «Ramón Escudeiro Tilve»: 3º posto na Primeira División.

Equipo «Concello de Pontevedra»: campión na Segunda División.

Campionatos Galegos Individuais:

Rubén Fernández: Campión Galego Sub-14

Pablo Vidal: Subcampión Galego Sub-18

Carmen Portela: Subcampioa Galega Sub-12

Miguel Senlle: Subcampionato Galego Absoluto na modalidade de partidas rápidas, 4º posto na modalidade lóstrego.

Internacionais:

- Campionato Nacional de Portugal

Participación no Campionato Nacional de Portugal de Equipas, na Segunda división, grazas ao convenio de colaboración coa Escola de Xadrez do Porto.

- 8th HDBankCup International Open Chess Tournament (9-16 de marzo de 2018, Ha Noi, Vietnam)

Manuel Pena: posto 31º de 133 xogadores, 106 deles titulados.

Outros feitos relevantes:

Proxecto solidario «Xadrez, Estratexia pola Paz»

O coordinador de xadrez da Universidade de Vigo, Pablo García, dirixe o proxecto solidario «Xadrez, Estratexia pola Paz» en colaboración con ACNUR, UNICEF e co apoio da comunidade xadrecista e da cidade de Pontevedra. A segunda parte do proxecto levou aos membros da Escola Xadrez Pontevedra aos centros educativos para explicar o proxecto, mostrar un exemplo de acción social e sensibilizar aos escolares pontevedreses coa realidade dos refuxiados e as terribles consecuencias dos conflitos bélicos.

4.3. Campus de Vigo

4.3.1- Kaleido Universidade de Vigo de rugby

Adestradores:

Liga nacional de División de Honra masculina: Adrián Lago

Liga galega feminina: Dimas Lérez

Liga galega de segunda división masculina: Darío Rodríguez Madridián

Liga galega mixta sub-18: José Marría Fernández

Liga galega mixta sub-16: Koldo Barandiarán

Liga Galega mixta sub-14 (dos equipos): Javier Abadía e Carlos Dávila

Director Escola: Óscar Ferreras

Equipos no resto de categorías para a disputa de distintos torneos

(sub-6, sub-8, sub-10, sub-12).

Nº total de licenzas: 242. Sénior masculinas 67, categorías inferiores masculinas 132 , sénior femininas 23, categorías inferiores femininas 5. 5 licencias de delegados e 10 licencias de adestradores.

Resultados finais:

Equipo sénior masculino:

- División de Honra B, 10º posto
- Copa Xunta, 1º posto

Equipo absoluto feminino de liga galega:

- 3º posto na liga rexional galega,
- 3º posto na fase clasificatoria para o ascenso (non optou á fase de ascenso a División de Honra)

4.3.2- Sección federada de tenis

C.D.Universidade de Vigo

Adestrador: Jorge Comesaña Comesaña, monitor nacional.

Nº de licenzas sénior: 24 masculinas e 11 femininas.

Participación en competicións autonómicas:

Campionato galego por equipos masculinos e femininos

- División prata e primeira masculina
- División honra B feminina

Campionato galego por equipos veteranos +35

- División honra

Resultados salientables:

- Ascenso a División de Honra e semifinalista na división prata feminino
- Ascenso a División de Honra e semifinalista na división prata masculino
- Cuarto finalistas na división honra veteranos +35

Outros feitos relevantes:

Resultados individuais:

Pablo León: mellor clasificación 140 RN y 5 RG, 6º na clasificación

nacional +40

- Campión +35 Open Semana Santa
- Finalista absoluto Open Semana Santa
- Campión +35 III Torneo Cocido Lalín
- Campión +40 III Torneo de Tenis A'Tobeira
- Campión +35 1º Open Bruzón de Tenis
- Campión +35 22º Torneo CCD Sanxenxo-Estrella Damm
- Campión absoluto y +35 III Torneo de Verano Breaking Tenis
- Campión +35 XI Memorial Genaro Borrás CC Vigo
- Campión +35 II Torneo Open Memorial Jack Roby
- Finalista +35 LXXVII Campeonato de Tenis Cidade de Vigo
- Campión +35 IV Torneo inverno
- Campión absoluto IV Torneo inverno

Jorge Comesaña

- Campión +40 IV Open Tenis Vila do Corpus
- Finalista +35 XXVI Torneo Nodosa-Cluteca

Alejandro Vega

- Campión +35 XIII Open Concello de Gondomar

Alfonso Santos:

- Finalista absoluto Torneo Grupimar «Memorial Pepe Martínez»
- Campión absoluto III Torneo de verano grado I
- Campión absoluto XXXIV Torneo de Tenis Concello Nigrán

Pablo Romero:

- Campión no XXXIV Torneo de Tenis Concello Nigrán

Adriana Lopez:

- Campioa XXII Campionato Universidade de Vigo

Marta Saburido:

- Finalista XXII Campionato Universidade de Vigo

David Conde:

- Finalista XXII Campionato Universidade de Vigo

4.3.3. Carreiras de orientación

Adestrador: José Luís Armada Luaces

Nº de licenzas: 35 (12 femininas e 23 masculinas)

Participación en competicións autonómicas: Liga Galega de Orientación.

Clasificacións finais:

- Xeral por clubs: 5º clasificado.
- Categoría F-16: Irene Álvarez Toyos: 4ª clasificada
- Categoría F-40: Ana Iglesias Junzalvos, 1ª clasificada
- Categoría F-45: Begoña Crespo Quindos, 3ª clasificada
- Categoría M-14: Diego Pérez Álvarez, 2º clasificado
- Categoría M-40: Vicente Pastoriza Santos, 2º clasificado
- Categoría BTO: Begoña Crespo Quindos, 2ª clasificada

Participación noutras competicións:

- Campionato de España de Orientación I en León.
- Campionato de España Universitario en Jaén.
- XII Trofeo Quijotes en Albacete.
- Campionato Galego Universitario.
- Campionato de España de Orientación II en Soria.
- Actividade de Orientación «Buscando o norte» realizada no plano da Uvigo e levada a cabo polos centros CEP Xabarís e Nigrán e o CEIP Sárdoma - Moledo de Vigo.
- Organización e celebración da V proba da 27ª Liga Galega de Orientación. 17º trofeo Universidade de Vigo (plano Universidade de Vigo parque do coñecemento).
- Trofeo Internacional 5 días de Palencia.
- Campionato Ibérico Feminino en Aveiro.
- Participación IV Liga Española de Orientación en bicicleta en Pontevedra.
- Campionato Internacional de Cityrace en Londres.
- Campionato Internacional de Cityrace en Manchester.
- Campionato Internacional de Cityrace en Funchal.

Resultados relevantes:

- Campionato de España de Orientación, F-50: Begoña Crespo, 4ª clasificada.

- Campionato de España de Orientación en F-50: Ana Iglesias, 5^a clasificada

4.3.4. Carreiras populares

Adestrador: Jorge Castro Castro

Licenzas: 13 sénior masculinas.

Participación:

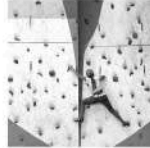
- 10/09/2017: VIII 10 km Xornadas marisqueiras do Berbés
- 17/09/2017: 21K Costa da Vela
- 01/10/2017: 15K del Atlántico 2017 en Oia
- 08/10/2017: Festa do marisco do Grove 2017
- 22/10/2017: XXII Medio Maratón de Pontevedra
- 22/10/2017: V Carreira Vigo Contra el Cáncer
- 29/10/2017: V Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple
- 29/10/2017: 40 Carreira pedestre popular de Santiago
- 04/11/2017: Trail Serra da Groba-Baiona
- 05/11/2017: Vigo+11
- 12/11/2017: Érguete e Corre
- 19/11/2017: XLI Carreira Pedestre Popular San Martiño de Ourense
- 26/11/2017: VI Media Maratón solidaria Zona Aberta en Vilagarcía de Arousa
- 30/11/2017: Santa Bárbara
- 03/12/2017: Media Maratón de Vigo
- 03/12/2017: XLIV Trofeo de pedestrismo concello de Cangas Memorial Pepe Cordeiro
- 08/12/2017: Invasión Celeste
- 24/12/2017: Carreira popular e solidaria do Pavo de As Neves
- 31/12/2017: San Silvestre de Vigo
- 31/12/2017: San Silvestre de As Pontes
- 28/01/2018: 5+5 Calvario
- 04/02/2018: Galiexpo Bike and Running
- 11/02/2018: IV Carreira do Entroido
- 18/02/2018: Media Maratón de Coruña
- 23/02/2018: Sangcom Half Marathon, Riad
- 04/03/2018: Trail Muíños do Folón
- 18/03/2018: XXVIII Carreira Pedestre de San Xosé en As Pontes

- 18/03/2018: XII Interrunning Porriño
- 24/03/2018: Nocturna Nigrán H2K Plaza
- 07/04/2018: Carreira Popular San Telmo Tui
- 08/04/2018: Vig-Bay
- 22/04/2018: HappyGo Running
- 06/05/2018: CorreXSalceda
- 13/05/2018: Atmósfera Sport Pontearreas
- 20/05/2018: 10K Praia de Samil
- 27/05/2018: Carreira de Cereixa de Beade
- 09/06/2018: VI Nocturna Correndo por Vigo
- 10/06/2018: VII Eurocidade 10 Tui-Valença
- 17/06/2018: III Cross popular cabo Udra
- 23/06/2018: XXXV Carreira Nocturna de San Xoán
- 01/07/2018: Carreira Popular Vila de Redondela
- 08/07/2018: VIII Carreira Popular Concello de Cambados
- 05/08/2018: Carreira Popular 8.000 varas de Arnoia
- 19/08/2018: Carreira pedestre popular Andar e Correr de Baiona
- 25 e 26/08/2018: 24 Horas de Castrelos

Internacionais:

- 31/12/2017 San Silvestre de Berlín
- 26/08/2018 Maratón Ciudad de México





5. Promoción da saúde

5.1. Medicina deportiva

As principais accións que leva a cabo a Unidade de Medicina Deportiva son analizar o risco cardiovascular, asesorar a todas as persoas que vaian a comezar un programa de práctica de exercicio físico e prestar servizos específicos de medicina deportiva para calquera persoa pertencente á comunidade universitaria que así o solicite.

Cuestionarios de aptitude para o exercicio

Un total de 4583 persoas realizaron o cuestionario de aptitude para o exercicio (Crespo Salgado, 2012). Os resultados obtidos amosaron que 630 persoas (un 14 % total) presentaban sinais de risco alto ou moderado, tomando como referencia as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva. Os datos totais vense reflectidos na seguinte táboa:

	Risco moderado ou alto			Risco baixo			Sen risco			TOTAL	
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F
Idade media	29,3	27,5	28,3	28,9	29,8	29,4	25,1	27,6	25,9	26,3	28,2
Persoa	281	349	630	517	502	1019	1964	970	2934	2762	1821
Porcentaxe	6%	8%	14%	11%	11%	22%	43%	21%	64%	60%	40%

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total	
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F
Consulta antropométrica	1	0	1	0	0	0	59	18	77	60	18
Consulta dietética	0	1	1	3	1	4	4	4	8	7	6
Consulta informativa	7	6	13	4	8	12	10	7	17	21	21
Revisión médico-deportiva básica	21	37	58	17	30	48	28	22	50	66	90
Revisión médico-deportiva avanzada	3	1	4	0	0	0	1	0	1	4	1
Total	32	45	77	24	40	64	102	51	153	158	136

5.2. Fisioterapia

As Unidades de Fisioterapia dos tres campus realizaron un total de 410 sesións durante o curso 2017/2018. Atendéronse doenzas e patoloxías derivadas fundamentalmente de malos hábitos posturais e dunha actividade física insuficiente.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total	
	M	F	T	M	F	T	M	F	T	M	F
Sesións	96	49	145	74	55	129	55	81	136	55%	45%

5.3. Martes Saudables (Proxecto Campus da Auga Con Vida)

A iniciativa dos Martes Saudables tense convertido nunha cita de referencia para a comunidade universitaria interesada en mellor os seus hábitos de vida.

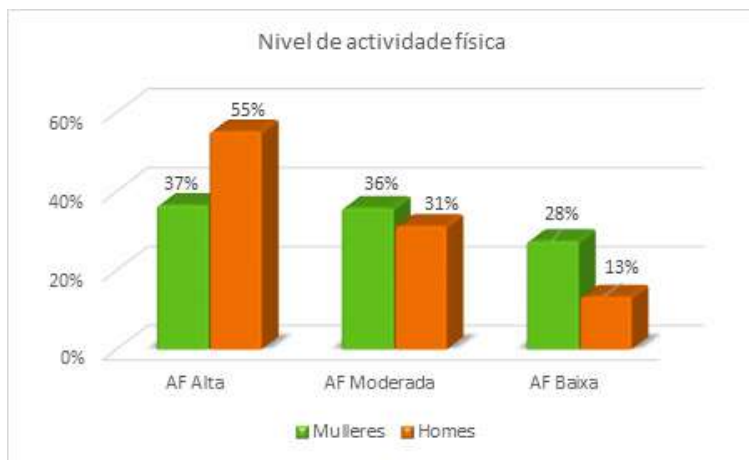
Nos postos que conforman os Martes Saudables, as persoas interesadas tiveron a posibilidade de coñecer a oferta deportiva que existe na Universidade de Vigo, obter información sobre sexualidade e sobre alimentación. Tamén se puideron realizar unha serie de probas de enfermaría, como a identificación do grupo sanguíneo e a medición da tensión, do índice de masa corporal e da

capacidade respiratoria.

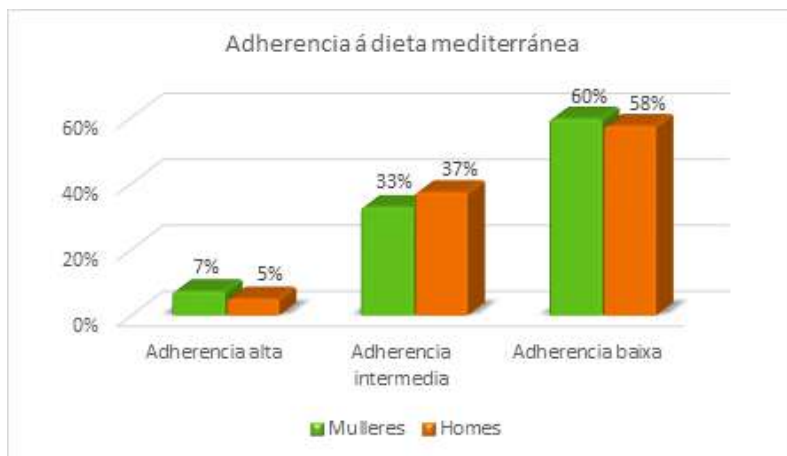
Desenvolvéronse durante o curso académico un total de 18 sesións dos Martes Saudables. Dez delas foron no campus de Ourense: (03/10/17, 17/10/17, 07/11/17, 28/11/17, 12/12/17, 20/02/18, 06/03/18, 10/04/18, 24/04/18 e 08/05/18) seis no campus de Vigo (10/10/17, 24/10/17, 21/11/17, 27/02/18, 13/03/18 e 17/04/18) e dúas no campus de Pontevedra (31/10/17 e 03/04/18). Nelas participaron 477 persoas (63 % mulleres e 37 % homes), que recibiron a valoración dun equipo de especialistas en relación coa súa condición física saudable, así como orientacións personalizadas para seguir un estilo de vida máis saudable e activo.

Os valores de actividade física son claramente mellores que os de adherencia á dieta mediterránea, posto que soamente o 13 % dos homes e o 28 % das mulleres indicaban ser sedentarios ou ter un baixo nivel de actividade física mentres que o 58 % dos homes e o 60 % das mulleres mostraron un nivel baixo de adherencia a este tipo de dieta.

Nivel de actividade física por xénero



Nivel de adherencia á dieta mediterránea por xénero



5.4. Participación na Rede Española de Universidades Saudables (REUS)

A Universidade de Vigo asistiu ás XIII e XIV Asembleas Xerais da REUS que se celebraron en Madrid o 30 de novembro de 2017 e o 28 de xuño de 2018, respectivamente. A aprobación no plenario da CRUE - CADEP dos documentos de consenso sobre prescricións técnicas saudables para as máquinas expendedoras, os comedores e as cafeterías universitarias, a organización do V Encontro de Universidades Saudables de Maó (Menorca) durante o mes de setembro do 2017 ou a celebración do III Día das Universidades Saudables o 8 de outubro do 2017 atópanse entre as iniciativas mais destacadas que se desenvolveron conxuntamente na Asociación e nas que a Universidade de Vigo participou activamente.

Xa por último, no apartado de organización interna da rede, hai que destacar a elección de Román Lago, técnico da Área de Benestar, Saúde e Deporte da Universidade de Vigo, como tesoureiro da REUS.



6. Eventos

6.1. Organizadas pola área de benestar, saúde e deporte

6.1.1 Campus de Ourense

V Aberto Internacional de Xadrez «Campus de Ourense»

A competición, que se desenvolveu os días 30 de xuño e 1 de xullo no pavillón de deportes universitario, contou con dúas modalidades de xadrez: rápida e lóstrego. O director do torneo foi Lino Hermida e o árbitro principal Francisco Javier Ogando, árbitro Internacional FIDE. A competición disputouse polo sistema suízo a nove rondas. Jaime Santos proclamouse campión na modalidade de partidas rápidas e Aleksa Strikovic na de lóstrego. O gañador por equipos foi Círculo Chantadino.

Campionato Copa Deputación de Xadrez Lóstrego

O campionato de Xadrez Lóstrego 2017, celebrado o 21 e 22 de outubro de 2017, reuniu no campus arredor de 80 xogadores e xogadoras de diferentes idades, no que o ritmo de xogo foi de cinco minutos máis tres segundos por xogada en oito rondas. Na clasificación final, o campión masculino foi Martín Boado e a campioa feminina foi Samanta Couso.

Campionato Galego Universitario de Natación

A cita, que tivo lugar na piscina do campus de Ourense CDU AQA Ourense o 15 de marzo de 2018, contou coa participación de medio centenar de deportistas federados/as das tres universidades que acudiron cos técnicos e técnicas dos seus respectivos servizos de deportes.

6.1.2 Campus de Pontevedra

XXVI Gala do Deporte

A Gala do Deporte da Universidade celebrouse o 28 de novembro de 2017 no Teatro Principal da cidade de Pontevedra.

O evento presentouse como un acto non só destinado á comunidade universitaria senón tamén á cidadanía en xeral, no que se salientaron os principais fitos do deporte universitario e o bo facer dalgunhas persoas e entidades relevantes na contorna.

Contouse coa participación da tenista pontevedresa Lourdes Domínguez Sánchez como madriña da Gala. A presentación encargóuselle a Marga Pazos Barcala, periodista da Televisión de Galicia.

No transcurso da acto fíxose entrega dos VIII Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes da Universidade (3 homes e 3 mulleres) que foron quen de conciliar con maiores éxitos a actividade deportiva e a académica.

Os premios nas distintas categorías corresponderon a:

- Deporte federado na Universidade-Equipos: Escola de Xadrez Pontevedra-Universidade de Vigo.
- Deporte federado na Universidade-Individual: Manuel Pena Gómez. Deportista do equipo Escola de Xadrez Pontevedra-Universidade de Vigo.
- Deporte federado na Universidade-Individual: Brais Piñeiro Fraga. Deportista da Sección Deportiva de Orientación da Universidade de Vigo.
- Persoal Propio da Universidade de Vigo: José Luis García Soidán. Profesor do Grao en Ciencias da Actividade Física e o Deporte.
- Persoa egresada: Estela Doiro Rodríguez, xogadora do Club Sporting Guardés de Balonmán.
- Mención especial aos valores sociais: Rubén Arcos Fernández.
- VI Premio Valor Solidario: Club Deportivo Asociación Juan XXIII.
- VI Premio VIDA á traxectoria persoal e deportiva: Manuel Cruces Prado.
- Mención especial ao fomento do deporte base: Sociedade Ximnás-

tica de Pontevedra.

- Mención especial ao deportista universitario do ano: David Chapel Pastoriza, xogador do Club Balonmán Cangas.

A compañía Pablo Méndez Performance e o Coro Universitario da Universidade de Vigo no Campus de Pontevedra encargáronse das actuacións da Gala.

XV Maratón Solidario de Zumba

O 14 de decembro 2017 celebrouse a 15ª edición do Maratón Solidario de Zumba. Superáronse os 100 asistentes e a recadación ascendeu a máis de 150 kg de alimentos non perecedoiros. Foron destinados ao Comedor dos Padres Franciscanos da cidade de Pontevedra.

6.1.3 Campus de Vigo

12ª Happy Go Running - Cidade Universitaria - IV Carreira Universitaria Galaico-Duriense contra a Droga 22 de abril de 2018, Campus de Vigo

O evento congregou a máis de 600 participantes dun total de 17 nacionalidades distintas. A organización formulou, un ano máis, tres modalidades de participación (andaina e carreiras en circuíto 6,6K ou 10K), o que permitiu que todos os asistentes gozasen do evento independentemente da súa condición física para facer real o lema da carreira, pasar un día coa felicidade como protagonista.

Unha edición máis, a carreira de 10K formou parte do Circuíto de Carreiras Populares RunRun Vigo. A súa vez, esta foi a cuarta edición como Carreira Galaico-Duriense Móvete contra a Droga, a través da colaboración das universidades de Galicia e do norte de Portugal coa Fundación Galega contra o Narcotráfico.

Na vertente lúdica do evento destacan varias actividades como o photocall da felicidade, o servizo de ludoteca, o sorteo de agasallos e a participación do grupo de batucada Bate no Cobre, que amenizou diferentes puntos do evento ao longo da xornada e que tivo unha excelente acollida por parte do público. En canto ao carácter solidario do evento, un euro de cada inscrición foi destinado á Fundación Galega Contra o Narcotráfico, de xeito que esta

doazón (que contou con un fondo final de 632) serviu para impulsar a compra de colmeas dedicadas á formación en apicultura de exdrogodependentes en proceso de reintegración social.

O labor organizativo do club de montañismo Peña Trevinca merece unha mención especial, pois foi o que levou a cabo o traballo de planificación do percorrido, publicidade e disposición de voluntarios para guiar ao grupo na andaina. Así, nesta edición chegouse a contar con preto de 100 participantes. É indispensable remarcar a presenza de universidades que conforman a área galaico-duriense. Nesta competición estiveron presentes o campus de Ourense, o do Porto e o de Vigo, na que o campus de Vigo resultou gañador. Participantes inscritos/as da comunidade universitaria:

Total: 126 (95 na carreira de 10 km, 17 na de 6,6 km e 14 na andaina)

A clasificación xeral dos/as primeiros/as clasificados/ na clasificación xeral é a que se amosa a continuación:

Podium feminino

1º	Ester Nararrete Santana	00:35:06
2º	Alice Finot	00:36:05
3º	Sandra Mosquera Losada	00:36:25

Podium masculino

1º	Iván Roade Lago	00:30:56
2º	Alejandro Fernández Rivera	00:30:57
3º	Carlos Porto Pazos	00:32:18

XVII Trofeo Universidade de Vigo de Carreiras de Orientación

Máis de 300 corredores e corredoras participaron o 9 de xuño de 2018 no XVII Trofeo Universidade de Vigo de Orientación, a 5ª proba da liga galega desenvolvida sobre o mapa do Campus de Vigo.

O Trofeo Universidade de Vigo é unha das probas clásicas da orientación galega e este ano cumpría a súa 17ª edición, polo que o equipo anfitrión puxo

todo o seu empeño en organizar, unha tempada máis, unha proba de calidade enmarcada no mapa do campus universitario. Esta proba estaba caracterizada por combinar zona urbana co bosque adxacente ao campus (Parque forestal de Beade), ademais da gran esixencia física que supón debido ao desnivel existente. Nesta cita, as e os orientadores da universidade viguesa foron quen de conseguir un total de seis medallas

6.2 Coa colaboración da área de benestar saúde e deporte

6.2.1 Campus de Ourense

Máster Class Solidaria de Zumba

En colaboración con AQA Ourense, o 21 de outubro de 2017 organizouse unha Máster Class Solidaria de Zumba na que dúas monitoras foron as encargadas de guiar a sesión. Coas doazóns contribuíuse á campaña de recollida de alimentos, xoguetes e libros que se organiza cada ano en colaboración co Banco de Alimentos, Cruz Vermella e a Asociación Xuvenil Amencer.

6.2.2 Campus de Pontevedra

III Crossfit Solidario

O domingo 17 de decembro de 2017 celebrouse no Pavillón Universitario de Pontevedra a terceira edición desta competición con fins solidarios. Houbo pleno de parellas inscritas (25 parellas) e un gran marco de público durante toda a xornada. A actividade foi organizada por CROSSFIT TUROQUA e contou coa nosa colaboración. En total doáronse máis de 250 kg de alimentos ao Banco de Alimentos de Pontevedra grazas ás aportacións de participantes e público en xeral.

6.2.3 Campus de Vigo

- Torneo de rugby escolar en colaboración co Vigo Rugby Club no que participaron 400 xogadores e xogadoras.
- Campus Camp: Nenas e nenos dos colectivos PDI e PAS de entre 6 e 13 anos puideron usar as instalacións do Servizo de Deportes para o desenvolvemento de actividades lúdico-deportivas.
- Torneos de San Teleco de fútbol Sala, baloncesto e tenis de mesa

organizados pola delegación de alumnos do centro.

- Torneo de Santa Bárbara de fútbol sala e Carreira de Santa Bárbara, organizadas pola delegación de alumnos da Escola de Minas e Enerxía.

- Taller de antropometría na aula do Edificio de Deportes, encadrado no Mestrado de Nutrición da Universidade de Vigo.

- Clases de Expresión Corporal e Danza do Mestrado en Artes Escénicas da Universidade de Vigo.

- Obradoiro «A voz como ferramenta de traballo» organizado polo Servizo de Prevención da Universidade de Vigo.

- I Xornadas de orientación Universitaria para alumnado de bacharelato organizado pola Vicerreitoría de Estudiantes.

- Máster Class de zumba e Hip Hop organizado por Soom Management (CDU) dentro do Día Mundial da Actividade Física.

- Seminario de kárate. Organizado pola Escola Shotokan.

- II Torneo Minerxético organizado pola Delegación de Alumnos de Minas e Enerxía.

6.3. Sedes doutras actividades e eventos

6.3.1 Campus de Ourense

Open da Marcha Nórdica

O Open da Marcha Nórdica Campus da Auga-Cidade de Ourense- naceu coa intención de ser «a primeira de futuras colaboracións co campus de Ourense». Esta marcha, celebrada o 10 de xuño de 2018, estivo aberta á participación tanto de persoas federadas como non, e ademais, durante a marcha, as persoas participantes contaron co apoio de técnicas e técnicos que os asesoraron e dirixiron.

6.3.2 Campus de Pontevedra

- Media Maratón Pontevedra: 20, 21 e 22 outubro.
- Adestramentos da sección de bádminton do CGTD: novembro 2017.
- Curso de iniciación para árbitros e oficiais de mesa da Federación Galega de Baloncesto. 9-16 abril.
- Sector do Campionato de España de Balonmán Xuvenil: 13 abril.
- Probas de acceso ao Grao da Actividade Física e do Deporte: 24/5 e 20/6 2018.
- Campionato de España de Baloncesto Infantil Feminino: 8-18 xuño 2018.
- Casa das Campás: parte teórica do curso de iniciación para árbitros e oficiais de mesa da Federación Galega de Baloncesto (9-16 abril).

6.3.3 Campus de Vigo

- Campus de fútbol sala da Escola Deportiva Vigo 2015: máis de 50 nenos e nenas gozaron da actividade no pavillón de deportes.
- Oposicións a policía local do Concello de Gondomar.
- Exames técnicos para árbitros da Federación Galega de Fútbol: realización dos exames no campo de fútbol e na pista de atletismo por parte do Comité Técnico Galego de Árbitros de Fútbol.
- Probas físicas para árbitros para a Federación Galega de Fútbol: O Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo utilizou un día ao mes a pista de atletismo para realizar os seus adestramentos.
- Adestramentos de tenis do Colexio O Castro International School.

- Adestramentos do equipo de atletismo Sociedad Atlética Val Miñor que utilizaron a nosa pista de atletismo para os adestramentos de máis de 50 deportistas do seu club.
- Xornadas de atletismo do IES Auga da Laxe de Gondomar.
- Xornadas de Atletismo do CEIP Coutada-Beadé: o CEIP Coutada-Beadé celebrou unhas xornadas de coñecemento do atletismo para alumnado de educación Primaria.
- Curso de Intelixencia emocional no traballo e control do estrés organizado pola Área de Formación e Innovación Educativa da Universidade.
- Xornadas Escolares de Atletismo da Secretaria Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia durante o mes de abril.
- Adestramento da selección nacional de Xapón de balonmán como preparación para o mundial da modalidade celebrado en Pontevedra.
- Adestramentos Club de Mesa Vincios na zona de tenis de mesa do Pavillón de Deportes.
- Obradoiro de posta en escena dunha obra teatral. Organizado polo Vicerreitoría de Extensión Universitaria
- Adestramentos de atletismo da Academia Fonseca.
- Olimpíada española de Xeoloxía na Escolas de Minas e Enerxía. Organizado pola Escola de Minas da Universidade de Vigo.
- Sede do IRastrexo Cidade Universitaria.
- Charla da Federación Galega de Balonmán para promocionar o

circuíto de Balonmán Praia.

- Adestramentos do club CAR Redondela na pista de atletismo.
- Adestramentos de Escalada do club Peña Trevinca no rocódromo.
- Xornadas didácticas de orientación do Colexio Sabarís y del CEIP Sárdoma-Moledo.
- Celebración da III competición de robótica da EEI.
- Celebración do «Día do Deporte» polo Colexio Los Sauces.
- Clinic de Porteiros de Fútbol Sala organizado polo club Vigo 2015.
- Curso de traballos en altura no rocódromo, organizado pola empresa Trekform.
- Curso de Xuíz de Orientación. Organizado pola Federación Galega de Orientación.
- Actividades de tecnificación de baloncesto. Organizadas pola Federación Galega de Baloncesto.
- Realización das probas físicas para as oposicións ao Porto de Vigo pola empresa EGA Consultores.
- Obradoiro de control do estrés con cans realizado polo Gabinete Psicopedagóxico (ADA Intervenciones).
- Curso de Iniciación ao Rocódromo do Colexio O Castro.
- Adestramentos de atletismo polo Club Deportivo Vicus.



7. Actividades de formación e divulgación

7.1 Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva

7.1.1 Créditos por participar en escolas deportivas

- Campus de Ourense:, rugby tenis, xadrez e voleibol.
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis e xadrez.

7.1.2 Créditos por participación no programa «Rutas culturais»

- Rutas de un días: 7,5 h por ruta.
- Rutas de dous días: 15 h por ruta.

7.1.3 Créditos por asistencia a competicións universitarias

Participación en fases finais dos campionatos de España universitarios, campionatos mundiais e europeos universitarios e universiadas.

7.1.4 Créditos por representación en competicións federadas

Alumnado que represente a Universidade de Vigo formando parte dalgún dos seus equipos en competicións federadas oficiais.

7.1.5 Créditos por participar en actividades de voluntariado deportivo

Voluntariado na HappyGoRunning, Gala do Deporte e Xornada Preven-T.

7.1.6 Créditos por participación no programa Ponte en forma

Concédese un crédito ECTS por 30 horas de práctica deportiva.

7.2 Bolsas e prácticas do alumnado

Varios estudantes tiveron a oportunidade de adquirir experiencias preprofesionais a través do programa de prácticas do alumnado na Área de Benestar, Saúde e Deporte.

7.2.1 Bolsas de formación complementaria: internacionalización e comunicación

Estas bolsas facilitan que estudantes da Universidade de Vigo presten a súa colaboración (en réxime de compatibilidade cos seus estudos) en tarefas vinculadas aos seus estudos.

Estas bolsas teñen unha duración de oito meses a razón de 20 horas semanais de dedicación e contan coa supervisión dun/ha titor/a académico.

Durante o curso 2017/2018 gozaron destas bolsas:

- unha alumna do último curso do Grao en Tradución e Interpretación para o apoio ás estratexias de internacionalización.
- unha alumna do grao Comunicación Audiovisual para o apoio na comunicación web e redes sociais.
- unha alumna apoiando a difusión das actividades deportivas e culturais no campus de Ourense.

7.2.2 Alumnado Erasmus en prácticas

Durante o curso académico 2017/2018, seis estudantes de distintas universidades europeas realizaron prácticas na Área de Benestar, Saúde e Deporte nun período de entre tres e catro meses. O seu traballo contribuíu para colaborar con varios proxectos internacionais, como ENAS, ACE ou Train and Talk.

Campus de Ourense

No segundo cuadrimestre:

- Unha estudante de mestrado da Facultade de Educación da Universidade de Turku (Finlandia)

Campus de Vigo

No primeiro cuadrimestre:

- Un estudante de grao da Dumlupnar University Sport Academy Coaching Education (Turquía)

No segundo cuadrimestre:

- Unha estudante da Gdask University of Technology, faculty of Management and Economics (Polonia).

- Un estudante de grao da Hanze University of Applied Sciences, Groningen (Holanda).

No período de verán:

- Dúas estudantes de grao da Mendel University de Brno (República Checa)

7.3 Participación en congresos e xornadas

Acción formativa para o persoal de extensión universitaria: Curso Básico para desenvolver tarefas de información e promoción das actividades e servizos da Área de Benestar, Saúde e Deporte da Uvigo. Nocións básicas de uso do programa deporxest/culturxest (10 horas por campus). Novembro, 2017.

Curso impartido por Román Lago e Javier Rial.

7.4. Outras actuacións

- Programa de formación permanente do profesorado: curso «Coida as túas costas».

- Obradoiro de mus organizado pola Vicerreitoría de Extensión Universitaria.

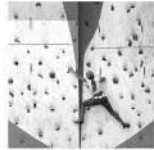
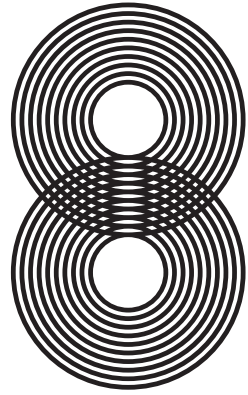
- Visitas á instalación de Enerxía Solar do pavillón de deportes do Mestrado en Enerxía e Sustentabilidade da Universidade de Vigo.

- Visita as salas de caldeiras das instalacións deportivas dentro do Mestrado en Enxeñaría da Construción da Universidade de Vigo.

- Docencia da facultade de Belas Artes: setembro-outubro.

- Visitas á instalación solar por parte do alumnado do Mestrado en Enxeñería da Edificación e Construcións Industriais e o Mestrado de Enerxía e Sustentabilidade para analizar a instalación de enerxía solar do pavillón de deportes do campus de Vigo.





8. Outras actuacións

8.1. Internacionalización

8.1.1 Participación na Rede Europea de Deporte Universitario (ENAS)

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continuou participando activamente dentro da rede ENAS durante o curso 2017/2018. Javier Rial segue a formar parte do seu comité executivo e representou a Universidade de Vigo na conferencia anual da rede que tivo lugar en Trondeheim (Noruega) durante a segunda semana de novembro de 2017.

8.1.2 Train and Talk

O programa estivo centrado na formación de grupos de persoas interesadas en xuntar a práctica de diferentes modalidades deportivas e a práctica de idiomas. Así, esta iniciativa estivo impulsada por estudantes Erasmus en prácticas.

8.1.3 Participación no proxecto Active Campus Europe (ACE)

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continúa coa súa actividade como membro do Proxecto ACE (Convocatoria Erasmus+).

Durante o primeiro cuatrimestre do curso 2017/2018, levouse a cabo a 1ª rolda de intervención do programa, a denominada Common Intervention. No marco deste programa reuníronse 34 estudantes sedentarios/as coa finalidade de fomentar a súa actividade física. Contaron con asesoramento médico e un plan de exercicios personalizado para poder conseguir os seus obxectivos. Durante a 2ª rolda de intervención, un total de 23 participantes

remataron o programa con resultados bastante positivos.

Paralelamente, as persoas representantes das universidades involucradas no proxecto contribuíron á recompilación de información para elaborar un libro de boas prácticas.

8.1.4 Participación na III Semana Europea do Deporte

A Semana Europea do Deporte celebrouse ao longo do mes de setembro de 2017 nos diferentes países que integran a Unión Europea. Pola súa banda, as Universidades integradas na rede ENAS acordaron desenvolver unha acción conxunta o día 22 que consistiu na realización da flashmove oficial da Semana Europea, baixo o lema #BeActive. No caso da Universidade de Vigo desenvóléronse tres eventos: dous no campus de Vigo (CDU AQA e pavillón universitario) e un no campus de Ourense (pavillón universitario).

Os eventos consistiron nunha flashmove, que seguiu a mesma coreografía en todas as universidades que toman parte nesta iniciativa, nos pavillóns dos campus de Vigo, Ourense e Pontevedra.

8.1.5 Participación no International Day of University Sports / Día Internacional do Deporte Universitario (IDUS)

Con motivo do Día Internacional do Deporte Universitario, que se celebra o 20 de setembro, a Universidade de Vigo participou nunha semana de portas abertas para que os estudantes puidesen acceder ás diferentes instalacións de balde e, deste xeito, coñecer mellor as posibilidades de práctica deportiva na universidade.

8.2. Calidade

Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón de diferentes vías de recepción das queixas, suxestións e parabéns das persoas usuarias: aplicación QSP da Universidade de Vigo, correos electrónicos, mensaxes e comentarios nas súas redes sociais (Facebook, Twitter e Instagram).

Ao longo do presente curso recibíronse un total de 23 queixas, oito suxestións, dous parabéns e unha solicitude que foron contestadas nun tempo medio de 7 días e que versaron sobre os seguintes aspectos:

Temática	N	%
Instalacións	17	50%
Persoas	2	5,88%
Actividades e servizos	13	38,23%
Procesos	2	5,88%

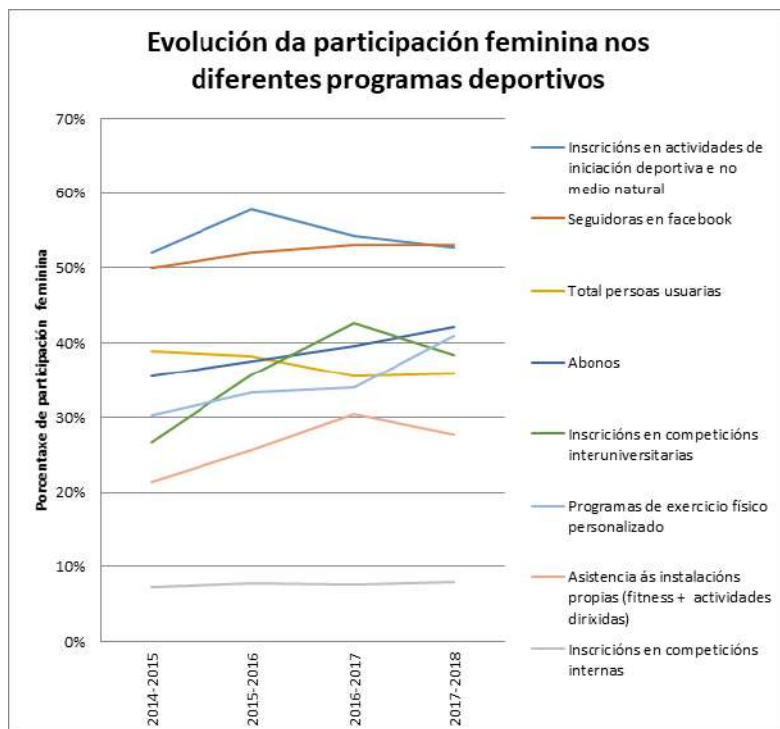
Do total de QSP, o 35 % foron remitidas polo alumnado, o 17 % polo PAS, o 29 % polo PDI e o 19 % restante por outros colectivos.

8.3. Igualdade

8.3.1 Participación feminina

A porcentaxe de participación feminina mellorou lixeiramente respecto do curso anterior nalgúns parámetros importantes que se atopaban por debaixo da media, como o total de persoas usuarias, o número de abonos ou os programas de adestramento supervisado. Non obstante, noutros dos indicadores, non se viu esta melloría ou incluso experimentaron un pequeno retroceso, como no caso da participación nas competicións interuniversitarias ou na asistencia ás instalacións propias, que curiosamente levaban tres anos cunha evolución moi positiva.

PROGRAMA	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
Inscripcións en actividades de iniciación deportiva e no medio natural	52,11%	57,86%	54,25%	52,91%
Seguidoras en facebook	50,00%	52,04%	53,00%	53,00%
Total persoas usuarias	38,92%	38,30%	35,61%	35,91%
Abonos	35,59%	37,63%	39,66%	42,10%
Inscripcións en competicións interuniversitarias	26,59%	35,69%	42,73%	38,42%
Programas de exercicio físico personalizado	30,24%	33,29%	34,00%	41,00%
Asistencia ás instalacións propias (fitness e actividades dirixidas)	21,45%	25,57%	30,47%	27,73%
Inscripcións en competicións internas	7,29%	7,82%	7,69%	7,99%



8.3.2 Semana da Muller

A universidade de Vigo celebrou do 5 ao 9 de marzo de 2018 a Semana da Muller no Deporte. Durante esta semana, máis de 300 mulleres fixeron uso do acceso gratuíto ás instalacións deportivas que se ofreceu nos tres campus. No Campus de Ourense, as actividades propostas foron defensa persoal, chan pelviano, ioga, baile de salón e zumba; no campus de Pontevedra, ofrecéronse clases de pilates, spinning e cross training; e por último, no Campus de Vigo, puideron participar de maneira gratuíta nas actividades de cross training, ioga, pilates, zumba, GAP, chan pelviano, defensa persoal e aquagym.

8.4 Voluntariado deportivo

8.4.1 HappyGoRunning

O evento contou coa colaboración de 44 estudantes voluntarios/as que

participaron en funcións de secretaría, entrega de premios, preparación de circuito ou seguridade, entre outros.

8.4.2 Outros eventos

Ao longo do curso escolar contamos cun número total de 35 persoas voluntarias que colaboraron na organización de diversas actividades organizadas nos tres campus como: Maratón de Zumba, campionatos internos, Gala do Deporte e Trofeo Universidade de Vigo de Orientación, entre outros.

8.5. Excelencia deportiva

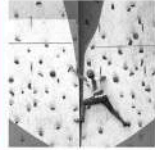
No transcurso da Gala do Deporte Universitario fíxose entrega dos VIII Premios á Excelencia Deportiva, no que foron destacados os seis estudantes da Universidade (3 homes e 3 mulleres) que foron quen de conciliar con maiores éxitos a actividade deportiva e a académica. Estes foron: Lía de Araújo Pérez, Lidia Pérez Touriño, Natalia Fernández Rodríguez, Adrián Pérez Souto, Ignacio Francisco Pastor Herranz e Alejandro Losada García.

8.6 Formación do persoal propio

O persoal da Área asistiu ás seguintes actividades formativas durante o curso 2017/2018:

- Curso «Introdución ao community management» (12 horas) do 18 de outubro ao 9 de novembro de 2017. Asistencia de Alexandre Sanjorge.
- Acción formativa para o persoal de extensión universitaria: «Curso básico para desenvolver tarefas de información e promoción das actividades e servizos da Área de Benestar, Saúde e Deporte da Uvigo. nocións básicas de uso do programa Deporxest/Culturxest» (10 horas por campus). Novembro, 2017. Asistencia do persoal ATID, TAD e persoal administrativo de apoio.
- Acción formativa «Nocións básicas de uso do programa Deporxest/Culturxest» (6 horas) do 7 ao 24 de novembro de 2017. Asistencia de Alexandre Sanjorge e Gustavo Loureiro

- Jornadas Nacionales de Deporte Universitario 201. Córdoba, 12-13 decembro 2017. Asistencia de Alexandre Sanjorge e Gustavo Loureiro.
- Acción Formativa da rede europea de servizos deportivos Universitarios (ENAS). Event Management: what can we learnt from organising large scale event and Championships. Braga, 27-8 febreiro 2018.
 - Asistencia de Román Lago e Javier Rial.
- Xornada técnica «Promoción e prescripción da actividade física na empresa» en Ourense. 22 marzo 2018. Asistencia de Román Lago.
- Taller práctico «Ergoespirometría, del laboratorio al entrenamiento diario» organizado por Mundo Entramiento e a Universidade da Coruña. A Coruña, 24 marzo 2018. Asistencia de Román Lago
- Acción formativa «Nova versión web do aplicativo Deporxest/Culturxest» (15 horas) do 3 ao 6 de abril de 2018. Asistencia de Alexandre Sanjorge e Gustavo Loureiro
- Acción formativa para o persoal de Extensión Universitaria: nova versión web do aplicativo Deporxest/Culturxest (5 horas de duración por campus). Xuño, 2018.
- Acción formativa «Edición de contidos da web da Universidade de Vigo» (15 horas) do 16-19 xullo 2018 e 10-12 setembro de 2018. Asistencia de Román Lago e Alexandre Sanjorge.
- Acción formativa «Programa de pedidos-Facturación de viaxes-IVE nas importacións» do 13 ao 20 de setembro de 2018. Asistencia de Alexandre Sanjorge e Gustavo Loureiro
- Acción formativa «Desfibrilación externa semiautomática» o 17 de outubro de 2018. Asistencia de Alexandre Sanjorge.



9. Alianzas

9.1 Centros deportivos colaboradores

A través deste programa, as persoas integrantes da comunidade universitaria poden acceder en condicións moi vantaxosas a determinados centros de fitness, tanto públicos como privados, que contan con diversas actividades e o asesoramento de monitores. Contouse con diferentes centros colaboradores nos tres campus, que deron a oportunidade de practicar actividade física de xeito regular a preto de 800 persoas da comunidade universitaria.

No Campus de Ourense, estableceuse un convenio de colaboración con seguintes centros:

- CDM (Pavillón dos Remedios).
- Dinamic Center
- Marbel
- Sabrosura
- Saraiba
- Ximnasio 2000

No Campus de Pontevedra, os seguintes centros colaboradores ofreceron tarifas reducidas a toda a comunidade universitaria:

- Piscina municipal de Campolongo
- C.D. Rías do Sur
- Centro Budo
- Ximnasio Ardeas
- Ximnasio Feminino Formax

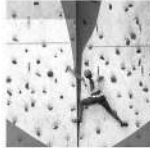
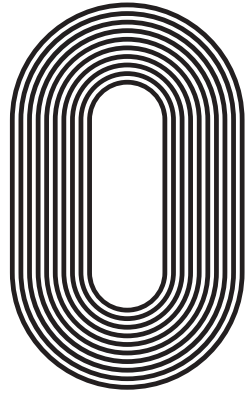
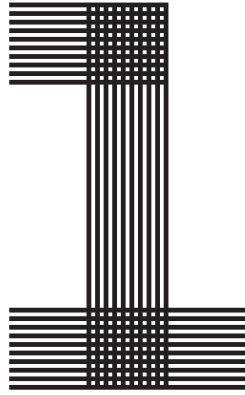
E no Campus de Vigo, estes foron os centros colaboradores:

- C.D. Coliseum
- Florida Gym
- TR Sport & Spa
- IFitness
- Mega Sport Center
- A.D. Kiap
- E.D.A.M. Vigo
- Ximnasio Escola Vigo
- Ximnasio Tao
- Ximnasio C. Simón
- Vigoentrena
- Centro Pilates Juan Barberá
- Toni Pilates
- Club Kae Sport
- Más Que Auga

9.2 Novos convenios e acordos de colaboración

Ao longo do curso, a Universidade de Vigo estableceu novos acordos de colaboración en materia de promoción de estilos de vida activos e saudables, entre eles a Real Federación Galega de Fútbol, a Asociación Escola Xadrez Pontevedra, o Concello de Pontevedra ou Federación Galega de Baloncesto.





10. Instalacións deportivas

10.1. Instalacións propias

10.1.1. Ocupación das instalacións de uso colectivo

C.U.: Comunidade universitaria

		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
OURENSE	Estadio (pista atletismo + herba sintética)	3905	49,78%	6,92%	93,03%
	Pista polideportiva (pavillón)	3905	48,92%	51,14%	48,86%
	Pistas de tenis (2)	3905	24,95%	42,94%	55,16%
	Pistas de squash (2)	3905	10,51%	27,04%	72,96%
	Tenis de mesa	3905	2,20%	88,37%	11,63%
	Total campus Ourense	19525,00	27,27%	32,24%	67,39%

		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
PONTE-VEDRA	Pista polideportiva (pavillón)	3055	57,49%	22,85%	77,15%
	Tenis de mesa (1)	3055	-	-	-
	Total campus Ponte-vedra	6110,00	28,75%	22,85%	77,15%
		Horas de apertura	% de ocupación sobre o total	% de ocupación C.U.	% de ocupación pers. alleas
VIGO	Campo de herba sintética	3643,5	23,84%	17,75%	82,28%
	Estadio (pista de atletismo + herba natural)	3640	22,00%	39,28%	60,72%
	Pista polideportiva (pavillón)	3557	47,09%	46,16%	53,84%
	Pistas de tenis (5)	3756	12,42%	80,10%	19,90%
	Salas multiusos (3)	3640	8,25%	93,85%	6,15%
	Tenis de mesa (5)	2986	16,74%	99,96%	0,04%
	Total campus Vigo	21222,50	21,73%	51,99%	48,02%
Total 3 Campus	46857,50	24,95%	38,62%	61,22%	

10.1.2. Usos das instalacións de uso individual

		Total usos	% uso C.U.	% uso externo	% uso homes	% uso mulleres
OURENSE	Pista de atletismo	3405	49,31%	50,69%	81,03%	17,21%
	Sala de cardio-fitness	30828	56,02%	43,98%	74,61%	25,31%
	Sala de ciclo indoor	1988	61,32%	38,68%	17,71%	82,29%
	Total campus Ourense	36221	55,68%	44,32%	72,09%	27,68%
PONTEVEDRA	Sala de cardio-fitness	9454	80,35%	12,51%	70,78%	28,21%
VIGO	Bicicletas BTT	25	88,00%	12,00%	76,00%	24,00%
	Circuíto de footing	-	-	-	-	-
	Pista de atletismo	501	17,96%	81,24%	78,24%	20,36%
	Rocódromo	10	90,00%	10,00%	90,00%	10,00%
	Sala de cardio-fitness	23517	84,39%	15,61%	80,91%	19,09%
	Total campus Vigo	24053	83,01%	16,98%	80,85%	19,12%
Total tres campus		69728	69,28%	30,45%	74,94%	24,80%

10.1.3 Melloras

En canto ás melloras das instalacións deportivas, cabe salientar:

Campus de Vigo

- Reforma do rocódromo situado no pavillón deportivo do campus. O espazo, cun grao máximo 7c de dificultade, conta na actualidade cunha superficie escalable de 70 m², 12 metros de altura e un boulder de 16 metros de lonxitude.

- Ampliación de 40 m² da sala de cardio no campus de Vigo, o que fai que actualmente a superficie total sexa de 300 m².

Campus de Ourense

- As pistas de squash convertéronse nunha sala multiusos, inaugurada en xaneiro de 2018. A superficie desta sala é de 156 m2 e nela ofértanse actividades de todo tipo, en concreto, ciclo indoor, defensa persoal, benestar integral, ioga, MMA, zumba e total body.

No campus de Ourense

10.2. Relación das entidades usuarias:

10.2.1 Campus de Ourense

Pista polideportiva

- A.D. Blanco Amor
- Campus Auria Balonmán
- Area de Benestar, Saúde e Deporte
- Asociación Deportiva Ximnasio Dinamic
- C.D.Uvigo - Baloncesto
- Campus Auria Balonmán
- Club Deportivo Ourela
- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- Ourense Rugby
- Abo Júnior
- Equipo de baloncesto universitario Campus de Ourense
- Escola de voleibol
- ABO. Asociación de Baloncesto de Ourense
- Infantil feminino Blanco Amor
- Club Balonmán Auria
- Pavillón feminino de baloncesto
- Ofiteca F.S.
- Delegación Ourensá de Baloncesto
- Delegación Ourensá de Balonmán
- Consello Municipal dos Deportes (CMD)

Pistas de tenis

- Área de Benestar, Saúde e Deporte
- C.D Universitario Dereito-Empresariais

- Escola Deportiva de Tenis
- Club Tenis Dereito-Empresariais
- Centro de formación TAFAD

Campos de fútbol 7

- Area de Benestar, Saúde e Deporte
- Asoc. Cultural deportiva Cuatro Tres
- AUCE - Asociación Universitaria de Ciencias da Educación
- C.D. La Purísima
- Club de Fútbol Muntión As Maravillas
- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- E.D.O. Escuela Deportiva Ourense
- Ourense Rugby
- Pavillón Club de Fútbol
- Rugby Ourense Keltia
- Club Rugby Universitario
- Club Atletismo Aurum
- Federación Galega de Atletismo
- Triatlón Room 04
- Cafetería Graduado
- Aurianet Rairo
- Pavillón F7
- Maristas Ourense
- Colexio A Purísima
- Empresa Montañesa
- C.D. Ourense
- Asociación Liga Fútbol Veteranos Ourense
- Café Aventura
- Asociación Fútbol 7 Ourense
- Delegación de Árbitros F.G

Pista de atletismo

- Consello Municipal de Deportes de Ourense
- Deportistas federados da provincia de Ourense
- Academia Foris
- Federación Galega de Atletismo

- Instituto A Farixa, módulo TAFAD
- La Región + Deporte

10.2.2 Campus de Pontevedra

- C.B. ARXIL
- Concello de Pontevedra
- CEIP Vidal Portela
- Facultade de Belas Artes
- CGTD
- Federación Galega de Baloncesto
- Federación Galega de Balonmán
- Facultade de Ciencias da Actividade Física e do Deporte
- Real Federación Española de Baloncesto

10.2.3 Campus de Vigo

Pavillón

- Liga Metropolitana
- Celta Bosco de Baloncesto
- Baloncesto Puerto Vigo
- Residencia O Castro
- Grupo de Empresas PSA Vigo
- Lume Fútbol Sala
- Colexio Los Sauces
- C.B. Xestas de Baloncesto
- AA.VV. de Zamáns
- Vigo 2015 Fútbol Sala
- Black Voley Vigo
- Club Peña Trevinca (Rocódromo)
- Trekform (Rocódromo)
- Federación Galega de Baloncesto
- Club Unión de Fútbol Sala
- Federación Gallega de Tenis de Mesa
- AD.Vincios de Tenis de Mesa
- Federación Galega de Balonmán

Campo de fútbol de céspede sintético

- Espacio 7
- Vigo Rugby Club
- Torneo Amistad
- Federación Galega de Fútbol
- Colexio Los Sauces
- Escola Galega de Adestradores de Fútbol
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- Colexio Vigo
- Colexio O Castro International School
- Liga Metropolitana
- CEIP Sabarís de Baiona

Campo de rugby

- Vigo Rugby Club
- Instituto da Guía
- Colegio Los Sauces
- IES Auga da Laxe de Gondomar

Pista atletismo

- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Instituto da Guía
- Club de Atletismo Porriño
- Colexio de Árbitros de Vigo
- Igrexa Evanxélica de Vigo
- Concello de Gondomar
- Club Alejandro Gómez
- Sociedade Atlética Val Miñor
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia
- Centro Cultural de Beade
- Asociación Deportiva CAR Redondela

Pistas de tenis

- Xesport Galicia

- Club Cidade Olívica

10.3. Centros Deportivos Universitarios

10.3.1 Campus de Ourense

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 m por 16 m e outra de 16 m por 9 m; un vaso de hidromasaxe de 16 m por 2 m, unha sala de actividades dirixida e outra de fitness tamén, e tamén unha para masaxe.

O programa de actividades dirixidas ofertadas é moi amplo: pilates, aquagym, GAP, body tonic, step, aeróbic, fitball, aerobox e aerotono. Ademais, tamén é posible asistir a clases de natación para persoas adultas (iniciación e perfeccionamento) e para rapaces/as (iniciación e perfeccionamento), a actividades para bebés e a matronatación.

10.3.2 Campus de Vigo - C.D.U. AQA Vigo

Este complexo deportivo conta con varias salas acondicionadas para a práctica de diferentes disciplinas. Na zona de baño hai unha piscina de 25 metros, unha bañeira de hidromasaxe e dúas saunas. Ademais existe unha pista de squash, unha sala de ciclo-indoor, unha de cardio-fitness de 140 m² outra de musculación de 200 m² e unha última destinada a actividades dirixidas, con 200 m².

Entre as actividades que se realizaron durante o curso 2017/2018 destacan as seguintes:

- Clases de cycling
- Clases de aqua zumba
- Clases de body balance
- Clases de GAP
- Escola de baile
- Crossfit
- Aquagym

Ademais destas actividades, ao longo deste curso leváronse a cabo outro tipo de iniciativas co fin de mellorar os servizos e animar ás persoas usuarias a probar as distintas disciplinas deportivas. Entre elas destacamos:

- Máster Class Halloween
- Operación Kilo
- Competición de Nadal na piscina para os nenos e nenas dos cursos de natación
- Máster Class Pilates
- Máster Class Zumba
- Portas Abertas Water Festival para nais, pais e crianzas
- Xornadas de salvamento acuático para nenos e nenas
- Love Festival, entrada de balde para as parellas
- Festa de Entroido, concurso de disfraces con agasallos
- Celebración das Letras Galegas
- Competición/Exhibición de fin de tempada na piscina para escolares con invitación doutros centros de ensino
- Clases de iniciación no Kick Boxing e Full-Contact con exames correspondentes de graos para crianzas e persoas adultas
- Torneo de Press Banca

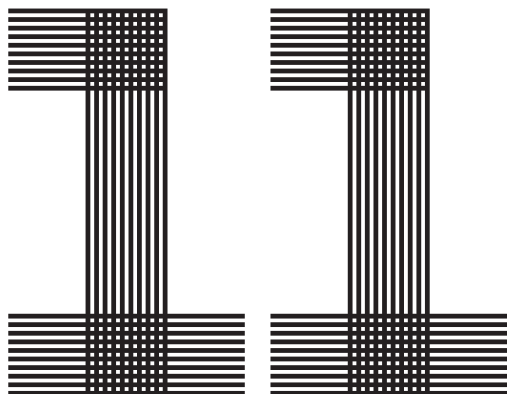
10.4 Espazos non convencionais

10.4.1. Campus de Vigo

A zona deportiva inclúe unha pista de terra compactada dun quilómetro de percorrido para practicar a carreira a pé. Na contorna próxima ao parque forestal de Beade, foron sinalizadas dúas rutas para o seu percorrido en bicicleta de montaña. Existe un plano para a práctica do deporte de orientación, que inclúe dúas partes diferenciadas: o interior do campus e unha trazada en 2013 e que abarca a zona do parque forestal de Beade.

10.4.2. Campus de Pontevedra

Cóntase cun plano de orientación, que inclúe o campus universitario e a zona lindeira da Illa das Esculturas.



11. Comunicación e Redes Sociais

11.1. Páxina web

A páxina web consta de dúas seccións ben diferenciadas: unha primeira de carácter informativo (www.deportes.uvigo.es) e unha segunda máis orientada á xestión (www.deporxest.uvigo.es). Ao longo de todo o curso, a primeira delas recibiu un total de 49388 visitas por parte de 25432 persoas usuarias, cunha media de 2:17 minutos por visita e 2,80 páxinas visitadas por sesión. No caso da sección de xestión, o número de visitas foi de 77 620 por parte de 25 736 persoas usuarias, cunha media de 5:02 minutos e 8,59 páxinas visitadas por sesión en cada unha delas.

Número de visitas á web www.deportes.uvigo.es durante o curso 2017/2018



Número de visitas á web www.deporxest.uvigo.es durante o curso 2017/2018

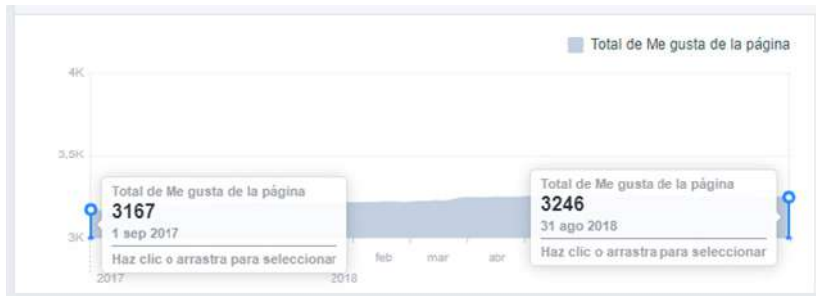


11.2. Redes sociais

Co interese posto no crecemento da presenza da Área neste ámbito, seguimos apostando con firmeza pola imaxe das nosas redes. Poñemos o foco naquelas persoas que forman parte da Universidade e que se preocupan por levar un estilo de vida saudable e por atopar a felicidade a través da actividade física, cultural e intelectual. Para iso, traballamos especificamente na consolidación da imaxe de marca «Muvers». Neste sentido, as redes que xeraron máis movemento foron Facebook e Instagram, mais tamén mantivemos presenza en Twitter e Youtube.

Facebook

A páxina oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte (<https://www.facebook.com/muversuviso/>) continuou co seu crecemento, pasando de 3167 a 3246 persoas seguidoras converténdose actualmente na ferramenta preferente de comunicación da Área. A media de publicacións da nosa páxina principal foi de dúas diarias e seguíronse tres liñas temáticas fundamentais: a promoción da práctica deportiva competitiva e de recreación, a sensibilización en valores e competencias transversais e os estilos de vida saudables, empregando para iso un amplo contido audiovisual.



Ademais da páxina principal, a Área de Benestar, Deporte e Saúde ten 5 páxinas secundarias e un grupo de Facebook para dinamizar algúns dos seus programas específicos de actividade ou competición:

- HappyGoRunning Cidade Universitaria: <https://www.facebook.com/HappyGoRunning.CidadeUniversitaria>
- Rutas culturais: <https://www.facebook.com/Roteiros-Culturais->

da-Universidade-de-Vigo-548875321809909/

- Sección federada de atletismo: <https://www.facebook.com/AtletismoUVigo>

- Sección federada de tenis: <https://www.facebook.com/tenisuvigo/>

- Sección federada de xadrez: <https://www.facebook.com/XadrezUVigo/>

- Grupo Train & Talk: <https://www.facebook.com/groups/1644930032492112/>

Twitter

A Área de Benestar, Saúde e Deporte conta cun perfil xeral en Twitter (<https://twitter.com/MuversUVigo>) e outro específico para o campus de Ourense (<https://twitter.com/SDUVigoOU>). Como corresponde á natureza do medio, durante este curso seguimos impulsando a interacción coas persoas usuarias a través das respostas ás preguntas que nos foron formuladas e do seguimento das reaccións dos nosos seguidores en canto aos hashtags e mencións relacionados coa Área. Os datos evidencian unha progresión constante da nosa actividade nesta rede, cun aumento de 102 persoas seguidoras no noso perfil principal, que deron un resultado a final de curso dun total de 700.

Youtube

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de Youtube (<https://www.youtube.com/user/DeportesUVigo>) onde publica todos os seus vídeos.

Instagram

O perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte en Instagram (<https://www.instagram.com/muversuvigo/>) chegou este curso aos 569 seguidores/as (48 % homes e 52% mulleres). O perfil das persoas seguidoras está entre os 18 e 30 anos de idade, e concéntrase sobre todo na área de Vigo. Temos o propósito de incrementar progresivamente a nosa presenza nesta rede social, que está ampliando de maneira manifesta a súa pegada nos tramos de idade propios daquelas persoas que son potenciais usuarios e usuarias da nosa Área.

12



Componentes de la escuela. FcV



Las más jóvenes toman la palabra

El Vigo Rugby Club inició las escuelas en las instalaciones deportivas de la universidad • También ofrecerá clases en la ETEA

Las escuelas del Vigo Rugby Club vuelven a funcionar. Todos los sábados, a partir de las once de la mañana, las instalaciones de la Universidad de Vigo en Marcosende acogen a los jóvenes integrantes de un proyecto deportivo que se inició hace varios años y que cuenta con la colaboración de la Diputación de Pontevedra. La entidad viguesa sigue con su filosofía de fomentar la cantera y por ello la asistencia a los entrenamientos es gratuita. José Ángel Martín, su responsable, explica que "tenemos funcionamiento de esa manera desde que creamos este proyecto y los resultados han sido muy positivos. Estamos en la buena línea, ahora buscamos seguir creciendo".

A partir del mes de octubre se ampliarán las clases. También serán los martes y jueves a partir de las seis de la tarde en las instalaciones de la ETEA. Esta escuela se encuentra dentro del programa



El equipo de minis. FcV

de las Escuelas Deportivas Municipales.

El trabajo se divide en varios grupos. Desde los 6 años hasta los 18 pueden inscribirse para realizar los entrenamientos, que son gratuitos. Solo en el caso de que quieran formar parte de alguno de los equipos de la entidad tendrían que abonar la correspondiente cuota. Se pueden realizar las inscripciones en el correo electrónico escuelas@vigorugby.com.

El club tiene previsto también otras iniciativas. Una de las más importantes será el día 21 del próximo mes. Se disputará el VIII Torneo Escuelas en el que participarán equipos de España y Portugal. Es una de las citas más importantes de la temporada.

José Ángel Martín señala que "para nosotros es importante dar a conocer los valores del rugby. Hemos visto crecer a jugadores que comenzaron en el club desde muy jóvenes e incluso llegaron a formar parte del primer equipo. Eso supone algo muy importante". La promoción de este deporte se ha realizado con gran éxito en los últimos años, José Ángel Martín recuerda que "al principio éramos pocos. Ahora, muchos. Eso es bueno".

HOCKEY

Un equipo en desarrollo

El Hockey Club Cies busca jóvenes jugadores para su cantera

El Hockey Club Cies busca jugadores para aumentar su cantera. Más de treinta ya forman parte de una estructura creada y desarrollada por Leonardo Tomba, el que firma emblemáticamente jugador del Vigo Stock. El pabellón de Bouzas acoge los martes y los jueves, acoge los entrenamientos. El

técnico resalta que "es importante hacer una prueba. Muchos de los que vienen decididamente quedarse con el equipo". También señala que "nos concentramos en un período de construcción y desarrollo. Buscamos fomentar la cantera en Vigo". Con conjuntos de base, la entidad tiene presen-



Componentes del Cies. FcV

cia en varias ligas gallegas y ha demostrado poseer jugadores con talento y calidad. Leonardo Tomba insiste en

que "buscamos el poder construir un proyecto sólido desde la base. Creo que es fundamental comenzar desde los más jóve-

nes". La iniciativa está cargada de ilusión, ya que según el entrenador "Vigo tiene una gran afición por el hockey".

VIGO

5.000 personas hacen deporte en la Universidad

Crece el interés por las actividades de fitness y las de tiempo libre

ALBARRIZ, VIGO
 (Foto: Universidad de Vigo)

■ Con 5.000 personas hacen deporte de forma estable en los tres campus de la Universidad de Vigo, según afirma el director técnico del área de Deportes, Javier Rial. La mayoría son alumnos, aunque también se apuntan profesores y el resto del personal.

De estas 5.000 personas, unos 1.600 tienen abono cuatrimestral o anual que les dan derecho al uso de las instalaciones deportivas y a participar en distintas actividades. Además, hay actualmente más de 2.000 alumnos que participan todas las semanas en las competiciones de las ligas internas de fútbol 7 y fútbol sala, las dos con mayor afluencia, junto con las de baloncesto, bádminton, tenis y voleibol. A todos ellos se suma un tercer bloque, que son los que se apuntan a actividades más puntuales, como por ejemplo las rutas culturales que organiza la Universidad para los tres campus y que

mantienen una demanda estable desde hace años. Es precisamente en estas últimas actividades donde el porcentaje de personal que participa se acerca al de los alumnos.

¿Qué es el cardiofitness?

«¿Cuáles son las tendencias en la práctica deportiva? Javier Rial explica que en este momento están apostando mucho por las salas de cardiofitness y por la actividad para mejorar la condición física. En las salas de los tres campus cuentan con técnicos específicos que generan actividades concretas, por ejemplo de abdominales, estiramientos, entrenamientos de alta intensidad, crossfit, aerobic y más. «Estamos en el camino de ir más hacia lo que hace un centro deportivo que tiene un programa de actividades para mejorar la condición física. Crece también el interés por el ocio, las rutas culturales, las actividades acuáticas y de tiempo libre». En cambio, el modelo más competitivo está en crisis des-

de hace tiempo, cada vez hay menos personas interesadas», explica Javier Rial. A pesar de esto, el año pasado la Universidad de Vigo llegó a la fase final interuniversitaria nacional en baloncesto femenino, baloncesto masculino y balonmano masculino. El área de Deportes ofrece muchos otros programas, como el de preparación física personalizada, y dispone de servicios de fisioterapia y medicina deportiva. La práctica deportiva interesa por igual a hombres y mujeres en los tres campus, aunque ellos se apuntan más a la competición y ellas más a rutas culturales, yoga y otras disciplinas. Desde está más igualada la presencia de hombres y mujeres en el cardiofitness.

Preguntado por las ventajas de la práctica deportiva, Rial afirma que «pueden muchos beneficios: se es divertido, estás en contacto con otras personas, se hacen amistades, te equilibra y si es una práctica mínima regular evitas problemas de salud en el futuro».



Arriba, la carrera de 10 kms. Abajo, una ruta cultural.

Vigo

Atlántico Diario, 27 de noviembre de 2017



Brillo Baño de estrelas

David Chapela, os deportistas, monitores e directores da Asociación Juan XXIII, Lourdes Domínguez ao recibir o acto, Manuel Touza co premio da Gimnástica e Manuel Cruces durante a gala de arte, en escena

A Universidade de Vigo coroa a David Chapela na 26ª Gala do Deporte

► A Escola Xadrez Pontevedra, a Asociación Juan XXIII ou a Gimnástica, entre os recoñecidos nun acto amadrinado por Lourdes Domínguez

XARNE NOGUEIRA CASAS
A presidenta do Comité de Pontevedra, David Chapela foi ondoado entre como o deportista universitario do ano na 26ª Gala do Deporte da Universidade de Vigo, que se celebrou no Teatro Principal de Pontevedra.

A trayectoria do xogador do Frigoríficos de Morrazo Cangas, máximo goleador a temporeira pasada do Club Celta, internacional en categorías inferiores e formado na Sociedad Deportiva Teucro, célebre coa que deu o salto á máxima categoría do baloncesto español, foi motivo de abondo para que o xurado das premios esixise oportuno recoñecer a súa figura.

O acto, que se estendeu durante algo máis dunha hora, foi conducido pola periodista de Televisión de Galicia Marga Pérez, formada académicamente na Universidade de Vigo, e contou coa presenza de autoridades locais, como a concelleira de Deportes de Pontevedra, Annes Rivestín, autonómicas,

como a secretaria xeral para o Deporte de Xunta, María Míguez, e do ámbito da sociedade, como o presidente do Consello Social da UVigo, Ernesto Pedrosa.

O acto estivo amadrinado pola mellor tenista galega de tódolos tempos, a pontevedresa Lourdes Domínguez, e os recoñecidos aos medallistas nos Campeonatos de España Universitario.

Foron trece os membros da UVigo que alcanzaron o podio na cita que se disputou no Centro de Alto Rendemento Los Alcázares de Murcia. Levouno o seu correspondente premio Noelia Lalín, Pablo Garrá e Lydia Pérez (casume triplete, ao atoparse competindo no estranxeiro) en loita; Alejandro

Losada, Lía de Araújo, Beatriz Pazóndá, Iván García e Pablo Fernández en taekwondo; Adrián Pérez Souto, Leticia Fernández, Sergio Paredes e José Antonio Palomares en atletismo e Marc Cizurata en natación.

Por equipos, houve recoñecemento para a medalla de equipo feminino de Jorja e de Agrisma.

Alguns deles recibiron galardóns á excelencia deportiva pola súa capacidade para conciliar a súa competición co mellor rendemento académico. Estes premios foron para a Lía de Araújo e Alejandro Losada (taekwondo); Lydia Pérez (loita); Adrián Pérez Souto (atletismo) e Noelia Rodríguez e Ignacio Francisco Pastor (esgrima).

Manuel Cruces levou o premio Vida, mentres que José Luis García Soidán e Estela Doiro recibiron mencións especiais

Ernesto Pedrosa "Me enorgullezo de la Universidad"

O presidente do Consello Social da Universidade de Vigo, Ernesto Pedrosa, amosouse especialmente satisfeito co desenvolvemento do acto. Pedrosa expresou que se sentiu como este haecum que me enorgullezo de nuestra Universidad. El deporte desarrolla todos esos valores que mejoran nuestra calidad de vida y benefician a toda la sociedad", apuntou.

L. Domínguez "Siempre se puede dar más"

A tenista pontevedresa Lourdes Domínguez, que explicou que se atopa traballando para converterse como adestradora de tenis no futuro, manifestou que senty moi orgullosa por lo que he conseguido en resposta ás preguntas que lle fixi Marga Pérez.

Instados sobre as súas situacións que máis que pensar que sempre se pode ofrecer un poco máis y dar el 100%.

A Asociación Juan XXIII foi a protagonista nun dos momentos máis emotivos do acto. A maior e ovación da sesión foi para o seu presidente, cando recibiu, de mans de María Míguez, o premio Valir Solauren polo seu labor na integración a través do deporte de persoas con diferentes discapacidades.

A VIDÁ, Manuel Cruces, pola súa estrema trayectoria deportiva, que o mantív en activo como triatleta na fronteira dos 80 anos, recibiu o premio Vida. Pola súa banda, a Sociedade Gimnástica de Pontevedra, na conmemoración do seu 90 aniversario, foi galardoada polo seu labor no fomento do deporte base.

As mencións especiais an membro da comunidade universitaria e á persoa agredida foron para ao profesor José Luis García Soidán e á Estela Doiro, agredida de baloncesto campioa de Liga co Mecalla Guadán, respectivamente.

O equipo da Universidade de Vigo-Escola Xadrez Pontevedra tamén se finou co seu título como campión galego da disciplina. No apartado individual, o xadrecista Manuel Pena e o compoñedor de orientación Brais Pádelo foron recoñecidos polo seus resultados.

Alemás, por primeira vez atribuíronse o premio ao exemplo de Baccarat, Saúde e Deporte, que se cunou en Buren Fernández Alca.

O resto do campos de Pontevedra da Universidade de Vigo e a compañía de performance de Pablo Méndez amosaron o acto coas súas actuacións.



GALA DO DEPORTE UNIVERSITARIO

La universidad premia a sus mejores deportistas

El Teatro Principal acogió ayer una nueva edición de la Gala do Deporte da Universidade de Vigo, en la que la institución académica reconoció la labor de sus mejores deportistas. En esta edición, el pontevedrés del Balonmano Cangas David Chapela reci-

bió el galardón al mejor del año en un evento en el que fueron premiadas una treintena de personas e instituciones, tanto por sus éxitos en competición como por su labor para el fomento del deporte a diferentes niveles. FOTO RAMÓN LEIRO

Pontevedra

La Voz de Galicia, 29 de noviembre de 2017



José Alberto Bastos y Silvia Casal se imponen en la Carreira de Santa Bárbara

José Alberto Bastos (17:21) y Silvia Casal (21:31) se impusieron ayer en la Carreira de Santa Bárbara, organizada, con notable mimo, por los alumnos de la Enxeñaría de Minas e Enerxía con motivo de la festividade de su patrona. Al evento acudieron un centenar de atletas, la mayoría de ellos de la pro-

pia entidad universitaria, si bien, en la edición de 2017 se abrió la inscripción a corredores externos a la universidad. Bastos y Casal no pertenecen a la Universidade de Vigo. Entre los integrantes de la comunidad educativa, los más rápidos fueron Álvaro Gamundí (18:31) y Marta García González (23:53).

Pontevedra

Atlántico Diario, 2 de diciembre de 2017



Maratón de zumba solidario en el pabellón universitario

Cerca de medio centenar de personas participaron en la tarde de ayer en el Maratón de Zumba Solidario que tuvo lugar en el pabellón universitario. Fue una actividad abierta a toda la ciudadanía y los que asistieron lo hicieron con un kilo de alimento no perecedero a modo de inscripción. El acto estuvo organizado por el Área de Bienestar, Saúde e Deporte de la Universidad de Vigo. Los productos que se reunieron en esta actividad serán donados al comedor de San Francisco.

G. Santos

Pontevedra

Faro de Vigo, 15 de decembro de 2017



G.S.

Una sesión de deporte intensivo por una buena causa

■ El Pabellón Universitario de Pontevedra acogió ayer una sesión solidaria de Crossfit coorganizada por el Gimnasio Turoqua y la Universidad de Vigo con el

objetivo de recaudar fondos sociales para colaborar con las asociaciones Boa Vida, Cáritas y Meniños pola Infancia.

Pontevedra

Faro de Vigo, 18 de decembro de 2017

El Universidad de Vigo Rugby abre los brazos a la inclusión

Ha puesto en marcha un equipo en el que participan chicos y chicas con alguna discapacidad

LORENA G.C.
VIGO / LA Voz

No todo es competir en el Universidad. Para sus miembros, el rugby es más que un deporte. Es una llave para conocer otras culturas, conectar al mundo y salir a la gente. Un transcurso de valores que tiene en el proyecto Rugby Inclusivo una nueva vocación a la sociedad. Fue en el mes de marzo cuando la iniciativa impulsada por el Kaleido se puso en marcha. Conocedores de que otros clubes ponían en marcha equipos que daban cabida a chicos y chicas con alguna discapacidad, entendieron que ellos también podían y deciden hacerlo. «Comenzamos con la fundación Igual Aire y la asociación Movemientos, que ofrecen también actividades deportivas, les planteamos la idea y les gustó. Y a partir de ahí empezamos a desarrollar el proyecto», describe

Adrián Lago, entrenador del segundo equipo y uno de los participantes en la iniciativa.

Cuando en el Universidad había planes de inclusión, lo hicieron en la estación de la palabra. No se trata de crear un equipo con deportistas con discapacidad, sino de que esos chicos y chicas, todos ellos, sean parte de un grupo en el que también hay jugadores del primer y segundo equipo, así como del femenino.

En el mes de abril, con una decena de participantes comenzaron a entrenar en las instalaciones del CUVI los sábados por la mañana y pronto los viernes y sus familias vieron que la idea preconcebida que podían tener del rugby estaba lejos de la realidad. «Comprobamos que no tiene nada que ver con esa idea que a veces se nos viene a la cabeza de nuestro deporte. Comenzamos por tenerlos en el juego, hacer ejercicios relacionados con la disciplina que poco a poco van construyendo el juego. Vamos a nuestro ritmo», asegura Adrián.

Jorge Barbadillo, Kika y Iago Le. tormenta, vinculados a la docencia, son los monitores que llevan la brújula del nuevo equipo que juega el extenso Vigo Rugby, y que a corto plazo, al menos por el mo-



El Rugby Inclusivo en una puesta en marcha para convertir el deporte con la sociedad, entendiendo desde el club.

«Estamos cruzando la frontera del rugby, va más allá y sin duda para nosotros es gratificante y un reto»

Adrián Lago
Entrenador en el Universidad

mento, no se menciona ningún objetivo competitivo. La idea es ofrecer al Rugby Inclusivo y abrirlo a más participantes, consiguiendo que esas familias también se sientan participadas de una iniciativa

enriquecedora tanto para uno como para otro. «Estamos cruzando la frontera del rugby, va más allá y sin duda para nosotros es algo gratificante y también un reto», define Adrián Lago.

Un equipo más

El programa piloto que servirá de base al proyecto durante seis meses de semana y el pasado mes de noviembre el Rugby Inclusivo se puso de nuevo en marcha. Por el momento, la idea es trabajar uno o dos sábados al mes, como mínimo, y hacerle al tiempo que entrenen los equipos de las

categorías inferiores. Una muestra de que es un ventanero más en la estructura del Universidad de Vigo.

Hasta la fecha, explica Adrián, la iniciativa ha sido muy bien recibida tanto por los nuevos integrantes del Vigo Rugby como por sus familias y el resto de jugadores del club. «El rugby tiene esta parte social y de valores. De colaborar, de unir, más allá del propio juego», define el entrenador. En el club vigués el rol es el perfecto líder conductor para estos deportes y sociedad. El cambio perfecto.

Vigo

La Voz de Galicia, 20 de diciembre de 2017

CAMPUS OURENSE



El equipo ourensano terminó fue el mejor conjunto gallego del año, superando en la tabla al Universidad de Vigo y al CRAT. En la presente temporada aspiran a seguir mandando en Galicia.

Ourense

La Región, 20 de diciembre de 2017

UNIVERSIDAD

Las rutas culturales del campus proponen ocho recorridos hasta mayo

El programa de rutas culturales del campus afronta el nuevo año con ocho propuestas para los amantes de caminar. El calendario dará comienzo el próximo 20 de enero, con una andaina por el municipio coruñés de Cuntis, que tendrá un recorrido de 17 kilómetros. Montederramo y Manzaneda, destinos ambos de montaña, serán los siguientes puntos de referencia de las visitas organizadas por el Área de Saúde e Benestar del recinto académico provincia, abiertas a todos los ciudadanos.

Ourense

La Voz de Galicia, 12 de xaneiro de 2018

¿Quién detiene al Campus?

El equipo universitario sumó su octavo triunfo en otros tantos partidos en un inicio de competición espectacular

REPORTAJE DE JOSÉ PAZ
REDACCIÓN OURENSE
deportes@ourense.es

El Campus Universitario masculino de Josep Pacreu parece no tener límite en esta temporada en la Segunda división del basket autonómico.

Los ourensanos volvieron a la competición después del parón navideño con una nueva victoria, la octava en otros tantos partidos y que da continuidad a una primera vuelta inmaculada.

El pasado fin de semana los universitarios dieron buena cuenta del colista de la competición, un Illa de Arousa que no pudo aguantar el empuje de los de Pacreu desde el salto inicial.

Un partido que tras un primer cuarto de tanteo se convirtió en un monólogo, con los ourensanos marchándose con una ventaja de 20 puntos al descanso.

En la reanudación continuó el avance de la ola blanquiverde, que aumentó su renta para terminar bajando el ritmo en un último pe-



Un jugador del Campus, rodeado de rivales del Muebles Victoria.

riodo sin apenas emoción competitiva (59-34).

El Allariz, por su parte, sigue escalando posiciones y logró un cómodo triunfo ante el Rías Baixas (68-43).

El Muebles Victoria no pudo se-

guir a sus compañeros de competición y cedió a domicilio ante el Xuven (71-54).

En Segunda femenina, cara y cruz. Si bien el Allariz volvió a las victorias con un convincente triunfo ante A Estrada (59-21) el Pabe-

lón femenino no pudo imponerse al Linamar de Cambados. Las chicas de Benjamin Rodríguez pierden comba con la zona alta de la tabla, quedándose a dos victorias de la tercera posición de la clasificación.

Ourense

La Región, 19 de xaneiro de 2018

Exhibición universitaria

REPORTAJE DE JOSÉ PAZ
REDACCIÓN OURENSE
deportes@ourense.es

Si hay un equipo en forma en el baloncesto femenino ourensano es el Campus Universitario.

El equipo que entrena María Álvarez votó a ganar el pasado fin de semana, como locales ante el CLB de Vilagarcía de Arousa (71-46), en la reanudación de una Primera división autonómica a la que tienen tomada la medida y con la que marchan colideres.

En esta ocasión el rival ourensano apenas pasó en problemas a las

Bárbara Larmelo, con 32 puntos, dominó el encuentro del Campus ante el CLB de Vilagarcía

universitarias. Un excelente primer parcial de partida, con diez puntos casi consecutivos de inicio de Bárbara Larmelo, dejaron prácticamente sentenciado el encuentro tras diez minutos disputados (19-7).

Los dos siguientes actos iguala-

ron fuerzas pero de nuevo, un último parcial de 24-7 dejó la victoria en casa, con una nueva exhibición de Larmelo (32 puntos al final del encuentro), acompañada en la recta final por Sara Dacoba.

El Bosco, sin suerte

De nuevo, el Bosco Salesianos cayó a domicilio. En esta ocasión fue ante el A Estrada, en un ajustado 68-60 que aucha en la zona baja a los ourensanos.

El intento de remontada tras el descanso fue insuficiente ante un rival que tuvo razas superiores a los diez puntos.



Bárbara Larmelo, durante el partido contra Sarrie.

Ourense

La Región, 19 de xaneiro de 2018

El Campus, imparable

Redacción Faro de Vigo

El Campus Universitario femenino sigue con su excelente marcha en Primera división autonómica femenina.

El pasado fin de semana, jugando en casa local, las jugadoras de María Álvarez recibieron la visita de un narrado Star Center Ferrol, segundo clasificado hasta la pasada jornada y que se presentó en Ourense con tan solo cinco jugadoras.

Con ese panorama, el encuen-

El Bosco Salesianos deberá pelear por la permanencia en la segunda fase de competición

tro se transformó en un nuevo momento.

Las universitarias, que ya venían por 25 puntos al descanso, no tuvieron compasión al rival directo en la lucha por el título liguero y terminaron imponiéndose por 32 tantos de ventaja (95-63).

Este fin de semana, Cris López y Sara Dacoba compartieron máxima anotación de la jornada, con 11 puntos cada una.

El Bosco, nueva derrota

En Primera división masculina, el Bosco Salesianos sigue sin levantar cabeza. Nuevra derrota en la primera fase de competición, que le condena a pelear por la permanencia de forma matemática en la segunda fase de la competición.

En esta ocasión fue como locales ante el Intremar Vigo, frente al que cedieron por una renta de 17 puntos.



Cris López defiende a un rival del Santa.

Ourense

La Región, 19 de xaneiro de 2018

Más de doscientos universitarios participan en el torneo intercampus

REDACCIÓN ■ Pontevedra

Pontevedra acogió ayer los enfrentamientos del Intercampus 2018, la fase final de las ligas universitarias, en las que compiten los ganadores de las competiciones internas de fútbol sala masculino, fútbol 11 masculino, baloncesto masculino y voleibol mixto de Pontevedra y Ourense y los dos primeros clasificados en la de Vigo, por reunir estas un mayor número de equipos.

El torneo que ponen cierre a las ligas internas, que cada año se desarrolla de manera rotatorio en uno de los campus de la Universidad y esta jornada final arrancó a las nueve de la mañana y se desarrolló de forma paralela en el Pabellón Universitario, el de A Xunqueira y en el campo de fútbol de A Xunqueira.

Todos los equipos compitieron en busca de un billete para A Coruña. De las finales salieron los



Encuentro de voley mixto del intercampus. // FdV

equipos que representarán a la Universidad de Vigo en el Campeonato Gallego de Deportes Colectivos, que se celebrará los días 6 y 7 de marzo en la Universidad de A Coruña. Para este torneo autonómico incluso pueden realizar algún "fichaje" de última ho-

ra. Pero más allá de las cuatro categorías presentes en este Intercampus, la Universidad buscará estar presente en el Campeonato Gallego en las siete modalidades de competición con equipos masculinos y femeninos.

Pontevedra

Faro de Vigo, 22 de febreiro de 2018



Los participantes en la fase final de la Liga Universitaria de Voleibol Mixto 3x3.

Voleibol

LA LIGA UNIVERSITARIA
3X3 YA TIENE CAMPEÓN

Ayer terminó la Liga Universitaria de Voleibol Mixto 3x3. En la primera semifinal se enfrentó el equipo de Iván, Aitana y Arlet contra Sara, Santiago y Nuria, con victoria del primero. En la otra semifinal el equipo de Rubén, Tania y Clara ganó al de Borja, Cristina y Agus. El título se lo quedó el trío formado por Iván, Aitana y Arlet.

Ourense

La Región, 13 de marzo de 2018



NATACIÓN

Campeonatos gallegos universitarios

Jornada de convivencia y competición entre los universitarios gallegos. El Campus de Ourense, y más concretamente la piscina ubicada en su complejo deportivo, albergó la cita correspondiente a los campeona-

tos gallegos universitarios en el que se dieron cita nadadores de las tres instituciones gallegas. Tras la competición llegaron las medallas. Por equipos, la vencedora fue la Universidad de Santiago. FOTO SANTI M. AMIL

Ourense

La Voz de Galicia, 16 de marzo de 2018



Cristina defiende a una rival.

El Campus sigue haciendo crecer su racha de victorias

PRIMERA DIVISIÓN

REDACCIÓN. OURENSE
deportes@region.net

La jornada para los equipos ourensanos en Primera división se cerró con la victoria del Campus Universitario Femenino y la derrota del Bosco Salesianos.

El equipo universitario prosigue su marcha imparable en la Primera División Autonómica Femenina.

Nueve triunfos consecutivos para las chicas que entrena María Álvarez, en una competición que se ha convertido en cosa de dos (junto al Sarria que comparet bagaje de 15-1). Este pasado fin de semana, las ourensanas se impusieron a domicilio al BBKA de Ferrol por un contundente 48-69.

El Bosco Salesianos, por su parte, no pudo sumar su tercera victoria consecutiva en la fase por la permanencia, al verse superado en el único encuentro disputado por el temporal por el Rosalía de Santiago por 87-79 a pesar del buen encuentro realizado por Sony Vázquez, autor de 35 puntos.

Ourense
La Región, 16 de marzo de 2018

DEPORTES / RUGBY

Una victoria de alto voltaje

El Campus Ourense se despidió del campo Universitario por esta temporada con un triunfo ajustado ante el potente Bathco de Santander

Campus Ourense	41
Bathco Santander	37
RESUMEN DE INCIDENTES E INJURIAS	
REDACCIÓN Ourense	

Partido especial el que se disputó en la mañana dominical en el campo Universitario Porvarios motivos. El Campus Ourense quería despedir la temporada como local con un último triunfo en lo que casi fue su "canta privado". Solo el intratable Burgos superó a los de Monreal en su feudo. El segundo clasificado, el Bathco Santander intentaba repetir la hazaña, pero se quedó con las ganas. Tras 80 minutos (y un poco más) de juego intenso y tenso, los ourensanos lograron la victoria por 41-37.

Se empezaba un partido de puentes, y no despidieron. Los visitantes solo tardaron dos minutos en inaugurar el marcador. Y a partir de ahí, un toma y daca continuo entre dos equipos de calidad ofensiva más que contrastada. Los que más fuerte pegaron, los hombres del Campus, que con Harvey y Meleod lograron abrir brecha. Al descanso, 23-11.

Tras el parón, las cosas parecieron continuas dietéticas por el mismo guión. Los locales consiguieron situarse 32-11 y el triunfo

pareció encarrilado. Pero las explosiones temporales que sufrieron los ourensanos no lo iban a poner tan fácil. Un factor que abrió la puerta a la remontada de los santanderinos, que en dos minutos se pusieron a tiro de solo un ensayo.

Era el momento de tener la cabeza de fría a pesar de la tensión que se debía ver sobre el césped en unos últimos minutos de infarto. Un ensayo y transformación del Bathco colóco el 38-37 con solo tres minutos por jugar. Ahí el Campus buscó evitar errores y forzar los de su adversario. Lo consiguió. Golpe de castigo anotado y 41-37 en el último suspiro. La victoria se quedaba en casa.

Con este triunfo, el Campus se coloca quinto con 52 puntos y afronta con plena tranquilidad la última jornada. Esta le llevará a Valladolid para medirse ante El Salvador B, una de las categorías más importantes de España. Pero el trabajo ya está hecho.



La tensión entre los jugadores fue patente durante todo el partido.

JOSÉ ALA

Nervios, tanganas y una expulsión definitiva

El partido entre ourensanos y santanderinos estuvo marcado por la tensión, con escenas no serían tan a menudo en un partido de rugby. Dentro del contacto y las "chispas" que siempre existen en este deporte, hubo momentos de

mayor crispación con tanganas entre los protagonistas. Incluso entre algunos que estaba jugando de linier (en esta categoría, al árbitro principal le acompañan dos asistentes, un jugador de cada equipo). El visitante Ale-

jandro Goljanek fue expulsado de forma definitiva en el minuto 21 por dejar su posición para participar en la brecha. Además, tres jugadores ourensanos fueron expulsados temporalmente, al igual que otro santanderino.

Ourense

La Región, 19 de marzo de 2018

DEPORTES / RUGBY

Monreal pone nota al Campus

El Campus Ourense terminó como mejor equipo gallego en la División de Honor B y su técnico analiza las claves de su segunda temporada en la liga

ENTREVISTA CON MONREAL P
ANDRÉS R. GACHALUPE
 OURENSE

Llega la Semana Santa, los exámenes en el cole y las muchas veces temidas notas. En el caso del Campus Ourense de División de Honor B supuso terminar la competición en pleno mes de marzo y afrontar el descanso con una buena calificación.

Hicieron entradas en la primavera tras cruzar durante más meses toda la zona nocte de la geografía española, el conjunto universitario ha corrido su segunda campaña en la categoría de plata del rugby nacional en la sexta posición de la tabla empatado a puntos con el quinto, lo que lo convierte además en el mejor equipo gallego de la liga.

Los deberes hechos y las notas en la mesa. David Monreal, técnico del conjunto ourense no considera que "viendo el nivel de la liga este año y todos los problemas que hemos tenido, el balance tiene que ser positivo. Es cierto que hemos bajado un puesto, pero la competición ha subido de nivel y por eso creo que tiene más mérito seguir en la zona alta como estuvimos este año".

Esos problemas nos ocasionó que hubiese lesiones, los talonadores previos a la llegada de Faall y una plantilla realmente corta que se vio especialmente afectada en los desplazamientos de vuelta, quitó la única 'materia pendiente' para el próximo curso. "Ha sido un cúmulo de muchas cosas. Llega de casa no hemos estado cómodos por muchas cosas, especialmente



El técnico del Campus, David Monreal, al término del encuentro frente al Bathco de Santander.

por lo corta de la plantilla y porque el resto de rivales ya nos conocen, ya no somos el equipo nuevo que te pillas por sorpresa. Sabíamos que con este número de jugadores tendríamos problemas si llegaban las lesiones y así fue. El algo que tenemos que mejorar de cara a la próxima temporada, necesitamos un mayor fondo de armario".

La llegada de Faall y McLeod
 La décima jornada trajo, además de una victoria, la calma al Campus. El fichaje del samaritano Faall y del neocelandés McLeod dieron

estabilidad al equipo ourense, que a partir de ese momento dio un paso adelante. Sobre la plantilla de esta temporada, Monreal considera que "tuvimos problemas para encontrar un talonador y eso nos condicionó. Con la llegada de esos jugadores ganamos ritmo y fuera del campo fueron muy importantes en la recta final de liga. También hubo que recuperar a varios jugadores al puerto de 15". De todas formas, viendo el resultado solo parece estar agradecido al grupo que tuvimos este año. Es envidiable el nivel de comprome-

so que tuvo durante todo el año y sí por mí fuera augurio con ellos muchos años".

Antes del descanso previó a la disputa de la Copa Xunta, que se disputará en formato 'sevens' (el 17 de mayo en una sede por determinar), el técnico del Campus se acuerda de uno de sus jugadores, Fer, que ha pasado por el quirófano neovascular. "Solo quería mencionar todo mi ánimo y apoyo, ya que tuvo que ser operado nuevamente del brazo. También le digo que ya tengo su ficha lista para el año que viene", zanja entre risas.

LOS DATOS

JORNADA 22

El Barco	27-0	Campus Ourense
U Vigo	20-0	Correos
R. Castro	34-0	U Vigo
Cast	17-54	U. La Coruña
Cast	17-40	Deportiva
Bathco	27-40	Bera Bera

CLASIFICACIÓN

1. URUB-COLINA	104	22	0	0
2. Bathco	73	22	13	1
3. Bera Bera	62	22	12	0
4. Zabaia	58	22	10	1
5. Urubense	44	20	11	0
6. Ourense	44	20	10	0
7. Eibar	42	22	10	0
8. Oviat	35	22	8	0
9. El Salvador	30	24	9	0
10. Lutrop	29	21	9	0
11. Euztopo	28	20	7	0
12. P. Oviat	28	20	7	0

MEJORES JUGADORES

1. J. Harvey (Campus)	30
2. J. Kieyhan (UBU)	22
3. J. Anasurmuro (UBU)	17

MEJORES EQUIPOS

1. G. Zabaia (Urbeideia)	211
2. E. Calis (UBU Colina)	203
3. J.P. Martín (Bera Bera)	156

PUNTOS TOTALES

1. E. Calis (UBU)	263
2. G. Zabaia (Urbeideia)	226
3. B. Zabo (Bathco)	190

MEJORES JUGADORES

1. UBU Colina	159
2. Bathco Rugby	91
3. Campus Ourense	86

MEJORES EQUIPOS

1. G. Vilagrà (Salvador)	5
--------------------------	---

Ourense

La Región, 29 de marzo de 2018



Una edición anterior. RAMÓN LEIRO

UNIVERSIDAD Vuelven los Martes Saudables al campus de Pontevedra

La planta baja de la Facultad de Ciencias Sociales e de Comunicación del campus de Pontevedra acoge hoy, de 10.30 a 14.30 horas, una nueva edición de los Martes Saudables. Se trata de una actividad destinada a fomentar la salud integral de la comunidad universitaria. Las personas interesadas podrán realizar una evaluación de su salud y de su estilo de vida, así como obtener información y recomendaciones para mejorarla.

Pontevedra

La Voz de Galicia, 3 de abril de 2018

Peña Trevinca invita a conocer el entorno del Campus vigués

» El club organiza la Andaina HappyGoRunning el próximo domingo 22 de abril

REDACCIÓN (VIGO)

El próximo domingo día 22 tendrá lugar la HappyGoRunning 2018 que, en la presente edición, significa la "IV carrera Universitaria Galileo-Dunense contra a droga", lo cual supone correr por una buena causa. En esta jornada deportiva participarán personas procedentes de todos los campus de Galicia y Portugal. Universitarios y también no universitarios gozarán de una oportunidad de unirse a través del deporte dando un mensaje de solidaridad y esperanza a la sociedad.

Facer deporte é ser solidario

no!" es el lema con el cual las entidades que promueven la "Happy" y las entidades colaboradoras, se esfuerzan en ofrecer alternativas que, a través del deporte al aire libre, signifiquen un incentivo para mantenerse en buena forma física y mental.

La inscripción podrá realizarse en la web www.deportessaludvigo.es hasta el día 18 inclusive.

Toda la ciudadanía podrá participar eligiendo hacerlo en una carrera por un circuito circular de 60km o 10km. Otra buena forma de participar en esta jornada es hacerlo en una "andaina" de 10km por un recorrido que permitirá, al ser buen tiempo acompañar, gozar de unas maravillosas vistas de nuestra ría en buena parte de la prueba. La organización de la misma corresponde al club de montaña Peña Trevinca de nuestra ciudad, que colabora en esta y otras iniciativas que provienen del Área de Berretar. Saúde e Deporte de la



Imagen de la caminata del año pasado a su paso por Zamán.

Universidad de Vigo.

Quien desee participar en la caminata también podrá hacerlo si se pone en contacto con el club o pasa por sus instalaciones de la calle Brasil 46.

En el Pirineo catalán

Precisamente los socios del Club Peña Trevinca acaban de disfrutar de unas jornadas de esquí, senderismo y montañismo invernal en el Pirineo catalán. Allí ascendieron a las montañas más altas de la zona a pesar del exceso de nieve que, como en todo el Pirineo, cubrió las cubres en cotas bastante bajas para esta época

del año. Esto no significó que los montañeros vigueses no dejaran de pisar las cimas próximas a los 3.000m que rodean la estación de esquí de La Molina, donde hicieron base, y del Parque Natural Carlino-Moabeno. Ayudados de raquetas de nieve unos y de crampones y piolets otros, se enfrentaron a las ventiscas que de vez en cuando, en las cimas más expuestas, o como en la ascensión al "Puigpedros", de 2.915m, daban el toque invernal necesario pero complementando las sensaciones de disfrute de la naturaleza. Mientras, los esquiadores, se dedicaban por los días

esquiabiles de la estación de esquí de la Cerdeña.

"Una estación que cumple este año su 75 aniversario, mientras que nuestro club fundado en 1944, lo hará en 2019. Llama la atención y es de destacar que a principios de los ochenta años cuarenta la montaña y el deporte ya formaban parte de la mentalidad que impulsaba a levantarse y luchar por una sociedad mejor", nos dicen los responsables del club. Lo que significa una invitación a participar en esta jornada del domingo 22 y en las que organiza el club vigués para sus socios.

Vigo

Faro de Vigo, 17 de abril de 2018



Un momento de la salida de una edición anterior de la HappyGoRunning. // José Lores

El Cuvi se prepara para otra jornada plena de felicidad

El plazo de inscripción para la carrera concluye mañana

M.G. ■ Vigo

La Ciudad Universitaria de Vigo acoge el próximo domingo, 22 de abril, una nueva edición de la Happy Go Running, segunda prueba puntuable del circuito Run Run Vigo. El plazo de inscripción para esta "carrera de la felicidad" finaliza mañana.

La carrera está dirigida a cualquier persona nacida en el año 2000 o anteriores, que podrán inscribirse exclusivamente en la web www.deporxest.uvigo.es. El plazo de inscripción concluye mañana, a las 23:59 horas.

El precio de inscripción para

los atletas que no pertenezcan a la comunidad universitaria será de siete euros, en los que se incluye una aportación de un euro para un proyecto solidario de la Fundación Gallega contra el Narcotráfico.

Los interesados en participar tendrán que optar por una de las distancias que se ofertan: 6,6 kilómetros (dos vueltas al circuito) o

10 kilómetros (3 vueltas). La carrera será a partir de las 11.00 horas en las inmediaciones de la piscina universitaria.

En paralelo, se realizará una andaina, con salida a las 9.30 horas desde la puerta del Teatro Vidal Bolaño (Área Comercial del Campus Lagoas Marcosende). Podrán participar las personas nacidas en 2005

o en años anteriores y tendrá un coste de 4 euros.

La entrega de dorsales se realizará el domingo desde las 9.30 horas hasta media hora antes del inicio de la carrera en la secretaría situada en el Teatro Vidal Bolaño.



Vigo

Faro de Vigo, 17 de abril de 2018



Salida de la Happy Go Running-Cidade Universitaria, que vivió la victoria de Ester Navarrete e Iván Roade.

Primavera con sudores

Navarrete y Roade lograron la victoria en una Happy Go Running marcada por el calor

ATLETISMO HAPPY GO RUNNING

REDACCIÓN, VIGO
deportes@diariocorreo.es

Bajo el sol primaveral, con bochorno y un poco de polen en el ambiente, la Happy Go Running-Cidade Universitaria vivió ayer una edición de pura primavera y algo de calor, que exigió un poco más de la cuenta a los casi 500 participantes que cubrieron la tradicional cita disputada en el Campus Universitario de As Lagoas Marcosende con sus conocidos tramos de ascenso y descenso.

En todo caso, los tiempos de los primeros fueron rápidos y la lucha por la primera posición dejó una lucha cerrada entre Iván Roade y Alejandro Fernández. En esta ocasión, fue el de Nigrán el más rápido en los últimos metros. Completó el podio Carlos Porto. Entre las mujeres, Ester Navarrete firmó una victoria con mucha autoridad y, de hecho, sólo once hombres cruzaron la línea de llegada por delante de ella. La céltica Alice Finot superó en su duple particular a la viguesa Sandra Mosquera, del ADAS O Barco de Ourense.

CLASIFICACIONES

HOMBRES (10 KMS.)

1. Iván Roade 30:56
2. Alejandro Fernández 30:57
3. Carlos Porto 32:18

MUJERES (10 KMS.)

1. Ester Navarrete 35:06
2. Alice Finot 36:05
3. Sandra Mosquera 36:23

HOMBRES (6,6 KMS.)

1. José Puga 27:52
2. Marco Salvadores 28:07
3. Víctor Ferreira 29:10

MUJERES (6,6 KMS.)

1. Elena Conde 31:20
2. Rocío Puerta 31:45
3. Orsolya Andras 32:21

La prueba larga de 10 kilómetros la completaron 408 corredores, a los que añadir los 53 de la cita de 6,6. En esta distancia los más rápidos fueron José Puga y Elena Conde.

El agua y los refrescos al terminar la prueba fueron especialmente necesarios en una jornada marcada por el calor y la humedad. Día de sudores.



Iván Roade ganó en hombres y Ester Navarrete, en mujeres.

Vigo

Atlántico Diario, 23 de abril de 2018



Un instante de la salida de la Happy Go Running, disputada ayer en el campus de As Lagoss-Marcosende. © Cristina Graña

Máster para Roade y Navarrete en el CUVI

El atleta de Nigrán se anota su primer triunfo en el campus y la viguesa firma su cuarta victoria consecutiva

■ BONAÍEZ • VIGO

Calor, solcarante y felicidad a raudales en una nueva edición de la Happy Go Running que reunió a unos 600 deportistas en la Ciudad Universitaria (sumando los participantes en la carrera de 10 y de 6,6 kilómetros y los de la andanina) para participar en la segunda prueba puntuable del circuito Run Run Vigo de carreras populares, y en la que Iván Roade logró su primera victoria y Ester Navarrete se coronó por cuarta edición consecutiva.

Se trata de una de las carreras más esperadas del calendario por su ambiente, por su circuito (faro pero divertido) y por muchas más razones que hacen que año tras año haya muchos atletas que se mantengan fieles a la carrera universitaria.

Se esperaba emoción, y la hubo. Pulso más que retido entre Iván Roade y Alejandro Fernández. Sus duelos son ya clásicos en el atletismo popular. El atleta de Nigrán niveló la balanza a su favor esta vez. Estéfano cruzó la línea de meta con su segundo de ventaja sobre el ourensano.

En la pasada edición de la Vig Bay en Alejandro Fernández el que gana la partida a Roade en la lucha por el segundo y tercer cajón del podio (Námo Costa se anotaría la victoria).

El atleta de Bilibila, que venía además de ganar el Medio Maratón de Salamanca a principios del mes de marzo y la Nocturna de Nigrán, estreña así su nombre en el palmarés de la Happy Go Running, al par



Iván Roade celebra su victoria sobre Alejandro Fernández. © Cristina Graña



Ester Navarrete, feliz tras lograr su cuarto triunfo consecutivo en el CUVI. © Cristina Graña

el croso en 30:56, mejorando su actuación de 2017, en la que fue tercero.

El primer puesto en la Intermedia de Pontón y la segunda posición en la Vig Bay comentan a Alejandro Fernández en un duro adversario. Ayer Roade supo controlar a su rival para ganar la batalla, aunque, tal y como reconoció al llegar a la meta, le obligó a expartirse al máximo.

La tercera posición de la carrera fue para el atleta de la Sociedad Gimnástica de Pontevedra Carlos Puerto, que completó los 10 kilómetros en 32:18, superando a Daniel Bangeira (33:08) y a Rubén Díez (33:11), ganador del pasado año.

En cuanto a la categoría femenina, Ester Navarrete en la reina absoluta del CUVI. La viguesa logró ayer su cuarta victoria consecutiva en la carrera universitaria, pasando el crono en 35:06. En segundo lugar una sorprendente Alice Finat. La mediofondista céltica, que venía de ser segunda en la Vig Bay suspendida con un crono de 38:06 a la viguesa Sandra Moqueza (39:25), firmante vencedora del medio maratón que une Vigo y Biona.

En la carrera de 6,6 kilómetros el primer clasificado de la categoría masculina fue José Puga Antón (27:52), seguido de Marco Salvadores (28:07) y de Víctor Ferreira (28:10). En féminas, la primera en cruzar la meta fue Elena Conde (31:30).

Una gran 'batibola' animó y despidió después a los atletas. En la carrera de la felicidad no podía faltar la música ni la fiesta.

Vigo

Faro de Vigo, 23 de abril de 2018

Atletismo

Iván Roade y Ester Navarrete se imponen en la Happy Go Running de la Universidade

VIGO / LA VOZ

Iván Roade y Ester Navarrete se adjudicaron la Happy Go Running, una prueba que en su edición del 2018 contó con un buen cartel.

Porque, para imponerse por un segundo de margen, Iván Roadeuvo con Alejandro Fernández, Carlos Porto, Daniel Borqueña y Rubén Díaz. El ganador, que marcó un tiempo de 30 minutos y 56 segundos, entró en la línea de meta con un segundo de margen sobre el ourensano tras mantener un mano a mano durante todo el recorrido. Por-

to, que fue tercero, ya entró casi dos minutos después.

El triunfo en la carrera femenina fue más holgado. Ester Navarrete le sacó 59 segundos a Ailce Simón, que entró en la segunda posición por delante de Sandra Mosquera, que completó el podio. La atleta del FC Barcelona invirtió 35 minutos y 6 segundos en cubrir los 10 kilómetros de recorrido.

La cita universitaria, que hace años cambió de fecha y dejó su carácter de telonera de la Vig-Itay, está consolidado dentro del calendario de populares.



La carrera universitaria contó con un notable elenco de atletas. M. MORALEJO

Vigo

La Voz de Galicia, 23 de abril de 2018

Okutu, Casañas y Adrián Pérez, oro en el Universitario

NACIONAL El marinense Jean Marie Okutu ganó con una discreta marca de 7,56 metros y conquistó el oro en la última jornada del Campeonato de España Universitario de Atletismo, disputado en la localidad jienense de Andújar. El hispanocubano afincado en Pontevedra Frank Casañas ganó en dicso (55.13). El vigués Adrián Pérez se impuso en la final de los 100 metros lisos. **EGA**

Pontevedra

El Correo Gallego, 23 de abril de 2018

El Campus, subcampeón autonómico

El conjunto universitario repetirá la próxima campaña en Primera división femenina

BASQUET AUTONÓMICO

A.N.-OURENSE
@ourensebasquet

A cuentagotas, las distintas competiciones sénior autonómicas de baloncesto van llegando a su fin.

El pasado fin de semana fue el turno del Campus Ourense de Primera división autonómica femenina. En el último encuentro de liga, las chicas que entrena María Álvarez se impusieron a domicilio al Star Center Ferrol (tercer clasificado), por un ajustado 40-49.

De esta forma, las universitarias concluyen la temporada como subcampeonas de una competición en la que solo asciende el primer clasificado, el Sarria.

En Segunda división masculina, doble derrota para el Campus y el Allariz. Los de Pacreu perdieron de forma contundente ante el Peleteiro, 79-59, mientras que el



El Cibrao aprovechó para la fotografía oficial del equipo.

Allariz cayó también a domicilio por la mínima frente al Celtas de Foz, 71-70.

En Segunda división femenina, mismo bagaje que los chicos en cuanto a derrotas. Tanto Allariz como Pabellón femenino per-

dieron en sus encuentros de liga frente a Estrada y Linamar, respectivamente.

En la fase de ascenso a Segunda división masculina, el San Cibrao cayó derrotado como local ante el Nigrán, por 62-69.

Ourense

La Región, 10 de maio de 2018

AJEDREZ

Adiós a la liga del EXP-UVigo-Xadrez Estratexia por la Paz

La USC A sorprendió a los pontevedreses y se acaba de proclamar campeón gallego tras derrotar al vigente campeón con una ventaja de siete puntos y solo seis en juego, lo que le permite su primer título autonómico. Esta victoria les llega después de salvar in extremis la categoría. Este año se han reforzado con el gran maestro alemán, Jan Michael Sprenger, como primer espada.

Vigo

La Voz de Galicia, 24 de abril de 2018

La Universidad de Vigo muestra su dominio en el cuadro femenino



■ ■ ■ Las universidades gallegas obtuvieron 10 medallas en el Campeonato de España Universitario disputado el sábado en Torredelcampo (Jaén). Los centros de Vigo y A Coruña acudían con seis deportistas cada uno, mientras que Santiago solo aportaba uno.

A pesar del gran nivel de la competición, en la que participaron campeones de las categorías júnior, sub-23 y sénior, en el cuadro femenino, la campeona nacional fue la Universidad de Vigo revalidando el título que ya había cosechado en 2017. Las luchadoras más destacadas por parte de la escuela viguesa fueron Lydia Pérez y Noelia Lalín, que ganaron el oro en 63 y 75 kg respectivamente; Nerea Pampín, plata también en 63 kg; y bronce para la deportista del Club Ciudad de Vigo Cristina Alves en 52 kg. En lucha masculina, Pablo García se colgó el disco de oro en 80 kg.

En cuanto a equipos, el Kuzushi de Vigo también estuvo representado en la entrega de medallas. El luchador Iván González fue subcampeón en 70 kg. También estuvo presente el Sabarís. Omar Rodríguez personificó al club baionés en esta misma categoría con una meritoria quinta posición. Estos dos deportistas acudieron adscritos a la Universidad de Santiago de Compostela. ■

Vigo
Atlántico Diario, 15 de maio de 2018

El Kaleido Vigo Rugby gana la Copa Xunta sénior y sub-14

■ ■ ■ El Kaleido Universidade de Vigo fue el gran triunfador de la Copa Xunta de rugby, disputada el pasado jueves en Lallín, al proclamarse campeón en las categorías sénior y sub-14, y subcampeón en sub-16. En la final sénior, el equipo vigués se impuso al CRAT de A Coruña. ■

Vigo
Atlántico Diario,
19 de maio de 2018

Dos oros y una plata en taekwondo para la Universidad de Vigo

■ ■ ■ La Universidad de Vigo consiguió este fin de semana tres medallas en el Campeonato de España Universitario de Taekwondo. Los discos de oro fueron para Miryam García e Iván García, mientras que el de plata lo logró Celia Tortosa. ■

Vigo
Atlántico Diario,
23 de maio de 2018

El Kaleido asegura la permanencia en la B

RUGBY. DIVISIÓN DE HONOR B.
REDACCIÓN, VIGO
02/05/2018 @ 18:00 HORAS

■ ■ ■ Tras casi dos meses de incertidumbre, el Kaleido Universidade de Vigo de rugby aseguró ayer su permanencia en la División de Honor B, ya que la victoria de Hernani sobre Ciencias Sevilla (30-17) confirmaba la continuidad de los vascos en la máxima categoría e impedía su caída al grupo del conjunto vigués. Por lo tanto, éste evita una promoción de descenso que finalmente disputará el Durango, que acabó un puesto por debajo en la liga regular.

"Nos sacamos un gran peso de encima", reconocía ayer José Ángel Martín "Trosky", responsable deportivo del Vigo Rugby, poco

después de saber del triunfo de Hernani, que tenía que remontar una derrota en la ida por cuatro puntos (21-27). Finalmente, la lógica se cumplió tanto en esta eliminatoria como en la protagonizada por el Burgos -líder del grupo del conjunto vigués y ya ascendido a División de Honor- para que el Kaleido pasiese final a la temporada.

A lo largo de las últimas semanas, el equipo mantuvo los entrenamientos, aunque con los jugadores de fuera de Vigo trabajando por su lado. "Se nos haría muy difícil tener que jugar una promoción ahora", reconoce Trosky. Por fortuna, el equipo está ya de vacaciones y los responsables del club empiezan a diseñar la próxima temporada. Lo primero será cerrar las renovaciones. ■



El Kaleido ganó el último partido de la temporada en As Lagoas.

Vigo
Atlántico Diario, 27 de maio de 2018

Rugbi

Asegurada la permanencia, el Vigo quiere mantener el bloque final

VIGO / LA VOZ

El Vigo Rugby se ha ahorrado el difícil trance de la promoción de permanencia. Dos meses después de terminar la liga, debían estar pendientes de hipotéticos arrastres que les llevasen a un *play-out*, pero el triunfo del Hernani sobre el Ciencias de sevillano permitió a los vascos continuar en la máxima categoría y de rebote garantizó la continuidad del conjunto vigués en la División de Honor B (segundo escalafón del rugby español).

Con la permanencia asegurada, el conjunto vigués se traza como principal objetivo reunir una plantilla que le permita asegurar la permanencia con menos sobresaltos. Es decir, salir desde el principio de la próxima temporada con los mismos que acabaron la anterior y que pegaron un acelerón que le permitió escapar del descenso directo y colocarse en una zona que al final les ha permitido mantener la categoría.

Cuerpo técnico en el aire

No existe el mismo convencimiento con la continuidad del cuerpo técnico encabezado por Norm Maxwell vaya a renovar de cara a la próxima temporada.

Los vigueses se sacaron un peso de encima al no tener que disputar una promoción que cogería inactivos a los jugadores que Vigo Rugby, que ya están de vacaciones.

Vigo

La Voz de Galicia, 29 de maio de 2018

FARÓ DE VIGO
MARTES, 29 DE MAYO DE 2018

VELA ► Campeonato de España Universitario

Oro y plata para los equipos de la Universidad de A Coruña y la de Vigo en el Campeonato de España Universitario de vela, donde además ambas tripula-

ciones se han ganado el billete para el próximo Mundial, en Cherburgo. Lo más curioso es la procedencia de la embarcación de A Coruña, formada por

Andrés Álvarez, de Bueu; los vigueses Carlos Castela y Jorge Lorenzo, el pontevedrés Pedro Velón y el vilagarciano Alejandro Prego.

M. GONZÁLEZ • Vigo

Éxito de los regatistas vigueses en el reciente Campeonato de España Universitario de vela, disputado en el Club Náutico de Calpe y organizado por la Universidad de Valencia. En este evento, el equipo de la Universidad de A Coruña se proclamó campeón de España en una competición que se realizó con embarcaciones del tipo TOM28, y formado por tripulantes del sur de Galicia que cursan sus estudios en la Universidad herculina.

El barco 'coruñés' estaba patrocinado por el regatista de Bueu Andrés Álvarez, y su tripulación estaba formada por dos vigueses más, Carlos Castela y Jorge Lorenzo, compañero de Luis Bugallo en el proyecto olímpico de 49er e integrante del Spanish Impulse, equipo español que compitió en la Youth America's Cup. El equipo de la UDC se completaba, además, con el pontevedrés Pedro Velón y con Alejandro Prego, de Vilagarcía.

"Era la primera vez que yo hacía el Campeonato Universitario. Alguno ya había ido el año pasado", apunta el patrón. "La idea es la promoción del deporte universitario y desde el Consejo Superior de Deportes y de la Facultad nos apoyaron", dice.

Los 'coruñeses' lideraron la clasificación durante las tres jornadas de regatas, tanto en la fase previa como en la Medal Race del último día. El alto nivel de las demás tripulaciones participantes, entre las que se encontraban medallistas olímpicos y campeones del mundo, no pudieron con el equipo coruñés, que demostró en todo momento una perfecta compenetración en sus maniobras y un gran acierto en sus decisiones tácticas.

Talento con D.O.

El equipo de la UDC, formado por Andrés Álvarez, Jorge Lorenzo y Carlos Castela. Pedro Velón y Alejandro Prego, campeón



Andrés Álvarez, con el trofeo, con sus compañeros Carlos Castela, Jorge Lorenzo, Pedro Velón y Alejandro Prego, en Calpe. // FIV

"Había gente muy buena en todas las universidades para estar entre los tres primeros, pero una vez empezó la regata ya nos confiamos más. Las cosas salieron bien nos coordinamos y las maniobras salían rápidas así que fueron subiendo las expectativas", reconoce.

"Todos nos conocemos. Todos estamos relacionados con el mundo de la vela. No habíamos navegado nunca juntos, pero ya nos conocíamos, algunos ya éramos amigos. Vimos la oportunidad de hacer un equipo muy competitivo y decidimos juntarnos. El año pasado le pasó lo contrario. Se juntaron cinco desconocidos y la apuesta no salió del todo bien. Es un barco con mu-

cha maniobra, con mucha gente. La comunicación tiene que estar clara, es algo muy importante en estos barcos", apunta el de Bueu.

Meritorio puesto también de la Universidad de Vigo, que logró la medalla de plata en esta competición. Durante la entrega de premios, el delegado del CSD confirmó la representación de España con estas dos tripulaciones gallegas en el Campeonato del Mundo Universitario, que se disputará el próximo mes de septiembre en Cherburgo, en el que participarán 40 países, confirmando la supremacía de la vela universitaria gallega a nivel nacional.

"Ahora nos surge un problema", avanza Andrés Álvarez: "Nosotros no

tenemos nada decidido todavía. La Universidad de Vigo sé que ya ha aceptado, pero nosotros no sabemos. En verano en vela siempre hay mucha actividad. Yo tengo Europeo (como entrenador del equipo de 420). Jorge Lorenzo tiene Europeo y Mundial de 49er y va a ser difícil que coincidamos y no sabemos muy bien cómo hacer. Todos tenemos nuestros proyectos y el verano se presenta ajeteado. Ya el listón está muy alto y si vamos al Mundial tenemos que entrenar y estamos un poco estudiando cómo organizarnos", apunta.

Una de las asignaturas pendientes de este tipo de competiciones es la de compaginarlas con las clases y los exámenes. "La realidad es que no te dan facilidades", se lamenta el patrón. "Los deportistas de Alto Nivel tenemos la opción de que se nos cambien exámenes, pero solo en caso de exámenes finales y al tratarse de una evaluación continua te dicen que tienes que sacar un 10 en el examen final para tener el final un 5. Si te encuentras con un profesor bueno, que no le importe trabajar y perder horas de su tiempo para ayudarte pues no pasa nada, pero la realidad es que no siempre te los encuentras", recalca.

Tas el Nacional de Calpe. Andrés Álvarez tendrá que sacar ahora un tres sobre cinco en una asignatura para aprobarla. "Se hicieron exámenes mientras yo no estaba", apunta: "Esto más que crítica a la facultad es la realidad efectiva que vivimos ahora con el Plan Bolonia".

Aun así no han renunciado a ir a Calpe: "Siempre cuentas con la buena voluntad del profesor que te toque. Lo intenté de varias maneras, hice un recurso, un escrito al rector, pero no hubo forma", se lamenta sobre su caso personal.

Vigo
Faro de Vigo, 29 de maio de 2018

Directorio

Campus de Ourense

Pavillón universitario
A Lonia (Ourense)
Teléfono: 988 387 198
Fax: 988 368 297
Enderezo electrónico: depor-ou@uvigo.es

Campus de Pontevedra

Pavillón universitario
Rúa da Cruz Vermella s/n (Pontevedra)
Teléfono: 986 802 088
Fax: 986 862 319
Enderezo electrónico: depor-po@uvigo.es

Campus de Vigo

Edificio de Deportes
Campus universitario
As Lagoas, Marcosende (Vigo)
Teléfono: 986 812 182
Fax: 986 814 061
Enderezo electrónico: deportes@uvigo.es

Reserva de instalacións

Teléfono: 986 814 059
Enderezo electrónico: pavillon@uvigo.es

www.uvigo.gal/deporte
[@muveruvigo](https://www.instagram.com/muveruvigo)



Entidades colaboradoras






 Área de
 Benestar, Saúde e Deporte
 Universidade de Vigo

